



戴東清

大頭腦學者 遇見神

第78期



> 涂慧美 專訪/撰文

「明明是經過戀愛而結婚的，為什麼她過去的優點，婚後都會變成缺點？」現任南華大學國際事務與企業學系副教授戴東清，婚姻瀕臨破裂邊緣，與妻子的關係降到谷底，一場意外的際遇，不僅兩人關係修復，人生也進入嶄新境界。

大頭腦學者遇見神

戴東清專業領域是國家與社會和兩岸關係。從小父母離異，他國中畢業就從基隆到台北半工半讀，完成大學學業後出國拿到博士學位，一路走來都是靠自己的努力得來的成就。大學時期，有同學向他傳福音，他敬謝不敏。國外讀書期間曾不慎把護照遺失，一位基督徒朋友帶著他禱告，結果護照奇妙的被找到，事後他卻全然忘記這件事。

他提到，大頭腦高學歷的人不太相信真神上帝。因為知識訓練多半是透過科學手段來探求真理，然而神不容易被科學驗證，而且每個人對神的體驗都不一樣。因此經過嚴謹科學訓練的人很難相信上帝的存在。不過，後來發生了一些事，改變他的想法，也改變他的人生。

一是，在他應聘甄選過程，發生一件十分不可思議的事，讓他明白神有奇妙的帶領。他原來鎖定北部某大學，因為與系所的老師熟識，他的專業也符合校方要求。不料，突然有位老師改變計畫使原

缺補滿，致他無缺可佔而作罷。

但是，進入南華大學就不一樣了，他既無人脈，甄選方式也異於台北，須以論文發表的方式進行。其中一位年輕應徵者，過程中表現傑出，他自忖大概無望了，沒想到這位年輕學者發表的論文，引用他人著作卻沒有註明出處，正巧這篇著作原作者不久前把他的著作寄給其中一位評審委員，年輕學者沒有當場說明出處的行為，在學術界視為剽竊行為，因此使得戴東清脫穎而出。

瀕臨破裂婚姻被挽回

婚姻瀕臨破裂邊緣時，妻子在朋友邀請下進入教會認識了基督耶穌，某次吃飯時妻子特別為他禱告，讓他深受感動，知道上帝正在修補兩人關係。某次去教會聆賞薩克斯風演奏，他感動涕零，這些事以及他的反應全都超過理性分析的想像，他深信上帝在他身上動奇妙的工。從此他相信真神上帝的存在，參加遇見神營會後受洗歸入基督耶穌名下。從此，他像拿到寶貝般的急於向人分享他的喜樂。

他說，現在和過去一樣忙碌，不同的是，過去會感到徬徨，不知事情何時做完，做這些事有何意義；認識基督耶穌後，深知一切都有神的美意，神會作最好的安排。把壓力及重擔交給神，事情沒有耽延還能過得輕省與平安喜樂！
本文節錄自2015年3月《佳音廣播月刊》

> 洪若樸 台北市立聯合醫院忠孝院區營養師

讓孩子吃蔬菜 一點都不難



調查顯示，台灣高達8成以上的1~6歲幼兒未攝取到衛福部建議的每日蔬果量，若此時養成不良的飲食習慣，可能造成營養攝取不平衡。原則上，蔬菜每日所需攝取量：1~3歲：每日1份=100公克（約半碗的量），4~6歲：每日1.5份=150公克（約1碗8分滿的量）

為什麼不吃蔬菜

1. 特殊氣味

幼兒的味覺經驗還不夠豐富，若蔬菜中有特殊氣味便不能接受，如：紅蘿蔔、芹菜、洋蔥、韭菜等，都屬孩子拒絕的常客。

2. 家長習慣

善於察言觀色的孩子會因為家長有偏食習慣，而拒絕家長不吃的蔬菜。

讓孩子乖乖吃蔬菜

1. 從副食品開始

此時孩子尚未發展出良好咀嚼能力，家長可製作成蔬菜泥訓練幼兒習慣蔬菜味道，製作過程將纖維處理好，以免口感不好而影響對此食物的味覺印象。等到孩子完全接受蔬菜泥後，就可將蔬菜切成碎末，熬成菜粥，或是煮爛添加到麵條中。

