

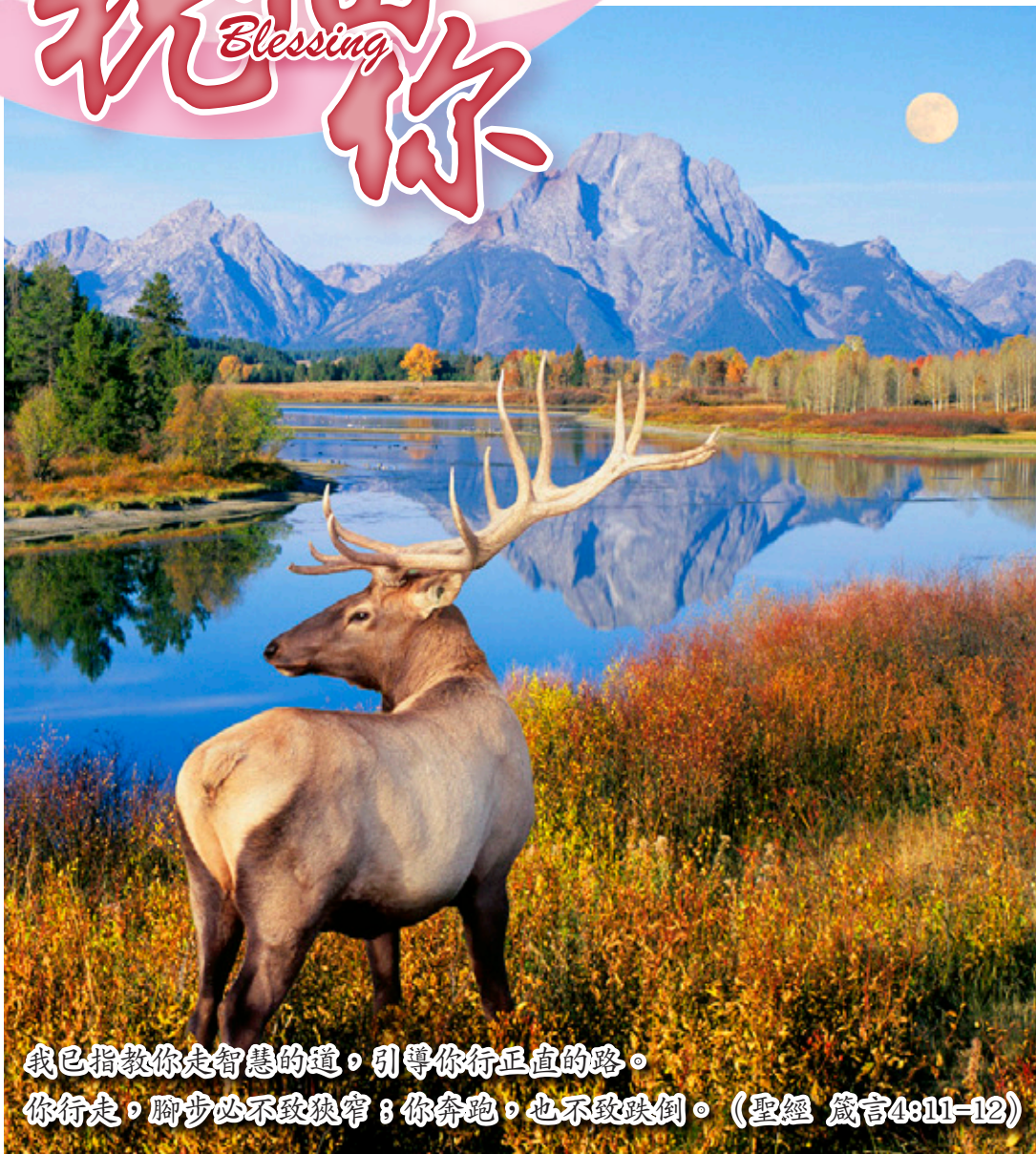
第60期

祝福你

Blessing

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw



我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。
你行走，腳步必不致狹窄；你奔跑，也不致跌倒。（聖經 箴言4:11-12）

