

親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，您是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助…，懇求您引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為您的慈愛和大能，是我力量的來源。這樣的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們。（「阿們」的意思是「誠心所願」）

佳音健康擁抵家 疑難雜症不再來

您的孩子高燒不退、找不到原因？家中長輩失智怎麼辦？青春期怎樣才能長高？如何避免職業傷害？維持身心健康的祕訣為何？佳音Love聯播網與聽友站在一起，特設立「佳音健康擁抵家」FB粉絲頁，歡迎您在粉絲頁中，提出身心健康的疑難雜症，純青嬰幼兒醫師及專業來賓將傾力熱情解答！現在立刻加入「佳音健康擁抵家」FB粉絲頁！願您日日活力充沛，家庭健康幸福！



現在就加入佳音健康擁抵家粉絲頁，一起秀秀我們的家吧！



平安 喜樂 健康 第20期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2018年02月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有



佳音web app

（本欄供教會、醫院等團體使用）

祝福你

Blessing

平安 喜樂 健康

一天的難處，一天當就夠了。（聖經）



得了就是得了

屠德蓉

2010年春天，發現體重規律的往下掉，胃口也不佳，在同事的催促下到醫院檢查。原以為只是腸胃疾病，最後確診為食道與胃中間的惡性淋巴瘤。

得了就是得了

看報告的回程路上，天空下著傾盆大雨，我坐在車上打電話給同事告知結果，電話那端傳來哽咽的聲音。

隔天，收到孫越叔叔的簡訊：「德蓉，我是孫叔，此刻你的心可能很亂，沒辦法，得了就是得了，也不是說得了就一定會死，得這種腫瘤的也很多，但看用什麼心情去面對，第一、台灣醫療團隊絕對可信任；第二、基督徒咱們有上帝可以依靠，第三、愛妳的家人、弟兄姊妹也會用禱告托著妳；第四、若是神說，德蓉妳別再受世上的勞苦，安息到我的懷中吧，我們就順著主意，到那美好的永遠佳境。德蓉，孫叔及其他弟兄姊妹們在生病時，也都因為如此信賴主而得了安慰。」

孫叔那句「得了就是得了」讓我的心瞬間打開了，因為就是得了，雖然我不要它，它卻已經在我的身體裡面。

一天的難處一天當

耶穌常透過環境和人來安慰我。去醫院申請「病理報告」及「診斷證明書」時，左邊瘦弱女士對護士說：「我好累喔！」護士回答：「累了就一定要休息，



▲屠德蓉



▲與孫越叔叔合影

不要想太多，要多多補充營養、要養好體力…」看到右邊坐輪椅更瘦弱的女子，我心裡想：「當我開始治療，也會跟他們一樣…。」

這念頭才閃過，腦海立刻跳出《聖經》的話：「一天的難處一天當就夠了！」我愣住一會兒，隨即熱淚盈眶的對說：「主啊！是的，我不要去想以後會如何，謝謝！」

更奇妙的是，當我進入診療室，醫生對一位病患說：「妳的白血球、血紅素、血小板都已經恢復正常，妳已經好了，三個月以後再追蹤。」我驚訝地發現「啊！原來這個病是會好的…」這兩件事讓我經歷到耶穌隨時隨處保護我，決定把每件事都交在祂手中！

他們陪我一路同行

第一次打完化療，身體疲累不適，嘴角破皮，舌尖麻，又因服用類固醇，導致精神亢奮，常常無法入睡。準備第二次化療時，醫院因為病人多而遲遲未通知我，心裡焦急鬱悶，負面想法不斷湧現，我求主幫助我學習做個耐心等待的人。

第三次化療後照了電腦斷層，顯示腫瘤明顯縮小，表示藥對我有有效。雖然每次療程都讓我的身體不適，當想到耶穌會牽著我，就能以信心向前行。

經過醫療團隊的治療後，我的身體慢慢恢復健康，知道有耶穌及許多人為我禱告。在此，祝福所有在難處中或病痛中的朋友，把重擔憂慮透過相信與禱告交給耶穌，因為「一天的難處，一天當就夠了」！

(本文出自劉麗紅製作主持「恩典廚房」節目內容)



▲與家人合影



▲與同事合影