2. 製成可愛形狀

用小模型將蔬菜變成可愛的圖樣，如花椰菜變成小花、小愛心等等，吸引孩子目光，進而將它吃下肚。

3. 卡通主角為誘因

利用卡通故事主角吃蔬菜的行為引導孩子吃蔬菜。如跟孩子說「吃了蔬菜就會跟大力水手一樣強壯喔！」

4. 加入其他食物中

將蔬菜切成細末加入水餃餡或做成紅燒獅子頭，孩子便可吸收到該蔬菜的營養成分。並可依孩子接受的程度慢慢添加蔬菜量及顆粒大小，待孩子習慣蔬菜的味道後，就能直接以蔬菜的型態讓他吃下肚了。

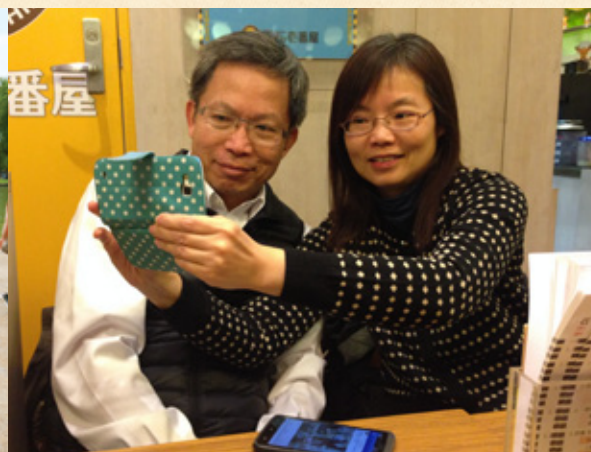
5. 製成蔬菜濃湯

蔬菜製成濃湯較能保留其纖維，有助於腸胃蠕動。也可將味道較重的蔬菜製成濃湯，像是南瓜、番茄濃湯等。

6. 遊戲

父母可將蔬菜製成可愛的形狀，跟孩子玩猜拳遊戲時，贏的一方就可獲得一份，讓孩子認為「吃蔬菜」是一種獎勵、是好的！另外，再小一點的孩子，也可將蔬菜比喻成各種物品，像是將空心菜比喻成小矮人的戒指，跟孩子說「我們要把戒指吃下去喔！」 ■

本文節錄自2015年4月出版的《佳音90.9廣播月刊》





王春宇

自閉兒的康復之旅

本欄供教會、醫院等團體使用

王春宇 撰寫 / 編輯室 節錄

我的獨子康兒還在妻子瑾心腹中時，不只一位牧師在禱告中告訴我們，「這是一個特別的孩子，你要向神求智慧來教養他。」雖然妻子懷孕時有出血現象，康兒仍在上帝保守下平安誕生。出生後他不易入睡，兩小時就哭醒，經常性的吐奶及中耳炎導致高燒，漸漸地發育指標亮起紅燈，同時「異常安靜」。

他一歲多時，我試著發「巴巴」（爸爸）的聲音，期待他能模仿回應，他就是不發聲，有時候指著新奇的玩具，他卻盯別的方向，完全無視於我們的存在。一天，我終於失控，抓起他搖晃身軀，大喊著：「為什麼你不能叫我爸爸？我別無所求，只要你說這兩個簡單的字，為什麼你做不到？」

我和妻子強烈彼此攻堅，認為該有一個人要對兒子的現狀負責，我認為一定是她做錯了什麼，她也想起了我的虧欠；家庭失去了和平、喜樂，恩愛也沒有了。我憤怒的問上帝，祂將康兒給我們，卻又刁難我們，究竟祂的祝福在哪裡？兒子到底哪裡錯了？

911當天康兒被診斷為自閉兒

2001年9月11日，美國遭遇恐怖份子的襲擊，康兒也在那天被診斷為自閉症及輕度智障。接下來無數的日子，恐懼、迷茫充滿我，有

一天我的眼淚像斷線的珠子串流不止，心中充滿了對上帝的怨懟。

為了掌握學習黃金期，我和妻子開始發狂的閱讀和蒐集相關資料。一天，妻子發現了ABA（應用行為分析教學）是當時唯一有科學研究證實，能協助康兒掌握基本學習技能的教育方法。她開始全盤擔起自閉症戰鬥佈局的責任，著手聯絡自閉症治療的提供者，盡力替康兒揀選最好的資源，並且進修自習一切相關理論和可行的治療方案。我在無法承受這麼大的壓力下，退回到沈默的保護殼，心裡充滿了恐懼和不信。

