

# 祝福你

福音小輯

佳音Love聯播網  
台北FM90.9 / 宜蘭FM90.3 / 桃園FM104.3  
www.goodnews.org.tw



親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，祢是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助...，懇求祢引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為祢的慈愛和大能，是我力量的來源。謝謝祢聽我的禱告，是奉耶穌基督的名求，阿們。

(「阿們」的意思是「誠心所願」)

失眠良藥 高級進口配方

佳音助眠丹

佳音聯播網出品

**助眠丹**

適應症：  
睡不著、不想睡、  
緊張、無法專心、  
頭腦太忙、靜不下來、  
壓力大、很有事...

用法用量：  
請依症頭大小調配使用 (聽了就知道效果)

立即前往『佳音APP』  
<http://app.goodnews.org.tw>

樂善藥製字  
FM90.9



平安 喜樂 健康 第42期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用 (自由奉獻)

- 發行 | 財團法人佳音廣播電台 ●發行人 | 周神助 ●台長 | 呂思瑜 ●服務專線 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥帳號 | 18710941 戶名：財團法人佳音廣播電台
- 2016年7月創刊 · 2020年01月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有 \* 中華郵政台北雜字第2296號



佳音APP

無法投遞請退回

國內郵資已付

雜誌交寄

台北郵局許可證  
台北字第7080號

(本欄供教會、醫院等團體使用)



忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。(聖經)

## 以信仰擊退童年霸凌陰霾 彭柏霖逆轉勝創辦籃球品格教育

「打籃球的孩子不會變壞，因為我教的不只是技術，更是品格！」

今年二十六歲的彭柏霖，創辦MAC品格籃球教學團隊，帶領孩子學習打籃球的技巧，並從中陶塑品格鍛鍊耐性，以健康心態看待輸贏，學習謙卑與反省，以生命陪伴影響生命，教育理念充滿愛與熱情。



▲彭柏霖

### 過動症的黑色童年 感激母親信任的愛

彭柏霖幼稚園時被診斷出有ADHD過動症，非常好動調皮總是製造各種麻煩，他會無法控制的吼叫、對同學施以惡作劇推打，甚至被全班同學集體排擠辱罵，甚至連小學的老師都曾跟他說過：「彭柏霖，可憐之人必有可恨之處」如此傷人的話語，如利刃般地切割他幼小的心靈。

童年天天闖禍，生活有如戰場，父母幾乎每天都要去學校道歉。他說：「我最感謝的人是媽媽，她有極大的信心，相信我將來會是對

社會有幫助的人，即便每天闖禍被眾人排斥，她都堅信我會變好。」因為母親無限的愛與支持，讓他一直在正道中沒有走偏。

### 籃球抒發體力 信仰改變人生觀

彭柏霖非常喜愛打籃球，運動幫助跳脫負面思維，讓過動精力得以宣洩。有一天，朋友帶領他參加教會辦的球賽，第一次踏進教會，他感受到前所未有的『被歡迎』，大家彼此擁抱握手，眾人的接納與陪伴，使他知



▲彭柏霖分享生命故事

道愛的動力是從信仰而來，心想：「我也要認識這位上帝」！原本與父親溝通不良的他，在信主後，也以新的眼光看見了父親細膩的愛，如今兩人關係溫暖綿密。



▲彭柏霖教導孩子建立自信

### 生命改變需要時間 家庭是培育品格最好的地方

高中他進入籃球隊，大學畢業後考取國家教練證，二十二歲創辦品格教育籃球教學團隊。某次一個孩子，在球場上隨意亂吐口水，身為教練的他意識到：「相較於球技品格更重要！有態度就會有技術，但有技術不見得有態度，要改變他們，就要先改變他們的態度！」他鼓勵孩子成為勇敢寫故事的人，如同有裂縫的茶葉蛋才能入味，挫折歷練可以是養分，讓人生的故事更有風味。

品格教育最好的地方是家庭，他鼓勵父母以正面眼光欣賞孩子，生命的改變需要時間，重點在『愛、陪伴、關心』，支持孩子熬煉心智的過程，親子彼此扶持成長，陪伴發掘孩子的優點，讓亮點更加閃耀，如同他自己一般，找到了志趣方向，創造逆轉勝的暢快人生！（本文選自魏德瑜主持《佳音會客室》）



▲彭柏霖與品格籃球隊孩子

### 什麼是ADHD?

ADHD即「專注力失調及過度活躍症」（英文全名 Attention Deficit and Hyperactivity Disorder），亦有翻譯成「多動症」、「注意力缺陷及/多動障礙」等名稱。

完整收聽節目

