

祝福你

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw

全家福



施心慧 只剩三個月怎麼辦？

「『癌』字有三個口，亂吃、亂喝、亂抱怨的人容易罹患。當我遭遇低潮，充滿負面情緒時，癌症找上我……。」資深藝人施心慧，曾是台灣第一個綜藝節目「群星會」的歌星，並從台灣紅遍東南亞華人圈。因為體重減輕，連續血便而到醫院檢查，確診罹患大腸癌第四期，只剩三個月生命。

禱告後順利掛上名醫門診

那時，她因為前夫外遇而離婚，又投資失利導致負債累累，走投無路下，帶著兩個孩子從新加坡回台投靠娘家，讓她對人生充滿了苦毒與怨懟。聽到醫師要她立刻住院準備動手術，她一時慌了。

她打電話到教會說明情況，孫越叔叔要她換醫院再檢查。她掛的名醫竟然排到兩個月後，擔心病情延誤到時候會沒命，沒想到女兒為她禱告後，竟然順利掛上第二天的門診。

成為唯一倖存的白老鼠

醫師檢查後說她的病況很嚴重，摘除大腸腫瘤連帶肛門不保，只能用人工肛門代替。她想到接下來要去大陸拍戲，人工肛門實在不便，於是央求醫師能保留肛門，並請教會弟兄姊妹為此事代禱。開刀後發現她不僅大腸，連子宮及卵巢都有腫瘤，腫瘤切除後，肛門幸運的保留下來。

接下來要作化療，化療一針六萬，需要打九針，她身上只剩150元，哪有錢買化療針？且只剩三個月的生命，還需要花錢治療嗎？醫師知道她的難處，問她是否願意當白老鼠，拿新的化療藥用在她身上看是否有效？她一口答應。

熬過辛苦的化療期，兩年後醫師追蹤情況，才知道她是同一期藥物實驗白老鼠中唯一倖存者。

有目標的人生充滿盼望

從三個月存活期到如今已經超過十一年，她說：「我的傷口癒合得非常漂亮，腸子比健康人還要乾淨，這一切都是神的恩典。生病後，我從耶穌基督、從教會弟兄姊妹那裡得到許多愛的滋潤，內心滿足，心態開始轉變，離開負面的情緒，為所有發生在我身上的事開口讚美，並說積極正面的話，身體漸漸恢復健康。」

施心慧目前在基督教藝人之家當長青事工幹事，關懷年長者，常到安養院演唱詩歌、作見證，陪伴安慰身體軟弱的長輩，鼓勵遭遇困境的人，勇敢的來到耶穌面前，人生就有盼望。

*請收聽台北FM90.9，每週一、二16:05-17:00播出的「Loving Family真愛在我家」節目

佳音Web App新服務 等你來體驗！



生活步調緊湊、工作壓力大，失眠人口逐漸攀升。佳音 LOVE聯播網手機Web App提供不同風格的音樂，成為您最好的陪伴。



好好聽音樂



線上閱讀

佳音廣播月刊

祝福你一般版

祝福你精簡版



助眠音樂



傾聽音樂



音樂好心情



老歌曲舊時情

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3

電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓

電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw

郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941

2008年2月創刊 2018年10月出版 著作權由佳音電台所有

*本欄供教會、醫院等團體使用

施心慧 只剩三個月怎麼辦？

劉淑慧 「障礙」讓我爬出生命的困境

江守山：空污排毒聖品～花椰菜芽



佳音WebApp

劉淑慧

「障礙」

讓我爬出生命的困境



劉淑慧榮獲第廿四屆全國十大愛心媽媽接受蔡英文總統召見時合影（左圖）

劉淑慧，從小讀書都是前段班，加上口才好、反應快，從醫學院分子生物研究所畢業後，職位和薪水一路攀升。先生王聖儒是小兒科醫師，他們周邊的朋友圈幾乎是醫生、博士或教授。