症狀如鏡映照我的心靈光景

上帝一步步地帶領醫治康兒。專家經教學顧問證實三歲的康兒經過幾個月在家既專業又緊密的ABA/VB訓練後有明顯的進步，讓我們喜出望外。又為康兒預備一間學校接納。上帝不僅醫治了康兒，藉著自閉症，也醫治了我的家。上帝提醒我要為康兒禱告，當我列出一張密密麻麻康兒不對勁的現狀出來並迫切禱告時，逐漸地，我真的看到這些症狀在康兒的生命中消失。

上帝又幫助我們看見：康兒的自閉症癥狀如鏡般映照出我的心靈光景。上帝剖析我內裡的真相，我雖常在教會裡聽道，卻少有真正的

認識和體會。我學得知識，甚至能冠冕堂皇地教授聖經道理給人聽，但在自己的生命中是如何實踐，竟是語焉不詳。我從小循規蹈矩，但是家庭關係的殘缺，卻隱藏在表面和諧的假象下，在敬虔的面具下，嫉妒、欺騙、苦毒、虛謊、人性的貪慾，是應有盡有。

在面對幫助康兒的歷程中，上帝用光揭露了我靈魂深處所有隱而未現的心瘡，不肯捨己向親人低頭。在與上帝摔跤的過程裡，我降服在上帝的愛中，承認並面對心中的苦毒和傷痛，透過卡片向父母釋出善意，尋求和睦。上帝醫治了我與父母的關係。

誠實面對自己的屬靈自閉症，是嚐到真自由的開端，上帝不僅要醫癒康兒，且要破碎我，好真正的得著我、恢復我，祂要醫治我，使我更像祂。

自閉症不是來自上帝的懲罰

很多時候，我以為上帝生我的氣，因為我是個罪人，以致於「報應」或「審判」臨到我們。但是當我看到耶穌基督降世為人，為了我的罪惡被釘死在十字架上，是為了承擔我的痛苦、不義和侵犯人的罪過。我終於明白：自閉症不是從上帝來的懲罰。因此，面對康

《王春宇 自閉兒的康復之旅》

兒成長過程中犯的過錯，我們決定，且要康兒領悟到，無論他做了什麼事，我們永遠愛他；無論他遭遇什麼處境和難堪，他不需要隱瞞而能坦然而與父母溝通，因為「在愛裡沒有懼怕」。

陪伴康兒的過程中雖然充滿悲傷、絕望的心碎，但是在每一小步的信心依靠上，都看到上帝累進的醫治工作：祂是滿有慈愛、和藹溫柔又憐憫寬大，給予我們的，是超出我們所求所想的。我們一家的生命方舟航行在這條自閉症的波濤中，越走越認識自身的軟弱，越謙卑地體認上帝不離不棄的愛。有時候祂不給我們，允許我們經歷苦難，或任疾病攻擊我們，讓我們失去財物，都是因為祂愛我們，為要我們相信，一切遭遇的困難，不是咒詛，而是上帝要恢復和使我及我們的後裔蒙受更大的祝福。而我們所要做的，是甘心樂意的信靠耶穌基督的名。

後記：今年十六歲的康兒，在上帝的醫治下，漸漸恢復健康。能拼裝電腦，鋼琴通過英國皇家學院第五集鑑定，跆拳道已經擁有咖啡色帶程度，課業成績都保持校長獎的程度，外人根本看不出來他曾是個自閉兒。■



本文整理自 佳音廣播電台 台北FM90.9
2013.6.10 & 8.26 播出的「魅力學習·看見未來（每週一 08:05-09:00）」節目內容，及王春宇著作《生命的方舟—尋回那不可少的唯一》/橄欖出版

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）
發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2015年4月出版 版權所有 翻印必究