動感人生 樓恩奇 大明星的音樂總監

動感人生 項維國 洗衣+健身=創意

心靈視窗 喜樂的秘訣

就是愛家 花樣少男少女養成記



樓恩奇

大明星的音樂總監

樓恩奇（又稱B哥）在華人音樂界享高知名度，鳳飛飛、費玉清、李宗盛、甄妮、范瑋琪、周華健等知名藝人，出唱片或辦演唱會時總是指定要B哥擔任音樂總監，他曾是美國迪士尼、夢工廠電影公司的亞洲區音樂總監，負責製作埃及王子、阿拉丁、獅子王、史瑞克等電影的亞洲版本。近年與基督教音樂團隊合作，並擔任基督徒藝人「愛在四月天」演唱會音樂總監。

B哥出生於香港，九個兄弟姊妹中他排行第七，年幼時雙親過世，手足緊緊依偎，大姊在學校教書、大哥

靠獎學金讀大學、二哥二姐休學賺錢，兄姊撐起整個家，無人流離失所。

他們從小跟著母親去教會，後來母親罹患心臟病，接到病危通知時，大姊拉著弟妹同心祈求禱告，母親一次次的平安度過。母親離世前，聽大姊讀《聖經》詩篇23篇，接著以微弱的聲音說看到天使來接她，便平靜的離世。過程中他經歷禱告的能力及上帝照顧遺孤沒有缺乏。

第一次聽到上帝的聲音

B哥從小動靜皆宜，運動、寫作、書法、音樂，樣樣表現亮眼，二十

歲時進香港無線電視工程部音響組當學徒，他的用心、細心與敏銳，讓主管另眼相看，破例一年後升為執行導播且薪水調增兩倍。

兩年後他轉到唱片公司擔任助理工程師，才進去就替大客戶鮑比達錄音，由於表現受肯定，僅一個月就被升為錄音師。他自認實力不足，因此錄音室空著就進去練習摸索。工作認真、品質要求完美，一路被提拔到錄音室經理。

1989年，他被臺灣滾石唱片高薪挖角擔任錄音室經理。盛名遠播，許多音樂、唱片專輯排隊數個月等他製作。收入越來越豐厚，他迷失在名利享受中，雖然星期日和B嫂胡淑民去教會，他的心卻離上帝甚遠。

1997年他投資錄音室，第一個案子是替佛經音樂混音。佛教師傅聽到母帶後感動得流淚。這時B哥耳朵清楚聽到上帝說話：「你以後也要為我做我的音樂。」兩年後發生921地震，因緣際會接下教會的音樂專輯，接觸牧師和藝人黃國倫，並擔任他專輯巡迴演出的音控，看到基督徒在演出前會一起謙卑的禱告，讓他非常感動。參加他們教會的聚會時，心靈被觸動而淚流滿面。一次特會中，他更深的經歷上帝的作為，每天花長時間禱告、親近上帝，生命一天天的更新改變。

從無到有的奇特錄音室

某天半夜，他被上帝叫醒，迷迷糊糊的去書房丈量並畫出錄音室草圖，清醒後才知道上帝要他在家規劃一間錄音室。估價共需要430萬花費，那時他正失業又沒積蓄，肯定沒錢做。沒想到那年夢工廠找他為兩部電影配樂，收到錢後經上帝提醒，他匯出頭期款，供應奇妙地臨到。

首先，有朋友陸續把錄音費還他，甚至朋友匯錢支助他，有公司找他合作錄音，又有教會主動補足結餘款，希望以後幫他們錄音樂專輯。使他在十三個月內奇蹟式的把後來添增設備共630萬貸款還清。這間錄音室成為許多基督徒年輕人做音樂的天地。

2012年6月4日，B哥在佳音電臺（台北FM90.9）開播節目「音樂夢奇地」（每週一23：00-24：00播出）。當天介紹范瑋琪大陸的演唱會中高唱福音歌曲的精彩記錄，鼓勵聽眾關心周圍的人。立刻有聽眾回應，因為聽到B哥鼓勵的話，而放棄自殺的念頭。讓他更認真的做好每集節目，盼望有人從音樂、話語中，遇見上帝，得著安慰。



