

第59期

祝福你

Blessing

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw



求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的神，
我整天等候的就是你。（聖經 詩篇25篇5節）

動感人生 宋晶宜 報社社長的生命轉捩點

動感人生 彭秀華 兒子，你們真的很棒！

城市傳奇 趙偉文 找到喜樂有福的秘訣

宋晶宜與夫婿及兒子



宋晶宜

報社社長的生命轉捩點

前 美國世界日報社長宋晶宜，在新聞界資歷38年，作品《雅量》一文被收入在國中教材長達20年。曾任民生報影劇文化中心主任、民生報總編輯兼副社長、聯合報集團所屬民聲文化公司總經理、美國舊金山世界日報社長、顧問等職，是受讀者喜愛的名作家。目前每周六上午9-10點在佳音電臺（台北FM90.9）主持「人生多精采」節目。

2001年美國發生911恐怖攻擊事件，她主動聯繫加州政府，動員社會力量，為救災過程中犧牲的警消人員的子女籌募教育基金，獲美國主流社

團美華協會票選為全美傑出亞裔人士；因致力於中美文化藝術交流之貢獻，舊金山市長紐森訂2008年12月17日為Ginny Soong Day（宋晶宜日）。

兒病引導歸向基督

工作、家庭皆順心的宋晶宜，向來有自信，然而2003年次子一場重病，她的人生經歷大轉折。某天，兒子從學校打電話來說已經腹瀉三天，他們去學校接他再到離家40分鐘的家庭醫生那裡就醫，檢查發現他失血過多，於是緊急送醫院再詳細找出病因，可是幾天下來都找不出原因，她心急

如焚，發現所仗勢的成就毫無用處。

有位在當地教會當牧師的朋友，來探病時刻意留下《聖經》，讓她無聊時閱讀。第二天她隨手翻閱，一句話進入眼簾：「神說，我要除去你肩頭的重擔，使你的手放下筐子。你在患難中呼求，我就搭救你，我在雷的密雲中回答你……」（聖經新譯本 詩篇81：6）。這句經文讓她看到希望、得到極大的安慰。

第三天她見兒子仍需輸血，難過得食不下嚥。突然她臨機一動，想到孩子的祖父過去長痔瘡，上廁所會流血，和兒子相似，於是請醫師朝這方面檢查。果然，兒子的痔瘡長在動脈上，因為他生病前三天，自己搬家，用力過當，導致出現痔瘡問題，稍微用力就流血不止。找到病因後，孩子獲得醫治，很快的出院返校。

回想整個過程，因兒子的病而巧遇牧師，又從《聖經》看到上帝賜下的應許，經歷奇妙的醫治，因此兒子康復出院後，她與父親在教會同時受洗歸入基督耶穌的名下。從此，對事情的看法與前不同，知道所擁有的一切，全是上帝賜下的恩典，把挫折視為化妝的祝福。

讓愛在生活中流動

宋晶宜常把新聞與社會公益結合，認為新聞工作是服務人群，除了呈現最精準的事實，也當以另外方式表達正確

的價值觀。過去她在民生報時，總是邀請藝人投身社會公益活動，舉辦音樂會時會主動邀請弱勢團體去觀賞。

她受洗成為基督徒後，做每件事，都會求問上帝是否喜悅她去做。她說，在苦難中上帝搭救我們，也要我們去幫助那些在苦難中的人；我作主管無法當眾宣教，但是每當致詞時，結尾一定說「上帝與你們同在」。

2010年她放下工作和舒適的生活，帶著父母返臺定居，陪伴父親走人生最後一程。因為上帝教導子女要孝順父母，也教導什麼事可以等，什麼事不可以等。父親向來健康開朗、活動力強，88歲時還登上長城。90歲中風後，上帝恩待他第三天出院，雖然靠輪椅行動，因為心中有基督，每天都過得很喜樂。為了讓父親生活有寄託，宋晶宜買了水彩和紙筆，要父親每天畫畫等她下班。父親開始畫畫，內容都與信仰有關的十字架、禱告等喜樂的畫面。

