

# 祝福你

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3  
www.goodnews.org.tw

福音小輯



- 張洛銘 那條救命的繩索...
- 別怕地牛翻身 專家防震四招 減輕災害
- 別在擅長領域待太久
- 陳冠元 真正的成功是...
- 先認識產業再創業
- 勇於逐夢，勇敢創業



佳音WebApp



## 張洛銘 那條救命的繩索

林凱沁 專訪 / 編輯室 整理

走出監獄大門，張洛銘撥了電話回家，父親驚訝他提早假釋出獄，不但沒有歡迎他，反而說，如果想念父母，就約在火車站見面，之後想去哪裡都好，就是不要他回家。他知道自己過去的行為傷透父母的心。最後在三年來持續入監獄教化他的羅媽媽的安排下，在台北更生團契的中途之家展開新生活。

### 20年的吸毒監禁歲月

因為吸毒，張洛銘廿歲時被關進監獄，之後進進出出長達十多年，最後一次從監獄出來，已經三十五歲。從開始接觸毒品到戒毒成功，歷經二十年，可以說，人生最精華的青春歲月，都與毒品、監獄連在一起。

某天聽到母親在加護病房急救，他擔心焦急，正好更生

團契的陸隆良牧師到監獄講道，他請牧師為母親禱告，並讓他有機會能孝順反哺母愛。陸牧師為他禱告後，告誡他要先戒菸才能戒毒，另外就是要他天天讀《聖經》及禱告，他答應了。

張洛銘看到監獄中有很多60~80歲，進出監獄多次的老菸毒，他很擔心自己和他們一樣在監獄結束人生，因此聽到陸牧師的話，彷彿在黑暗的深淵抓住一條繩索，救他脫離黑暗的人生。

「這條救命的繩索就是神的話《聖經》，書中提到人的罪好像是在講我，讓我非常的羞愧。神的話語修剪我的心思意念，生命慢慢脫胎換骨，八個月後終於戒菸成功。」

### 中途之家磨練老我性情

在中途之家七個月，張洛銘學習順服、放棄主權，牧師要他做什麼就順服的去做。每天讀經、靈修、清潔打掃、丟垃圾。曾經想中途離開去找工作，黃明鎮牧師勸他不要跑在上帝的前面，他決定順服讓上帝帶領前面道路。這段時間，個性老我漸漸被磨掉，放下尊嚴面子學習謙卑。上帝賜福他，使他與家人團圓的夢想成真。

某天，他接到父親要住院換膝關節的消息，雖然父親執意不要他去，他在請教牧師和輔導的意見後決定去醫院照顧。父親見他提了一個包包出現在病房，憤怒不滿，一個星期不跟他說話。他就安靜的在父親床邊讀《聖經》，幫忙洗衣服、倒垃圾、買便當等。一星期



張洛銘夫婦帶著父母出遊

後，父親開口說話：「這麼多年沒有見到你，現在看到你，發現你變了。」

### 戒癮村救人脫離黑暗

上帝讓父親重新接納這位回頭的浪子，還為張洛銘預備佳偶黃玟湊，兩人攜手建立家園，並於2014年7月在新北市山區成立亞杜蘭戒癮村，幫助有毒癮和酗酒的人，目前更擴大為接納更生人的「無縫接軌」計畫。就是把剛出獄的更生人接到村中，接受福音，並透過讀經、禱告、靈修、種菜等儉樸的生活，斷開毒品，幫助上癮者成功戒毒，重返社會。

戒癮村目前已經有廿多人，白天有傳道人來上課，晚上有晚自習，並提供課程。他表示，戒癮村的一切經費來自眾人的奉獻，他們只要做好上帝要他們做的事，把那條救命的繩索拿給需要的人，其餘的一切需要，上帝一定會供應的！■

本文節錄自2016年4月出版的《佳音90.9廣播月刊》

親愛的朋友，如果您盼望像《祝福你》中的人物，在困難中能抓住救命的繩索與找到力量與盼望，您只要做以下的禱告，並進入教會，耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

親愛的耶穌基督，我知道您是慈愛又樂意幫助人的真神，請您進入我的心裡，改變我的生命，我要信靠您，並且跟從您，請您作我的救主和生命的主。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