項維國

洗衣+健身=創意

喜樂洗衣店顛覆傳統印象，明亮的燈光、充滿創意的動線、咖啡的香氣，整齊有看頭的圖書櫃、大電視、還有健身的跑步機……，老闆注重環保，採用成本較高的免洗劑、不殘留、無污染的負離子洗衣，衣服不但洗得乾淨還不帶化學劑味，讓才開店不久就被媒體報導。

老闆項維國，擁有建中、紐約理工等傲人學歷，卅五歲時就坐上了當時最大產經新聞的報社發行人、社長兼總編輯，連上市公司都要買他的帳，讓他呼風喚雨，日入斗金。台大法律系畢業的他，回憶那段日子，「我從以前就有

一點正義感，面對那些骯髒的事，我非常不舒服。」

人的盡頭是上帝的起頭

沒想到財政部整頓媒體，報社立刻背負鉅額稅款，一夕之間，名利財富都如泡沫般消失得無影無蹤，他被限制十年不能出境。接踵而至的是他的哥哥罹患肝癌末期。哥哥擁有美國康乃爾大學博士學位，被選為台大傑出校友，不抽煙不喝酒又常做公益，卻在四十二歲時罹患肝癌末期。

全家瘋狂地四處拜，到廟裡求偏方，曾載兩大砂石車的紙錢到廟裡求神

明幫忙，卻是愈拜愈糟，越弄越慘。最後他重度失眠，靠憂鬱藥才能稍事歇息。

一天，他看到基督教電視節目而打電話過去，牧師很快地來探訪關心，他開始陪太太去教會，詩歌「有一位神」讓他感動，禱告時淚如潰堤，身心靈的重擔脫落。之後他到教會工作十年，因為身體不適才離開。

成為基督徒的那一刻起，恩典臨到他和全家。首先，憂鬱症被醫治能安然入睡，哥哥在臨終前禱告決志信耶穌，接連著母親、大姊、二姊、三姊、姪女全部成為基督徒。

用心服務分享喜樂源頭

身體康復後，他尋求前面的道路。到朋友的自助洗衣店觀摩學習，發現這是個親民便民的行業，於是一面禱告尋求並積極找店面，終於找到地上下共兩層的現址店面。

某天他在健身房跑步時，突然產生「可以將樓板打通放些健身器材」的念頭，他為此禱告，一個個想法不斷地冒出。他興奮地告訴設計師，就動手規劃目前的格局。

這項創舉，除了吸引媒體報導外，更吸引社區居民、台大、臺科大的學生，享受成本較高的「免洗劑、不殘留、無污染」負離子及活氧洗衣設



備，還能輕鬆運動、閱讀、休閒。

頭髮花白的維國總是在店面裡親切有禮地和人寒暄話家常，分享自己的生命歷程。對他而言，這裡不是他的生意，是他實踐服務人群的地方。有人在店裡的留言板寫著「這裡有溫度」，鼓勵了他，因為洗衣是冰冷的，人才是重點，讓來這裡的人不但洗衣，還能滿足多方面的需要。

「許多人問我，為什麼不多幾台洗衣機而是跑步機？為什麼跑步機不投幣收費？那不是上帝給我的感動，我希望喜樂洗衣店能貼近社區，提供一個優質的環境，讓人『常來喜樂！喜樂常來！』這樣我就可以有更多機會和人分享福音了。」

好友們看到他整天在店裡拖地擦桌子，質疑他是否頭腦有問題，他卻反問：「你們不覺得人生下半場，這樣很踏實、很有意義嗎？」

喜樂的秘訣

喜樂的人生是每一個人都渴望的，但為什麼在現實生活中我們卻喜樂不起來呢？很多人埋怨都是因為環境的緣故。但事實上，環境永遠在改變，同樣地，人情也是不斷在變遷之中。如果你的喜樂是決定於環境的話，那你永遠不可能有真實的喜樂。那你說，我們人生喜樂的秘訣是什麼呢？