因為基督徒知道死後會去哪裡，因此父親晚年時，她不忍諱的跟父親談生死。某天，父親表明想回臺灣，於是她辭掉世界日報工作，帶他們回來。因為，子女能做的是父母生前陪伴照顧他們，離世後就把他們交給上帝。順從上帝孝敬父母，作兒女的不再有遺憾！

本文摘錄自佳音Love聯播網2013年5月發行的「佳音90.9廣播月刊」

彭秀華與長子（左）、次子（右）

彭秀華 兒子，你們真的很棒！

醫師宣佈小兒子昶閔是自閉和低智商兒時，彭秀華發出憤怒的吶喊：「為什麼？為什麼？這事會發生在我的孩子身上……？」然而不服輸的她，決定要讓孩子脫離自閉症，相信靠著家長及孩子的努力，可以走出陰霾。

坦然面對解決問題

單親媽媽彭秀華是髮型公司總經理，兩個兒子都是預產期後催出的。小兒子三歲時還不會講話，她凌晨四點去醫院排隊掛號，和婆婆、大姑、菲庸等花了六小時完成評量表，醫師憑藉這份

評量，斷定昶閔是自閉及重度智障的孩子。

秀華心情跌落谷底，然而母愛的光輝，她決定面對事實，帶孩子接受治療。當時昶閔連綁鞋帶、吃飯、上廁所等都需人幫助，為了孩子能進步，她要求醫師：「請告訴我該做什麼？該學習什麼？我需要改進什麼？」醫師常給她功課，她則蒐尋相關資料以瞭解病情，安排孩子每週到醫院上課兩次，其餘五天請特教老師來家裡教，孩子每週七天付代價學習一定會進步。

這時，另一波海浪席捲而來：她

無意中發現先生有外遇，經過長談後決定分開，孩子監護權歸前夫。為了能探視孩子及讓他們獲得妥善照顧，她每個月還得負擔家用。離婚後，她拼命的賺錢，找時間陪孩子，並回到教會尋求天父上帝的幫助。兩年前，終於爭取到孩子的監護權。

她常帶孩子出去玩、接觸人。某天，兒子動手搶其他孩子的東西，讓家長很不高興，她過去道歉並說明孩子情況，對方諒解後反而鼓勵自己的孩子跟昶閔玩。她說：「上帝透過這件事破碎我的面子和情緒，要我接納孩子的本相：我允許事情發生，是為了要學習面對和解決問題。」

她常在教會小組中分享孩子情況，請大家代禱。有人問她為何敢大辣辣的說出來？她回答：「希望孩子越來越進步，而且更快速的成長。」

重複學習產生效果

昶閔不比常人，得花更多的時間和耐力學習，下課後一再重複教導練習，家長也必須如此耐心陪伴。國小畢業時他被學校推薦得到「台北市長獎」，老師通知她兒子獲獎消息，彭秀華不敢相信，老師一再地說：「真的，真的，你的兒子真的很棒，真的很優秀！」她流下感恩的淚水。昶閔

現在是國一學生，會彈鋼琴、打鼓、畫畫、騎腳踏車、搭公車或捷運到髮廊找媽媽，會幫忙家裡和髮廊清潔打掃、疊棉被、倒垃圾、到超商繳費。

小兒子發現狀況時，大兒子昶惟正好六歲，她把弟弟的情況很真實的告訴大兒子，希望他能幫助弟弟成長。乖巧的昶惟從那天起，陪弟弟彈琴、打鼓、讀英文、說故事。看到所有人的關注焦點都在弟弟身上，他難免以為家人比較喜歡弟弟，姑姑卻說：「我覺得你媽媽很愛你，你要買一雙鞋，你媽媽就買兩雙給你，你一開口要東西，你媽媽的應許從來沒有遲到過。」

彭秀華知道大兒子的心結，總是抓住機會大方的誇獎兒子：「哥哥，謝謝你幫弟弟，弟弟的成長，你功不可沒。」大兒子認真陪伴弟弟，是她的最佳幫手，也是走下去的動力。

彭秀華承認，一路走來會覺得累，仍鼓勵母親們要「勇敢的撐下去」，因為孩子是母親身上的一塊肉。母親對孩子有盼望，孩子就有希望。孩子是母親的祝福，孩子成長，母親也成長；孩子走過去，母親也走過去。孩子是無價資產，是值得投資的。

