

第50期

# 祝福你

Blessing

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

[www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)



但那等候耶和華的，必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，  
他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。（聖經 以賽亞書40:31）

城市傳奇 張樹棟 重拾生命的珍寶

動感人生 連加恩 重返非洲新體驗

心靈視窗 不要丟掉你的明天

健康情報 三伏貼—冬病夏治，可減敏、定喘、止咳

陸委會主任秘書

# 張樹棟

## 重拾生命的珍寶



**2** 009年底，兩岸兩會在台中市舉行會談，面對複雜的協商過程，以及會場外不間斷的示威活動，張樹棟仍然靠禱告獲得平靜與安穩。

12月24日海基會董事長江丙坤記者會結束後，有記者請身為基督徒的張樹棟為平安夜說些話，他有感於當時每一位在場的人對真正「平安」的渴望，特別引用聖經經文「在至高之處榮耀歸於神，在地上平安歸於祂所喜悅的人」祝福所有的人，讓媒體朋友印象深刻。

### 改變生命的夏令營

現任陸委會主任秘書、海基會副秘書長張樹棟，經常與先遣團隊為兩岸雙會做預備。許多人稱譽他和善、謙虛，在海陸兩會人緣相當好。然而他的內心深處明白，無論是在工作上，或是家庭中，他都是倚靠著信仰帶給他力量，他祈願自己成為上帝合用的器皿，能夠發揮基督徒的影響力。

張樹棟因為父母工作的關係而在金瓜石成長。單純的生活在初中畢業後改觀，他離家赴外地讀高中，如小鳥飛出籠子，開始嚮往沒有管教與拘

束的自在生活。

進入大學殿堂，以為從此以後可以海闊天空，他開始尋找外在的滿足，也逐漸染上許多不好的生活習慣。為了尋找真我，他閱讀哲學、存在主義的書，卻仍然找不到所要的答案。

升大三暑假他被邀請參加福音夏令營，講員以深入淺出的方式說出他從小在教會聽到的信仰，他發現這信仰是如此的真實可貴，乃決定回到上帝面前。此後，他的生命改變，生活也被調整，渴慕追求，投入時間在教會參與不同項目的服事，妻子俞麗珊在他所籌辦的福音聚會中決志成為基督徒。

### 身負兩岸會談重任

他從研究所畢業後，曾擔任中央社外交軍事採訪記者，隨後考取教育部公費到德國留學，三年後進入行政院新聞局並外派到德國，之後才調到陸委會。

2008年6月，他受命帶領一批同仁赴北京，為恢復中斷了10年、重新啟動的兩岸會談做準備。那幾天從早忙到晚，幾乎沒時間休息，但每次拖著疲累的身子回到旅館，他總是跪在地上禱告，深信上帝在所有的環境與事物上掌權。

兩岸兩會復談之後，張樹棟備受重任，幾乎無役不與。當年9月發生三鹿毒奶粉事件，他臨時受命帶著臺灣食品

衛生專家團與大陸會商，同意最短時間建立兩岸食品衛生主管部門之間的緊急通報窗口。

### 夫妻同行關懷社區

張樹棟平常沒什麼特別的嗜好，週末假日空閒的時候，大多把時間奉獻給教會，和擔任傳道工作的妻子參加教會活動，算是半個傳道人。

回顧婚姻之路，他深深感謝上帝的扶持。早年派駐德國時，他和妻子曾對信仰產生疑問，不上教會、不靈修。把時間精力放在工作和藝術鑑賞上。空虛不滿足的生命，讓夫妻關係及家庭蒙受極大的傷害，他體會世間的名利財富無法讓人快樂滿足。

當兩人關係瀕臨破碎之際，妻子在夢中聽到過去在教會常唱的詩歌，醒來後被神的愛充滿而放聲大哭，他們同時決定回到神面前，積極投入教會。俞麗珊則進入神學院唸書，五年多前被派到南港成立新的教會。他與妻子帶領基督徒朋友，積極投入社區關懷，期待他們也能擁有天父上帝賜下的生命珍寶。

# 連加恩 重返非洲新體驗



**常**說：「好命的孩子，應該比別人付出更多、幫助更多的人，這樣，好命才有意思。」的連加恩，是國內第一代替代役男，在非洲布吉納法索以「垃圾換舊衣」、鑿井、義診、蓋孤兒院等義舉，獲得外交部頒發「睦誼外交獎章」，及布國總統龔保雷先生頒發「國家騎士級勳章」。2010年12月連加恩被外交部派往南非從事醫療外交工作，並和妻子高麗婷勇敢快樂地生養四個孩子，重返非洲體會新生活。

