

親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，祢是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助...，懇求祢引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為祢的慈愛和大能，是我力量的來源。謝謝祢聽我們的禱告，是奉耶穌基督的名求，阿們。（「阿們」的意思是「誠心所願」）

147期

# 嬰幼兒 養育講座

中國醫藥大學講座教授  
(前副校長)  
陳偉德教授



兒童肥胖

台北馬偕兒童醫院  
小兒感染科主治醫生  
黃琮寧醫師



兒童疾病預防  
接種疫苗面面觀

國立中央大學  
認知神經科學研究所  
洪蘭教授



二十一世紀的  
科學教養觀

時間：108年4月27日(六)09:00~12:00  
地點：台北靈糧堂宣教大樓一樓大堂  
報名專線：02-23699050 分機 700  
線上報名 [www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)



平安 喜樂 健康 第32期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行 | 財團法人佳音廣播電台 ●發行人 | 周神助 ●台長 | 呂思瑜 ●服務專線 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | [service@goodnews.org.tw](mailto:service@goodnews.org.tw)
- 網站 | [www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw) ●郵政劃撥帳號 | 18710941 戶名：財團法人佳音廣播電台
- 2016年7月創刊 · 2019年03月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有 \* 中華郵政台北雜字第2296號



佳音web app

無法投遞請退回



國內  
郵資已付

雜誌交寄

台北郵局許可證  
台北字第7080號

(本欄供教會、醫院等團體使用)

# 祝福你 Blessing

平安 喜樂 健康

祂親自取去了我們的軟弱，擔當了我們的疾病。（聖經）



# 李麗華 溫柔堅定的信仰 無懼癌症 人生豁然開朗

相信許多人都還記得，帶給眾人歡笑的綜藝泰斗倪敏然先生，因為憂鬱症在2005年選擇結束生命，讓眾人驚訝不捨且惆悵。

他的遺孀李麗華女士，延續他帶給人們的歡樂的任務，開始以歌唱老師身份，教導學生開心唱歌，她也曾經罹患乳癌二期，這場大病也讓她走出喪夫之痛，抗癌成功重新展開新生活。

## 感謝上帝賞賜歌藝恩典

倪敏然過世時，兩個孩子分別是十七歲和十二歲，李麗華雖然傷痛不已，但她肩負養育孩子的重責，必須開始去賺錢養家。

在嫁給倪敏然之前，李麗華曾是台視歌唱比賽的冠軍，在當時只有三台的年代，能夠脫穎而出可說是萬中選一，李麗華說：「我要感謝上帝，給了我歌喉，讓我能夠歌唱、參加歌唱比賽得冠軍，在年輕時幫助家裡改善經濟；先生過世後，也讓我能夠成為歌唱老師，教導學生創造經濟收入，可以養自己與孩子。」十幾年下來，她累積了豐富的教學經驗，幫助學生精進歌藝。

李麗華很珍惜所有的教學課程，經常從早教學到晚，空檔中在車上練唱備課，生活充實卻相當耗費體力；她讓孩子留在美國念書，自己在台灣賺錢，每當想念遠方的孩子，心中總是充滿著擔心，過度勞累與精神壓力，也導致後來健康的逆襲。

## 『少奶奶』面對困境 不驚慌有信心

繁忙的生活中，向來非常健康的李麗華，居然得到了乳癌二期，由於完全沒有症狀讓人錯愕，但她堅持樂觀面對，平靜的告知子女、親友罹癌，一一跟學生告

假，幽默地說自己要去當『少奶奶』，將去進行乳癌切除手術治療，坦然接受罹癌事實。

隨後李麗華開始接受化療，一口氣打了3種化療藥，用超強藥劑殺死癌細胞，痛苦的化療過程，就如燒燙傷地疼痛，直到作完第18次，終於完全康復，她說：「面對生命中的困難與風浪，不要慌張與害怕，遇到任何危急的事情，可以選擇鎮定面對、都是給他人與家人正面的榜樣，孩子也因為這次的經歷成長許多。」經過治療修復，透過信仰及兒女的幫助，不僅在肉體上得到了治癒，更體會了生命變化的無常，也才真正走出了喪夫的傷痛。

治療期間雖然沒有收入，沒想到李麗華幾乎遺忘的、二十年前意外和朋友買的保險，完全支付了兩年間的一切費用，領受上帝奇妙的供應。

## 耐心陪伴憂鬱患者 活著時要珍惜生命

倪敏然的自殺讓社會大眾衝擊，也讓李麗華與孩子非常悲痛，她說：「現在，每當我到教會做見證，我會呼籲大家，活著時要好好活著，自殺不是一個解決事情的選擇，雖然當事者一定也不願意，平常，要多關注正在憂鬱的人，許多憂鬱症的人，甚至不知道自己正在生病，多點理解與陪伴，多給耐心把對方當成孩子來關心，用愛心來包容。」

經歷死亡邊緣後，她認為：「人活著時一定要好好照顧自己，從健康、營養飲食到心情快樂，都要認真看待。當有一天我真的回到天家時，我可以回答天父說：『天父啊！我活著的時候，都有好愛自己！孝順父母，與孩子好好的相處，現在我來當天使，已經完全不害怕死亡了！』」（本文整理自佟建隆主持，每週日22：00-23：00播出的「佳音會客室」節目內容）



▲李麗華日前教學招生海報



▲李麗華與孩子年幼時