# 別怕地牛翻身

## 專家防震四招 減輕災害

台大地理環境資源學系孫志鴻教授，提出地震防災四要點，降低災損。

- 1、減災—固定家中大型家具，學校及老舊建築作補強。
- 2、整備—每家備妥「地震包」：礦泉水9公升〈3天份〉、米飯4-5餐、乾糧1-2箱、罐頭2-3罐、巧克力2-3個、內衣褲2-3套、運動服上衣及褲子、防冷衣物、現金及重要文件，放置在明顯、方便拿取處，隨時拿了就走。
- 3、應變—政府的地震預警系統能將地震資訊即時用手機發給民眾，可搶先10~20秒時間防災應變〈如關閉瓦斯及電源〉，並立即拿起地震包到安全處避難。
- 4、復原—震後是「都市更新」及「建物補強」的絕佳機會，透過立法讓「防災型都市更新」能夠優先執行。有嚴重裂縫的建物請找土木結構技師體檢，針對土壤液化區域作積極的應變行動。■

觀賞完整內容  
請上佳音LoveTube頻道  
YouTube  
搜尋



佳音LoveTube



## 別在擅長領域待太久

鋼琴大師擔任音樂系學生的指導教授，授課第一天就指定學生彈奏難度高的樂譜，學生彈得生澀僵硬、錯誤百出，還叮嚀要他們回去後好好練習；第二週上課，教授又拿出比上週難度更高的樂譜要學生彈；第三週依然如此……。

某天，學生忍不住問教授，為何連續三個月來不斷的要練習一次比一次難的樂譜？教授沒有說話，只抽出第一次要他們練習的樂譜要他們彈奏。不可思議的事發生了，學生發現自己居然可以將這首曲子彈得如此精湛！教授又請他們彈第二堂課的樂譜，學生依然有高水準的表現。演奏結束後教授開口說：「如果，我任由你表現最擅長的部份，你可能還在練習最早的那份樂譜，不可能有現在這樣的程度。」學生才恍然大悟教授的用心。

人往往習慣於表現自己所擅長的領域。相對的，今日看似緊鑼密鼓的工作挑戰、永無止盡的高難度壓力，不也就在不知不覺間，養成我們抗壓的能力嗎？■

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）  
發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3  
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓  
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw  
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941  
2008年2月創刊 2016年6月出版 著作權由佳音電台所有

本欄供教會、醫院等團體使用



## 陳冠元 真正的成功是...

>編輯室 專訪整理

陳冠元是五家房地產公司的創業股東。他在國中時因為家庭變故而導致罹患憂鬱症。卻在接受福音後，改變對人生的看法，珍惜所擁有的一切。即使創業過程經歷虧損與挫折，都視為上帝所給他的禮物。

陳冠元因為家境清寒，從小一時就必須幫忙家人在夜市擺攤賣飲料，國中開始到大學，都是半工半完成學業；長期租屋搬遷，內心渴望有安定的家，因此大二時決定投入房地產，退伍後踏入房產業迄今。

### 走進教會生命漸漸改變

成長於傳統信仰家庭，陳冠元讀大一時經學姊邀請他參加聖誕節聚會才踏進教會，發現基督徒很陽光喜樂，直到大三失戀後參加戀愛營看到自己的問題，才謙卑的認

罪悔改，難以言喻的平安進入心中，知道耶穌基督是真實存在且慈愛的，於是在2001年元旦受洗。

教會生活改變他的生命，從聖經學到感恩與待人處事準則，清晨的禱告體會神的愛，謙卑的反省，調整人格與品德。他國二時出家當法師的母親也經歷醫治的奇蹟。母親罹患乳癌住院開刀前，他邀請教會牧師及弟兄姊妹去探訪，為手術順利及身體康復禱告。母親的手術不但進行得順利，癌症沒有復發，身體完全康復。

### 成功是身心靈和諧健康

2005年退伍後他加入房仲公司，不久又考上銀行房貸業務員，上班第一天惕勵自己要拼第一！滿三個月時拿下公司業績第一名。第二年，他轉到資產管理公司學習法拍屋投資，前三個月業績掛零，心情沮喪正想放棄時，他清楚聽到上帝要他堅持下去。決定回公司繼續上班後情勢逆轉，陸續成交物件，業績衝上第一名，不但被擢升，一年多後帶領著九名公司業務，並扛下公司七成的業績。兩年後，順著創業計畫，轉進建設公司學習。累積多年的房產經驗，與幾位同學於2008年底創業成立地產公司，直到2012年才開始賺錢。