## 因為相信，願重返非洲

「因為相信上帝」連加恩再度進

入非洲。他說，算計衡量結果是常人的思路邏輯，然而單純相信上帝帶領的路，才會經歷那從天父上帝而來的極大祝福。在非洲最困難的是安頓家人，當地治安差，他們搬過三次家，有一次花一小時排隊申請移電話線，結果只能接不能打，再申請依然不通，如此往返，六個星期都無電話可用。

回憶初到南非時，常有挫折和無助感。某次他到機場送機被警察搶劫，驚愕之餘覺得對方是基督徒，便對他說：「耶穌愛你我也愛你，不要再犯了！」警察聞訊，很羞愧地把錢拿了就走。孩子在幼稚園溜滑梯，手肘意外

骨折，好不容易找到醫院接受手術治療，當晚護士表示家長不能陪孩子過夜！回家路上，他自問是否做錯事，為何放棄溫暖文明的家園來此？為何妻兒要陪他受苦？他想起教會牧師曾告訴他，「最苦的時候就是經歷和享受上帝同在最多的時候。」那段苦日子，被搶時很沮喪，孩子意外受傷，更是雪上加霜，卻真實地感到上帝用英文對他說話：「I'll take care of you！」

每天夜深人靜後，連加恩以禱告簿記錄他努力卻無力解決，包含：生活、財務、孩子的健康、人際關係以及很多不順遂的事，一段時間再回顧時，驚訝地發現，上帝真的有垂聽他的禱告。

## 父親是信仰追隨的榜樣

父親連益雄醫師對上帝充滿信心與順服的生活，是連加恩的信仰道路上最好的榜樣。

家人原計畫在連加恩讀國一下學期時把他送到美國當小留學生，但是連爸爸一直在禱告中尋求這是否為上帝的旨意。每次連爸爸猶豫時，連加恩被同學的催促聲，及升學考量下積極地鼓吹父親趕緊辦理申請手續。

然而奇妙的是，當連爸爸準備把文件送出時，就會冒出一個病人或家

屬，談到小留學生的缺點及美國生活的困難，連爸爸就暫停進度開始禱告。如此連續五次，連爸爸敏銳發現上帝並沒有要連加恩去當小留學生，於是在他升國二的暑假開始，馬上報名參加課輔班，準備參加聯考。

許多人好奇問緣由，連加恩的回答「上帝的旨意！」總是引起大家的嘲弄，原來是上帝叫他去留學的。連加恩強調，別人聽起來可能很好笑，但這卻是連家經歷上帝的過程，在每個十字路口選擇的原則，即使後來連加恩是否去非洲、未來的方向、工作等，也同樣運用這原則來決定。連爸爸的信仰榜樣，幫助連加恩尋求上帝，並靠信心往前走。

他說，爸爸是給予、供應和複製信心DNA給他的人，當他遇見困難時，就請父親為他禱告，父親成為他心裡的依賴，使他也能成為非洲及周圍人的祝福。



本文摘錄自佳音Love聯播網2012年4月發行的「佳音90.9廣播月刊」

# 不要丟掉你的明天

**面**對未知的明天，常常會使我們心中徬徨。特別是在這樣一個經濟不景氣的环境下，我們看不見明天，甚至看見的只是一片黯淡的景象而已。所以，我們常常容易灰心，覺得走不下去，有時也會害怕，不敢向前跨越，甚至覺得疲倦，根本不想走下去。

我想起很久以前的一個經驗。有一次我開完一個會議後，隨手將桌上的紙揉起來，丟到垃圾筒去。旁邊忽然有位弟兄對我說：「嘿！不要丟掉你的明天。」我就問他：「你在說什麼？」他指一下垃圾筒裡的紙。我把那張紙撿回來，打開一看，原來是我明天準備外出的行程，我差點把它丟掉了。我趕忙向那位弟兄說聲謝謝。但是那句話到如今都仍然在我腦海中。特別是在這個充滿逆境的時代中，我

們多麼需要有人提醒我們：「嘿，不要丟掉你的明天。」

《聖經》上告訴我們，不要為明天憂慮，因為我們的明天其實是在神的手中。無論這個世界怎麼改變，但有一件事是不會改變的——那就是神仍然坐在祂的寶座上掌權。祂在你我的生命中是有計畫的。正好像主耶穌雖然在十字架上死了，但在神的計畫中，卻使祂在三天後從死裡復活。神的計畫永遠是將明天包括在其中的。

