

第71期

祝福你

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw
html5.goodnews.org.tw



耶穌說，我是道路、真理、生命，
若不藉著我、沒有人能到父那裡去。
(聖經 約翰福音14章6節)



主題文章 神明都是一樣的？

城市傳奇 張宏源 我是真的，它是假的

城市傳奇 賴全 自殺不成 人生逆轉

動感人生 郭本城 我的父親柏楊

健康資訊 更年期男性保養守則

神明都是一樣的？

很多人認為：條條大路通羅馬，神明都是保佑人的，宗教都是勸人為善、殊途同歸的，信什麼都一樣，沒有好壞真假的區別。若真是如此，為什麼有人拜了一輩子，心裡沒有平安；想力圖改變、重新振作，卻無能為力；甚至臨終前，還不知道死後會去哪裡。辛苦一生，卻找不到生命的歸路……。

聖經告訴我們，有一位創造宇宙萬物的上帝，知道人的軟弱與需要，因此差派耶穌來到世上，成為一條道路。藉著這條道路，人們不僅找到真理與生命，也能與天父上帝連結，成為祂的子民、祂的兒女，生命有盼望、有力量、有方向、有永生。

親愛的朋友，如果您盼望像《祝福你》中的人物，與創造宇宙萬物的全能主宰發生關係，並且有力量改變向上，您只要做以下的禱告，並進入基督教會，耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

「親愛的主耶穌：我知道我是個罪人，需要您的赦免。我相信您為我的罪而死，我要離棄我的罪。請您現在進入我的心裡和生命中。我要信靠您，並且跟從您，請您作我的救主和生命的主。奉耶穌的名禱告，阿們！」

張宏源夫婦與兒女全家福



目前投入監獄教誨及警政查經工作的張宏源，成長在傳統信仰家庭，小學五年級睡覺時，身體常常被無形的東西壓著，讓他透不過氣來。於是開始早晚三炷香、求神問卜，讀大學、工作，甚至出國讀書，情況依舊，因此到了傍晚，他的心就忐忑不安…。

上帝在夢中說話引領

出國後，在美國路易斯安那州東北路大註冊繳完學費，存款所剩無幾，他們惆悵時，一群基督徒主動關心他們，盛情難卻下，他和太太應酬式的去參加查經班，發現聖經講到愛與其他宗教

不同，好奇心驅使下開始研究。後來轉學到路州理工大學讀資訊工程研究所，他思索人生的意義，每天藉著讀《荒漠甘泉》讀佛經，並跟「宇宙的真神」講話，以確定哪位神是真的。一段時間，白日夢發生了。

某天睡夢中聽到「你要服侍（服事）我」。第二天查經班主席要他負責帶領查經班。半年後，聽到「你有罪，你要認罪悔改。」。他從佛教經典中「放下屠刀，立地成佛」這句話，接受自己有罪不夠好。並在牧師帶領下，禱告接受耶穌作生命的主。

隔天星期六，他夢到自己回到臺灣

老家，清理供桌準備拜拜時，那聲音說：「我是真神，它是假的！」「怎麼會呢，我從小拜它拜到大，它保佑我平安……」「不信的話，奉我的名叫它走！」當他照著那聲音，奉主耶穌的名叫偶像離開時，立刻看到偶像出現痛苦表情，之後扭曲並且融化掉。他清楚知道，耶穌基督是真神，再次邀請耶穌進入生命中，並於1985年11月與妻子同時受洗。

一個月後某天晚上，那東西又來，幸好知道住在基督徒生命裡面的聖靈是最大的，因此他宣告：「我是基督徒了，耶穌基督的寶血已經除去我一切的罪惡過犯，我現在要奉主耶穌基督的名，把你趕走，永遠的趕走，不准你再回到我身上。」那東西再也沒有出現。

張宏源夫婦與小女兒



本文整理自2014.7.9播出的
「歌唱童年(週三16:05-17:00)」
節目內容,歡迎使佳音
WebApp,由節目表進入節目
收聽完整內容。



中 壢恩友中心幹事賴全，來自貢寮甲級貧戶家庭，曾從事水電工，27歲結婚後憧憬幸福未來，沒想到三個月後罹患「僵直性脊椎炎」，人生變調。犯病時，關節疼痛難耐，只能靠著爬行行動，無法工作。某天住院時，妻子提出離婚。在中醫建議下，學習打坐、起乩、寫咒文，卻無法改善身體狀況，他開始嘗試自殺。試過接排煙管到車內、上吊、喝農藥、吃老鼠藥等，都沒有成功，加上親人疏離，使他更加厭世、沮喪、自暴自棄…。