趙偉文、張安怡和
孩子的幸福合照



趙偉文 找到喜樂有福的秘訣

從香港到德國再到臺灣，從社會科學系轉入醫學院再進入神學院，從醫師、電腦公司特助、到成為牧師、宣教士，趙偉文在人生旅途上，經歷上帝奇妙的愛。

在德國嚐到孤單滋味

趙偉文出生香港草根家庭，小學在天主教學校讀書，使他對上帝充滿好奇。十五歲跟著同學去教會，真實體會來自上帝及弟兄姊妹的愛，十六歲時受洗成為基督徒，之後忙著讀書漸漸疏離。

或許出生環境和父母關係不合，

他從小自卑敏感，自我要求高，期望靠好成績好行為找回自信與價值，患得患失下，常在自卑與驕傲間擺盪。他說：過去發現心靈深處有個病叫做「自卑」，克服自卑的方法就是讀書，好好讀書，努力的讀書，每次考試就是自卑感被安撫的時候，不過，另一個叫做驕傲的病又出現了。

他努力讀書考進香港大學，20歲時跟隨父母兄弟移民德國，21歲自信滿滿的申請進入漢諾威醫學院。離家讀書使他嚐到孤寂與文化衝擊的滋味，因此進入華人教會，講熟悉的華語解鄉愁。

醫學院生罹患憂鬱症

在醫學院時，他努力想要掌控一切，沒想到一段時間後開始失控，無論怎麼努力都無法解決困難，於是整個人墮入極大的恐懼、緊張、焦慮裡。他以為是不夠努力造成的，於是又用同樣的方式：更努力、更認真、更謹慎、更小心翼翼來面對，仍然無法處理接連而來的困難。

不久出現焦慮症狀，老是檢查門、爐子關好沒有，覺得自己有病（心臟病、膝蓋有問題、血壓高、心跳很快等等），不敢坐飛機，自我形象很差，沒有自信……。畢業前半年他崩潰了，最後靠著信仰的力量，及聖經的話語、禱告、服藥才慢慢恢復正常。

畢業後他沒有到醫院工作，而是直接到電腦公司，由於他和妻子都喜歡關心人，婚後回到妻子的故鄉臺灣的神學院進修，之後被派到德國法蘭克福華人基督教會，七年後為照顧家人重返臺灣，目前在神學院進修中。

遠離神是咒詛非祝福

一直以為，年齡越長，生活及工作閱歷增多，生活會較輕鬆；事實正相反，年齡增長，承擔的責任與工作越重，甚至超越能力所及。尤其第一個二十年過得順順利利，以為人定勝天。在德國讀書時面對衝擊出現憂鬱現象，教會工

作又遇到種種壓力，他才清楚察覺，人的能力實在有限，認清「人定勝天」是謊言，知道上帝是我們唯一的依靠和幫助，才能輕省的過生活。

他曾經生活在甚麼都沒有、所仗勢的全派不上用場的曠野地，才發現過去深信「自己是主人，可以掌握世界」是極大的謊言。因為無法掌握很多事，讓他瞭解《聖經》所說，人離開上帝成為自己的主人，是咒詛非祝福。因為人所坐的位置，所承擔的責任，早已超過能力所及。

人類最大的祝福，是回到正確的位置，讓上帝成為我們的主人，接受祂、相信祂，把一切重擔交託給祂。聽祂的聲音、跟隨祂的引領，我們心靈就不會勞苦愁煩，必享受喜樂與安息。



本文摘錄自佳音Love聯播網2013年4、5月發行的「佳音90.9廣播月刊」

一年365天 每天3分鐘 一句神的話 一整天的祝福

寇紹恩牧師 [恩典365]

生活中的零碎時間，可帶來心靈12籃的祝福

寇牧師的靈修領受，讓您的心靈站在巨人的肩膀上。



進入悠遊聯播網—台北基督之家網路廣播電台



請以智慧型手機掃描QR code (適用iOS、Android系統)
等車、等人、通勤中，恩典趴趴go！

使用電腦請輸入網址 www.youradionet.com/tpehoc.php



祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2013年5月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用