

第29期

# 祝福你

Blessing

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

[www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)

我指教你走智慧的道，引導你走正直的路。你行走的時候，  
腳步必不會受阻礙；你奔跑的時候，也不會跌倒。

(聖經 箴言4:11-12)



動感人生 葉果 走出外遇的男人

城市傳奇 楊思惠 奇異恩典尋親記

親子教室 暑假生活樂趣多—外包？內製？

健康情報 失智症

# 葉果

## 走出外遇的男人



2002年5月，元翎精密工業公司總經理葉果受邀參加聚會，獨自坐在後方角落，一群男士在台上又唱又跳，他卻無法克制的哭了三個小時…

### 在情慾中尋求滿足

葉果出生公務員家庭，從小企望當軍人當總司令。自律高、個性急，做任何事都講求效率，以致於求學、職場之路順暢。

27歲時賺到人生的第一個100萬；34歲時擔任代理名牌皮件、手錶、服飾的瑞士海外公司總經理；41歲創業

。職場上得意讓「驕傲」與「作怪」兩件事也跟著來。

他雖然已經五子登科，卻始終覺得生命的拼圖缺一塊，以致於不斷在情慾中尋找滿足。白天他接觸不同的女性，晚上往酒店跑。不抽煙、不賭博、不喝酒的他，唯獨無法過女人關，以致於外遇不斷。每結束一段外遇都跟自己說：「以後我一定要對太太忠實，我要回歸家庭。」然而依舊陷在感情漩渦，不斷地出軌。

### 聖誕節包裹拆穿謊言

與妻子李紹齡19歲在東海校園

相遇、20歲交往、24歲結婚，兩人外型登對，育有一男二女，羨煞人眼光。李紹齡出身軍人教養嚴謹家庭，塑造她一板一眼、事事求好的完美個性，與葉果都是屬於往前衝強出頭的人，兩人常磨合得很辛苦。

婚後三、四年，葉果因工作、應酬常接觸女性，當女方主動示好，他就無法抗拒掉入外遇漩渦。他把薪水全數交給妻子，每天回家、週末關手機陪親人，妻子從未察覺異樣。葉果自認為愛孩子、不打太太、不帶女人回家，外遇只是個人癖好，因此不覺得自己是壞人。

1998年，他連續跟兩位女性交往，第一位女性知道後報復他無情，就把兩人交往的信件和照片寄給李紹齡。平安夜傍晚，李紹齡打開包裹，震驚訝異不知如何是好。

兩人沒有用激烈爭鬧的方式處理，卻讓好勝的李紹齡徹底失望，憂鬱煩惱下經常失眠，導致罹患強迫、憂鬱、躁鬱等精神官能症。他才發現，丈夫及完整的家對妻子真的很重要，他後悔自己造成傷害，卻深陷情慾泥沼無法自拔。

### 全福會中遇見真神

2002年他創業失利賠光錢，前途茫然。沒錢、妻子生病、夫妻關係瀕臨破裂，不知如何走下去。5月初，他到台中辦完事後，同事送他到車站，邀請他

參加由企業界基督徒組成的全福會聚會，以建立人脈關係。

葉果向來瞧不起基督徒，因為他們都是失敗者，但是聽到可以建立人脈便隨口答應。幾天後，全福會的弟兄打來電話邀請他參加聚會，因為公車上很吵便匆匆答應。沒想到那天他哭了三個小時，聽見有聲音跟他說：「就是了」，便在聚會中決志成為基督徒。

回家後，心裡難以言喻的平安，使他主動向妻子道歉，讓曾去過教會的妻子在一個月後跟他進教會。

### 在基督裡都變成新的

成為基督徒後的葉果生命變了。

過去，易動怒罵人回嘴、不被約束拒絕冤枉，現在被冤枉或被念，嘴巴閉起來不說話。過去，認為男人不能哭，現在心裡柔軟謙卑，無論唱詩歌或聽講道，經常淚流滿面。過去，受情慾捆綁無法自拔，從那天開始沒有再去找新女人。過去，視婚姻是災難，因為真神介入看妻子是神配合承受生命之恩的人，要彼此更相愛。

他體會《聖經》說的：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了！」

本文摘錄自佳音Love聯播網2010年7月發行的「佳音90.9廣播月刊」

# 楊思惠

## 奇異恩典尋親記



**重**男輕女的觀念下，生母生下五個女兒後，奶奶決定將我及妹妹送人扶養。上帝安排一對年紀大未生育的夫妻收養我，他們是虔誠的基督徒，直到他們過世，我才展開充滿奇異恩典的尋親旅程。

### 父母雙亡痛失依靠

我從小體弱，養父母卻視我為掌上明珠，不辭辛勞扶養我長大。國一時，父親因心臟病發未留隻字便辭世，留下妻女相依為命。母親不識字足不出戶，我承擔起所有對外的事。高職幼保科在半工半讀及師長幫助下，完成學業。