由於長時間打拼埋頭工作並將錢轉投資，導致忽略家庭，夫妻關係一度很緊張。幸虧在教會牧師輔導幫助下，他把重心放在家庭，讓妻子休養身心，2014年他們有了第一個寶貴。讓業績導向的他觀念被扭轉過來，「成功」是身心靈全方位平衡，非僅於事業多成功、賺多少錢，因為這些都不會讓人喜樂。真正喜樂是來自：家庭的滿足、社會公益、教會生活、適度的運動、均衡的飲食、保持身心健康等。■

本文節錄自2016年3月出版的《佳音90.9廣播月刊》

## 先認識產業再創業



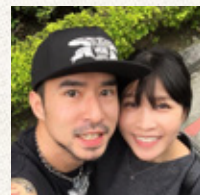
>編輯室 採訪整理

巨上國際有限公司總經理吳忻庭，20年前第一份工作時就接觸到LED產業，透過學習、實作與觀察，於2010年創業成立以LED為主的燈光照明設計公司，經歷從晶片的封裝、產品的應用、到照明設計等過程。多年來看到許多人投資設廠，卻因為對產業不瞭解，又無研發能力，導致產品良莠不齊，雖然每年有人前仆後繼的投入，卻有八成的相關產業活不過兩年。因此，投資創業一定要清楚自己的專業領域，且要做好事前的謹慎評估，避免造成財物、精神及時間的損失。創業者要把創業當事業，才能走得久；並注意四方向：

- 1、**要熟悉創業的領域。**包括產品種類及供應商的關係。
- 2、**避免智慧財產被竊取。**新創事業或新技術，千萬要保護智慧財產權，避免曝光被竊取或拷貝使用。
- 3、**要抓住市場的脈絡，並走在脈絡前方。**要抓住市場的脈絡並走在前方。前陣子流行騎單車，許多人一窩蜂的開單車店，熱潮過去，店面應聲倒閉。若把其當作事業，不只賣單車，甚至獨家代理國外的高檔或知名品牌，就能抓住喜歡的忠誠顧客。
- 4、**拓展並累積人際關係。**透過朋友推薦介紹，主動拓展及累積人脈，不能被動等客戶上門。■

本文節錄自2016年3月出版的《佳音90.9廣播月刊》

## 勇於逐夢，勇敢創業



>Wing Dove's Eye 鴿子眼鏡店老闆

從大四開始，我就夢想能開店，婚後以服飾店為起步。簽約店面當天，我忐忑不安時，突然看到一台貨車上印著「耶和華沙瑪」（神與我同住），當下轉換心情。完全不知道如何處理帳務和庫存控管，但是開幕五個月就回本，爸媽從反對到支持。開店五年來，旁邊的店面經營者換過三、四輪，而我經常不到十件的庫存。我知道非因為我能力好、地點好、運氣好，而是上帝的祝福與恩典。創業三要素：

- 1、**特質：**勤奮工作、創新精神、具野心、責任心、獨立自主、願冒風險、自信心強、清晰目標、健康、情緒穩定、堅忍不拔及卓越的態度。
- 2、**檢視創業的步驟：**1) 找出關鍵因素。就是驅使你進行這事，滿足現有需求，甚至改變客戶的消費模式。2) 建立差異化。讓人能明顯辨識你與他人差異特色。3) 一步一腳印規劃。列出細節步驟，把夢想具體化。4) 檢視：現在適合創業嗎？創業的動機？有資金支持嗎？家人朋友的態度？
- 3、**一步步地接近你的創業夢想。**和許多人分享你的夢想、多和志同道合的人交朋友、每天都做一些離創業更近一步的事...等。過程一定會遇到挫折，絕對不要硬碰硬，而是學習去看夢想的各個角度，再想辦法突破跨越逆境。■

本文節錄自2016年3月出版的《佳音90.9廣播月刊》