民國102年7月6日，他第十次自殺。在宜蘭的海邊，準備躲進岩洞裡，等海水漲溢漫過身以結束生命時，手機不斷的響，以為就業服務站輔導員傳來有工作的好消息。輔導員知道他又想自殺，勸他勿做傻事，還讓警員拿錢、拿衣服和便當給他，帶他去搭車到臺北找輔導員。

改變人生的恩友中心

輔導員帶他到收容街友的台北恩友中心，許傳道見面就問他「吃晚餐了沒？」飢腸轆轆的他，聽到這句話，心中頓時充滿溫暖。因為發病以後，家人避之唯恐不及，未主動送餐



給他，他經常兩、三天才吃一餐，曾經十五天沒吃沒喝，即使除夕夜，也常常躺在床上挨餓。但是，恩友中心接納、照顧他，讓他好感動。在恩友中心裡，每次唱詩歌，他都好感動，知道真神耶穌基督愛他，為他的罪釘在十字架上，使他的人生有倚靠。

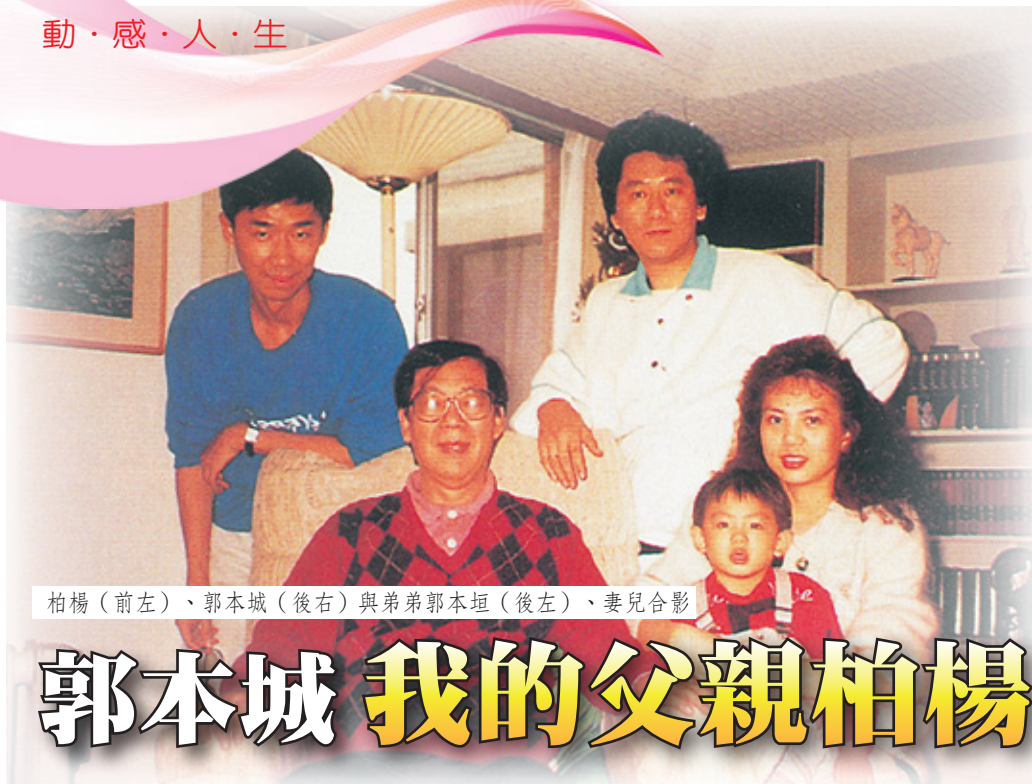


賴全（左一）在恩友中心打飯給街友吃

賴全表示，過去滿腦子只有賺錢；生病後，拜拜、打坐、當乩童、做善事、讀佛道教經典，仍無法找到真理、改變命運、解決痛苦，直到耶穌基督進入生命中，人生才有目標與盼望，還有能力幫助有需要的人。他鼓勵「人生四面牆壁、走投無路」的朋友，到耶穌基督面前、到教會，就能找到出路。

本文整理自2014.4.26播出「佳音會客室(週日22:00-23:00)」節目內容，歡迎使佳音WebApp,由節目表進入節目收聽完整內容。





柏楊（前左）、郭本城（後右）與弟弟郭本垣（後左）、妻兒合影

郭本城 我的父親柏楊

國際文豪級作家柏楊（原名郭衣洞）2008年4月過世後，他的長子郭本城在今年（2014）出書《背影—我的父親柏楊》紀念父親傳奇和奉獻的一生。從信仰和生命的角度詮釋父親，堅苦卓絕的力量來自上帝，即使年老體衰，仍然感恩上帝為他安排的一切。同時，勇敢的為自己做的錯事道歉。

