

親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，您是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助...，懇求您引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為您的慈愛和大能，是我力量的來源。這樣的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們。（「阿們」的意思是「誠心所願」）

### 佳音健康攏抵家 疑難雜症不再來

您的孩子高燒不退、找不到原因？家中長輩失智怎麼辦？青春期怎樣才能長高？如何避免職業傷害？維持身心健康的祕訣為何？佳音Love聯播網與聽友站在一起，特設立「佳音健康攏抵家」FB粉絲頁，歡迎您在粉絲頁中，提出身心健康的疑難雜症，純青嬰幼兒醫師及專業來賓將傾力熱情解答！現在立刻加入「佳音健康攏抵家」FB粉絲頁！願您日日活力充沛，家庭健康幸福！



現在就加入佳音健康攏抵家粉絲頁，一起秀秀我們的家吧！



平安 喜樂 健康 第22期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2018年04月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有



佳音web app

（本欄供教會、醫院等團體使用）



# 祝福你

Blessing

平安 喜樂 健康

造物主耶和華阿，求你醫治我，我便痊癒；  
拯救我，我便得救，因祢是我所讚美的。（聖經）

# 我中風了……

陳協全（基督教救世傳播協會倉管）

2000年，連續幾天感覺自己整天昏沈沈的，某天起床發現自己的右手右腳怪怪的，似乎無力、不聽使喚。緊急就醫後，醫師透過各項儀器檢查，發現我的左腦血管有堵塞現象，影響到身體右邊的手腳功能，確診我中風了。



▲陳協全

## 積極復健，改變生活飲食

醫師囑咐我，一定要按時服藥，定期回診，積極做復健，中風症狀才有機會改善。發生這件事時，我不過才三十多歲。

為了身體能儘速康復，我聽從醫師囑咐按時服藥，改變暴飲暴食與經常熬夜的生活習慣，下班後用心做復健，經過一段時間的努力，身體漸漸恢復功能，手腳變得靈活起來。

醫師判斷我的身體已經康復，只需要定期回診追蹤，及按時服藥控制血脂、膽固醇，生活規律、注意飲食。

## 生病是得邪煞？

記得中風當時，我躺在病床上，身體不適，擔心自己的病情，心靈極為脆弱，忍不住問：「為什麼這病發生在我身上？」無人的病房裡，眼淚漣然而下，我想唯一能救我的就是耶穌了。



▲攝於杭州西湖

然而母親的反應卻是：我兒子那麼年輕就中風？莫非沖撞了什麼「邪煞」？於是不斷的花錢找廟宇師父來家作法。我不想正面與母親起衝突，最後我只好硬著頭皮表明要跟隨全能的醫治者——耶穌——的決心。

母親聽我這麼說，立刻回答：「你絕不准受洗。」中國人養兒防老，擔心兒女信了耶穌，她怕她死後沒有子孫祭拜，一生心血成空，她認定這是背叛，怒不可遏。

## 母親也中風了

不料2003年，媽媽開始生病，某天看到媽媽的狀況不太對，特別找護士：「我媽媽好像中風。」「你怎麼知道？」「因為我中風過。」

媽媽推進開刀房時，我坐在訪客椅子上，知道耶穌已經回應我三年前的詢問：原來昔日的中風，是為了今日很快的發現母親身體的異狀，好讓母親得以在第一時間接受診治。我懇求：「耶穌請你存留母親的生命，保護她健康吧？」

## 相信就能得到永恆的生命

之後六、七年媽媽經常進出醫院，只要身體稍微好轉，她就趕緊跑到廟裡找師父，如此反覆循環，我忍不住對她說：「你捐了那麼久那麼多錢，有一個師父來看過你嗎？」

她沒有回答。「妳禱告嘛，耶穌會幫助妳。」

2010年底媽媽病情急轉直下，放棄急救申請書已簽下。我迫切禱告：「主啊，求你把生命氣息給她，讓她清楚，信耶穌者靈魂能得救，且有永生的盼望與確據。」

果然，整件事像坐雲霄飛車般，一股新的生命注入媽媽體內，她竟然奇蹟似的好了，而且出院。最後，在長年關心她的小舅媽探望下，點頭回應要受洗成為基督徒。

（本文節錄自吳錡主持的「星空夜語」節目內容）



▲同事來探望母親為她禱告祝福



▲攝於黃山