高二某天，母親因罹患甲狀腺癌，腫瘤壓迫氣管以致昏倒在醫院中，我從學校趕往醫院途中拼命向上帝呼求別讓我成為孤兒。之後的6年，母親罹患3種癌症、開5次刀、做12次化療，苦難的時刻卻是我和她與上帝最親密的日子，感謝里幹事代為申請補助、教會的愛心援助，使醫療、生活費不致中斷。

那幾年，我考上師範學院學分班，母親意識清楚尚可行動的一年，我每天6點起床，從醫院轉車到土林的幼稚園上半天班，下午兼家教，再趕回醫院照顧母親，晚上再步行至師院上課，下課走回醫院睡覺。

有一次我絕望到極點，很想從醫院頂樓跳下去，這時候《聖經》的話浮現腦海：「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」把我從萬丈的深淵救出來！母親在我22歲生日隔兩天，安祥的被上帝接走。

### 揭開出生身世之謎

母親病中，透過同學介紹認識了同病相憐、父母雙亡的夫婿，我們相愛相惜，以為平凡度一生。沒想到從姨母處赫然得知我的身世，生父姓王，在中南部種植香菇，我在尋親與不尋親間數度猶豫不決。每逢佳節看到許多人攜家帶眷返鄉團聚，當下決定要趁著生父母可能健在時尋找相會。

我一面受邀作見證，並央求任教的學生家長，也是聯合報記者，做尋親報導。東森新聞見報後立即採訪播報，資深媒體人廖偉凡邀訪，許多好心人士提供尋親方法。我靠著「不死心、不放棄」的意念，鼓起勇氣聯絡各大媒體請求報導協尋，如此，又過了一年。每週末假日，我則到戶政事務所申請養父母結婚後的戶籍資料。

民國88年4月6日春假期間，意外發現我的出生地是彰化縣埤頭鄉，欣喜若狂下顧不得八個月身孕，連夜邀請媒體南下查詢。沒想到，那個地址是產婆的住家，產婆去世十多年，無

所查證。

### 奇異恩典的尋親之旅

人的盡頭是上帝的起頭，當我們沮喪的回到台中。晚間台視新聞播出這則新聞，二姊看到又聽到我的名字，知道是妹妹在尋找他們，便立刻連絡爸媽。當我和生父連繫上，求證資料非常吻合，因此確定他們真的是我的家人。

隔天早上，我和三位姊妹相約在台中火車站見面，一同回到家，那天全家兄弟姊妹特別請假與我相聚。見到家人，發現我們的臉型相像，果然是一家人。欣慰的是，父母得知我取名為楊思惠時，便將名字寫在櫥櫃上讓全家人都知道。

兄姐們說，我的命最好、身高最高、學歷也最高，養父母無微不至的照顧，替我拍攝許多相片，他們卻一張也難尋。他們的童年每天務農，非常辛苦，讀高中都得經過革命才如願。送人撫養的小妹則在7個月大時，因養母去世而重返家中。

感謝上帝的恩典，賜予愛我的養父母、好的夫婿，及媒體朋友的協助，使我在28年後，重回父母與家人懷抱。

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年7月發行的「佳音90.9廣播月刊」

# 暑假生活樂趣多

## 外包？內製？

**暑**假正是享受「內製」親子關係的最佳時機！許多家長期盼孩子暑假能延續旺盛的戰鬥力，因此「外包」給各樣的夏令營。今年，再怎麼樣，都要留一口氣「內製」親子活動！

### ●暑假親子感動大餐

一起研究「暑假大餐」食譜，一起買菜、備料、進廚房、製作精美食譜，全家悠閒享受用「感動」製作的親子大餐。

### ●全家總動員大掃除

低年級孩子可擰抹布擦桌子，中年級可擦地板擦窗戶！開始時孩子可能會叫苦連天，但是看到地板擦得亮晶晶、桌子一塵不染，就會感到驕傲，所有的煩悶都會變成樂趣！為家庭付出的過程中會產生無以價計的向心力。