首先，你要有一個感恩的心。有一次我去探望一位癌症病人，她告訴我，她每天早上睜開眼睛第一件是就是對神說：「感謝神，又給我多一天可以為主而活！」哇！我從來沒有這樣想過。多少生活在矽谷的人早上醒來第一件是就是嘆氣，可是她卻懂得用感恩的心來開始一天的生活，難怪她是一個充滿喜樂的人。

其次，你要學習肯定自我。今天有許多人是不快樂，其實是因為沒有認識神所創造的他是何等寶貴。多少人一輩子就是羨慕別人、想要作別人，但事實

上，神創造每一個人都是各有不同。你不是他，他也不是你。你在他的地位上不見得會快樂，他在你的地位上也不見得會滿足。只有當我們個人能認識自己的長處，發揮自己的功能時，我們才可能有真實的喜樂。

最後，你要在每天的生活中選擇喜樂。你說喜樂可以選擇嗎？當然可以！你所遇見人生中的每件事都是一種選擇，你可以選擇你的情緒來主導你的生命，還是你要選擇來倚靠神，讓神的喜樂充滿你，因為神的喜樂就是你每天生活的力量！

跨越要訣：選擇喜樂，就能使你在任何環境中，看見神的恩典。

（作者：劉彤牧師，想收聽劉彤牧師的講道或錄製的「跨越的人生」，請進入「悠遊聯播網」的「全球靈糧之音」收聽，網址：www.youradionet.com）

本文同時刊載於佳音Love聯播網2013年6月發行的「佳音90.9廣播月刊」

就·是·愛·家



花樣少男少女養成記

青春期的生理變化

青春期是指由兒童逐漸變為成年人的過渡階段。女孩的青春期約在十一歲、男孩則到十四歲開始。人一生僅一次青春期，因此要將之視為自然，並以喜悅、高興的心去接受它。

青春期的孩子，體格、性徵、內分泌及心理等發生巨大變化，男女的生殖系統逐漸成長，開始分泌性賀爾蒙，性徵出現。男孩的聲線轉為低沉，臉上長出鬍鬚，骨骼和肌肉變得寬厚粗壯。女孩則乳房變大及出現月經，脂肪層加厚，臀部變寬。腋下和陰部出現體毛，體汗較多，易出現粉刺和暗瘡。

青春期的心理變化

渴望獨立自主、不喜歡家長干預、仍有依賴性、追求別人認同、喜歡交友、參加群體活動、易受潮流及朋友影響，跟隨別人的行徑、對異性有興趣、喜歡打扮注意外表、建立自我形像、模倣偶像的言行、重視別人的印象和意見，反叛性較強、情緒化，渴望獨立，故易與家長發生衝突。師

長應有智慧的將此一心理動力轉化成正確兩性互動行為。

性教育與守貞的觀念

網路是青少年孩子相處最久的朋友，因此易受網路色情影響而衍生許多問題。除了必須教導孩子學習正確兩性教育，長輩更應教導孩子了解真愛是彼此尊重、互相愛護，婚前守貞是愛情的成熟態度。許多醫院設有「青少年門診」提供健康諮詢與門診照護。除一般疾病治療，美國醫學會建議在青少年的前期、中期、後期，要接受各一次的完整理學檢查以及身體、心理、社會三方面的評估。

幫助孩子開心轉大人

青少年時期的孩子，比大人想像中有更多的問題存在著，只要陪著他們成長，主動傾聽他們的心聲及善用相關生理及心理醫療資源，相信毛毛蟲變成蝴蝶的過渡時期會更順暢。

本文摘錄自佳音Love聯播網2013年5月發行的「佳音90.9廣播月刊」

一年365天 每天3分鐘 一句神的話 一整天的祝福

寇紹恩牧師 [恩典365]

生活中的零碎時間，可帶來心靈12籃的祝福

寇牧師的靈修領受，讓您的心靈站在巨人的肩膀上。



進入悠遊聯播網—台北基督之家網路廣播電台



請以智慧型手機掃描QR code (適用iOS、Android系統)
等車、等人、通勤中，恩典趴趴go！

使用電腦請輸入網址 www.youradionet.com/tpehoc.php



祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用 (自由奉獻)

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2013年6月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用