所以，今天無論你所遇見的環境有多麼糟糕，你所面對的前景有多麼地艱難，你要記得，有神就有明天！千萬不要隨便丟掉你的明天，要將你的明天交託給神，讓祂帶領你，你的明天就會變為美好。（作者：劉彤，美國矽谷生命河靈糧堂主任牧師）

跨越要訣：在危機之中，不妨先停下來，為著神已經賜給你的恩典來感恩。你的心一通，路就會通了！

# 三伏貼

## 冬病夏治，可減敏、定喘、止咳



**中**國人的預防醫學療方是俗稱的「三伏貼」。三伏貼又稱穴位敷貼，其方法是將中藥製成藥餅，敷貼於適當穴位，經皮下吸收及刺激穴位而達治療效果，常用於難治性疾病，如氣喘、慢性咳嗽、慢性鼻炎、容易感冒及關節炎等病。

在古代曆法中，有兩個重要的日子，就是「三伏」與「九九」。三伏日包括初伏、中伏及末伏，夏至後的第三個庚日為初伏【即夏至後一個月】，第四個庚日為中伏，立秋後第一個庚日為末伏，這段期間是一年中最高溫的季節；在夏季三伏日所做的穴位敷貼為「三伏貼」。今年三伏日為7月18、28日及8月7日。

那些情況需要使用三伏貼？當人反覆感冒、氣喘、過敏性鼻炎、慢性咳嗽及皮膚過敏，為冬季好發的難治疾病，常為灰塵、塵蟎、刺激性空氣、油煙、氣候變化、環境改變及呼吸道感染等因素所誘發。

根據中醫「春夏補陽」的原理，於三伏日，最高溫的季節，選擇屬於

金的庚日（因肺的五行屬性為金），每隔10天，將含白芥子、細辛、甘遂等成分之中藥餅，敷貼於患者背部之穴位，約3至6次，可助長身體陽氣，預防治療冬天好發或遇冷則作的呼吸系統疾病，減少寒冬發病率。但孕婦及一歲以下幼兒，則不宜使用此法。

敷貼當日宜穿著兩節式運動服或寬鬆衣服，身體勿塗抹乳液，三伏貼後勿立即游泳或激烈運動，禁食生冷、寒涼、辛辣、酸腥等刺激物，以免降低療效。幼兒背部皮膚毛多者，敷貼前先行剃毛，則可減輕去除膠布之疼痛感。

三伏貼藥餅的處方並非固定成方，不同中醫師的用藥及臨床需要而有差異。源於古代的三伏貼只做預防，因此部分醫師的三伏貼劑方只做預防而不做治療，但是現代一年四季都有流感病毒，因此部分中醫師會視情況，使用不同劑方與穴位，平時也做穴位敷貼，兼顧預防與治療的效果。（作者：莊雅惠，莊雅惠中醫診所院長、漢補世家顧問）

本文摘錄自佳音Love聯播網2012年5月發行的「佳音90.9廣播月刊」



每天與家人一起  
 分享一點時間、  
 一個角落、  
 一段話家常、  
 一首詩歌...  
 家庭的氣氛不一樣了。  
 陪伴是一種幸福！

樂音如泉水傾瀉而出，  
 溫柔的陪伴、寧靜的祝福，  
 佳音Blessing網路收音機  
 與你一起分享幸福的小秘訣，  
 串連你與家人的幸福！

網路收音機

# 陪伴的幸福 *Blessing*

特惠價：2,500元〈市價3,900元以上〉

團體訂購(10台以上)每台2,300元

服務專線：02-2369-9050轉700



- ※ 全球網域，無論您在哪裡，都可聽到佳音電台、佳音聖樂網、佳音經典網、佳音現代網、羅東電台，24小時不間斷的好音樂。
- ※ 可設定自動開機及關機，清晨由來自天堂的樂音喚醒，開啟一日美好序幕；深夜讓音樂洗滌塵囂煩擾，安然入眠。
- ※ 可設定五十個「我的最愛」頻道、聽見全世界。
- ※ 可以協助不善操作電腦族，享受全天候聖樂陪伴。

詳細功能/規格說明，請上佳音網站

[www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)

**祝福你** 第50期  
*Blessing*

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3  
 電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓  
 電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw  
 郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941  
 2008年2月創刊 2012年5月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用