接納父親不完全的一面

柏楊與郭本城的母親齊永培1953年結婚後生下本城和本垣兩兄弟，美好的家庭卻因為父親柏楊外

遇遭逢巨變。幸虧有母親及外祖父母照顧，而不受影響。

父親最讓他感動的是，一生受過許多痛苦，卻願意以「寬恕」來看待一切。因為「在新時代開啓的時候，要盡快走出悲情，以真正愛惜土地的行動，來贏得世界的尊敬和肯定，而不是一味的哀求他人疼惜。再大的仇恨，也會有盡時，唯有『愛』，才能超越時代，唯有『愛』



在書房的柏楊

和對人性的尊重，才是人權的社會。」

父親在他面前從來不去批評任何人的是非，也教導他，人一定要誠實，知道自己不對時，就要道歉。一天，父親為了小時候就離開他們，沒有善盡父親的責任而向兩個兒子道歉，讓他非常感動。郭本城看到一位經歷九死一生，為



郭本城與母親（左）父親（右）的不完全。

國家為社會奉獻一生的老父親，有勇氣、有度量的承認自己的錯誤，他這才重新接納了父親

到真正的愛。

他開始喜歡讀《聖經》、禱告，容易原諒別人不當的言行舉止，從耶穌身上，他學會不隨意定罪任何人，因為大家都是罪人。且更深的瞭解與認識了父親，並接納了他的不完全，學習到父親「海納百川」的寬大胸懷，願意放下權利、報復，選擇原諒，因為「人不能活在仇恨中，唯有愛才能超越時代」。父親一生的見證，是上帝送他最好的禮物。



郭本城

唯寬恕與愛能超越時代

2005年的5月，認識30年的商界好友邀請郭本城去教會參加愛宴，才踏進教會，他就被弟兄姊妹的真情感動，第二天就受洗歸在耶穌基督的名下，因為「時候到了」！

他提到自己過去拜拜，但是怒氣一來，照樣發脾氣，應酬也多，照樣大碗乾杯，直到成為基督徒，生命才有了改變，並且逐漸的成熟。體會基督徒有真神能「交託重擔」，真是寶貴。其次，在上帝及真理的餵養下，心變得柔軟，從教會弟兄姊妹對他的包容及付出，看



台南大學柏楊紀念文物館一景

本文整理自 2014.6.23 播出的「**熟年的天空(週一17:05-18:00)**」節目內容，歡迎使用佳音 WebApp，由節目表進入收聽完整節目。





更年期男性保養守則

洪若樸（臺北市立聯合醫院忠孝院區營養師）

男 男性因為「遲發型性腺功能低下症候群」「男性雄性激素缺乏症候群」「男性賀爾蒙（睪固酮）濃度降低」，約在55歲開始進入更年期，導致生心理調適不當，常抱怨、牢騷、不講理、敏感、焦慮、多疑、甚至失眠，身體發福，器官功能衰退，體力變差，視力衰退，頭髮斑白，基礎代謝率明顯下降…，以下保養七守則可以幫助減緩不適

一、適當活力休閒，定期運動。養成活動習慣，每天至少有30分鐘的規律體能活動舒展筋骨。

二、均衡飲食六類俱全聰明分配。取材當地營養價值高、新鮮、衛生、經濟的生鮮食物。

三、多樣選擇繽紛食物，節制油、鹽、糖。每天吃三十八種以上的各式各樣各色食物，吸收不同系列的「植物化

合物」。

四、增加蛋白質的食物。減少肉類攝取，以豆類取代，可增加異黃酮的攝取。

五、攝取足夠的維生素A、B、C、D、E、胡蘿蔔素。這些為天然抗氧化劑，降低心血管疾病發生。

六、攝取足夠之鈣、鎂、鋅。每天攝取一至二杯低脂或脫脂奶製品。多吃含鈣豐富的髮菜、紫菜、小魚乾、吻仔魚、芝麻，及含鋅的食物如：杏仁、蚵等。

七、調整工作態度、改變生活目標，保持樂觀進取。有宗教信仰、常懷感恩喜樂、服務人群、培養興趣嗜好、參與休閒活動，讓身心靈平衡。

本文節錄自佳音Love聯播網2014年8月發行的「佳音90.9廣播月刊」

第71期
祝福你
Blessing

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2014年8月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用