### ●全家人一起閱讀與欣賞好電影

建議爸媽利用暑假和孩子一起閱讀，一起欣賞好片，儲存的能量能成為全家人茶餘飯後的共同話題，共鳴之處將源源不絕。

### ●參觀爸媽、親友的工作場所

帶著孩子到工作場所半天或一天，甚至參與你的工作，讓孩子了解父母的工作內容、了解賺錢的辛苦，同

時，對父母的專業有進一步的體認，更懂得尊敬父母，也能認識社會百態。

### ●親子攜手規劃旅行

引導孩子參與資料的蒐集、研讀，路線規劃，甚至詢問火車時刻、預訂飯店，交通狀況。孩子有實際的參與，記憶就永難抹滅。

### ●共賞藝文欣賞、展覽會

全家人一起欣賞適合親子共賞的音樂會、表演會、展覽會，全家人盛裝、學習欣賞表演的禮節，讓孩子全神貫注藝術活動的內涵，往後他們會更樂於接受藝術文化的刺激與薰陶。

藝文活動未必是為高消費群而設計，暑假期間，圖書館、各類博物館，都有很多免費的音樂、藝術表演、展覽會，不過都要提前索票或排隊，爸爸媽媽們不妨上網搜尋看看！

### ●擁抱大自然

不向我們索取半毛錢的青山綠水，給我們取之不竭的美景，到處都有規劃完善的步道、單車道，一天或半天就可以來回，能把過度沉溺在虛擬電腦世界裡的孩子，解放全身的感官。

作者：彭菊仙 / 《教養好好玩》作者

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年7月發行的「佳音90.9廣播月刊」

# 失智症



**失**智症為一個人認知功能逐漸退化而造成他無法自主、獨立生活的疾病。分為三類：1、退化性失智症，即阿茲海默氏症；2、血管性失智症，因為缺血性或出血性的腦部受損（即中風）所造成的認知功能損傷，而中風是因為腦血管疾病或心臟血管病變而造成；3、同時併有血管性失智症和阿茲海默氏症的混合型失智症。

失智症的發生率隨年齡的增加而增加。台灣地區65歲以上老年人失智症之盛行率為2~4%。據估計，2011年台灣地區65歲以上人口將有239.5萬人，罹患失智症將有59,875人，其中六成人為阿滋海默症。美國阿滋海默症協會估計：約六成阿滋海默症病人會走失。因此，失智症患者需要隨時有人注意，中度至重度患者需要24小時照顧。

造成可能原因是：1、腦部缺氧或氧化壓力過高；2、腦部缺乏營養；3、腦部受傷（受到撞擊、車禍、跌倒頭部觸地等）；4、腦部血管損害；5、腦部受到感染或發生發炎；6、血

液異常包括血流問題而影響腦部功能；7、腦部細胞未充份使用而退化。

如何預防失智症的發生或降低罹患失智症的危險性？如：早期偵測智能受損的危險性；健康的生活方式、預防各種慢性病、適當的藥物療法等，將可預防失智症的發生、降低罹患失智症危險性或延緩、阻礙失智症的惡化。

## 健康的生活方式

1、藉由腦筋活躍與社交活躍來建立「智庫」，包括終生繼續學習、定期參與心智運動、維持活躍人際關係以及參與社區活動、從事職業性或志願性的義工或志工。2、飲食均衡。3、避免酗酒、抽煙與藥物濫用。4、定期做運動。5、學習如何解壓降低壓力。6、預防各種慢性病或徵狀。若有以下慢性病或徵狀，如：高血脂症、高血壓、糖尿病、腎臟病、憂鬱症、睡眠異常、感覺異常，宜立即就醫，儘早治療或控制。

作者：蘭淑貞/臺北醫大保健營養學系副教授

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年4月發行的「佳音90.9廣播月刊」

# 佳音「傳播人才基礎培訓營」

## 培訓教會網路廣播台人才

佳音Love聯播網期盼協助各地區、各城市、各教會、各事工團體均能建構具當地特色及影響力的網路廣播台，特別推出「**傳播人才基礎培訓營**」培訓專業人才，歡迎個人及各教會團體推薦合適的人選，把握良機！報名參加！

### 一律採線上報名至7/31截止

以堅強的師資陣容、專業裝備、線上教學，  
為您構築一個回應宣教呼召、築夢成真的網路廣播平台。  
興起吧！為主發聲就在此刻！

詳情請上佳音電台網站 [www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw) / 洽詢電話：02-2369-9050轉分機700

第29期  
**祝福你**  
Blessing

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3  
電話/02-23699050 地址/106台北市大安區和平東路二段24號10樓  
電郵/[service@goodnews.org.tw](mailto:service@goodnews.org.tw) 網站/[www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)  
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941  
2008年2月創刊 2010年7月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用