懷孕後的一切產檢都沒有問題，沒想到女兒小米出生那一刻，全身發黑，沒有呼吸，沒有心跳。剛好先生在旁陪產，立刻做CPR救活，小米的腦部仍缺氧，一輩子被「極重度腦性麻痺合併頑固型癲癇」困住，需要人照顧。她的人生劇本重新改寫。

從無法接納事實到耐著性子照顧孩子

生產後她昏迷過去，醒來後看到孩子身上插滿各種

管子，當下不想承認孩子的狀況，也不想承認自己有醫學背景，因為那對她而言就像是諷刺。

小米一歲時，她辭去工作以專心照顧。深恐稍不注意，小米沒有呼吸，因此整天抱著她，每天帶她做物理治療、職能治療、復健、中醫、針灸、馬術等等。小米連吸吮的力氣都沒有，每次50CC的奶需要一個小時才喝完，好不容易喝完，她又吐出來，把床單丟進洗衣機後，接著再繼續餵，一個小時後再吐，再洗床單、再餵…。每個餵奶、復健動作，都在考驗著她的耐性和體力，幾乎無法再做任何事。

學會更多同理愛奇兒的家屬心情

王聖儒認為妻子在家照顧一個孩子、煮飯、打掃……，綽綽有餘。某天，他下班回家，看見家中不僅凌亂，也吃不到新鮮的熱飯菜，忍不住抱怨幾句，當下，劉淑慧積累的壓力也被引爆，兩人大吵後，她留下孩子獨自出門。後來因為擔憂女兒而自行返家。

這時，王聖儒告訴妻子，當他獨自照顧女兒時，根本不知道該怎麼辦，才明白那種因為要照顧女兒，而沒法做任何事情的狀況與心情是如何。從那次之後，他們重新審視彼此的關係與家庭生活，也多了更多的理解與支持。

因為小米，王聖儒對病患及家屬的需要有更多的同理心。醫院也會主動請他與類似病患的家屬溝通，當家屬知道醫師也有這樣的孩子後，都願意採納他的治療建議。

能說話、能安穩入睡非理所當然

劉淑慧輾轉認識天使心家族基金會執行長蕭雅雯，雅雯提醒她，人生不是只有一段風景，不要把目標只放在「孩子會不會好」上，也要顧及經營夫妻關係、生



王聖儒、劉淑慧全家福

存、預備生養第二個孩子等等。

她從基金會那裡得到極大的共鳴與同理；透過分享、心理諮商師、課程的幫助，夫妻關係穩定。並感受天父上帝的愛是真實存在的，乃與女兒受洗成為基督徒。

劉淑慧說，陪伴女兒讓她體會不是每件事情都是理所當然，包括說話、睡眠，當人願意把難題完全交給上帝的時候，就能經歷到祂伸手幫助我們。

*請收聽台北FM90.9，每週日22:00-23:00播出的「佳音會客室」節目

親愛的朋友，您是否渴望能像《祝福你》中的人物，尋找神明時能尋見真神，經歷困難時能得到生命的指引，並嚐到反敗為勝的滋味？您只要做以下的禱告，創造天地並掌管一切的主宰耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

「親愛的主耶穌，我願意接受祢成為我生命的主，我相信祢是獨一的真神，是愛我的主。求祢保護我、幫助我、拯救我，求祢的恩手引領我，賜我智慧，幫助我開啟嶄新的人生。奉耶穌基督的名禱告，阿們！」

江守山：空污排毒聖品 ~花椰菜芽

如何驅避空污對人類造成的影響，包括：阿茲海默症、膝關節退化、中風、心肺系統疾病、中耳炎、流產、早產等？以下三種方式供您參考。

一、被動式的驅避

1. 空氣不好的時盡量不出門運動。
2. 緊閉門窗，避免空污進屋內。
3. 不燃燒紙錢。
4. 多搭乘大眾交通運輸系統。

二、正確飲食以降低傷害

1. 食用魚油，能保護心臟少受到空汙傷害。
2. 多食用黃酮素。黃酮素存在於黃豆、葡萄、柑橘、紅茶、綠茶等，能抑制空污造成的壞基因啟動，及避免空污的傷害。
3. 補充維他命 C + E。能減輕空污的影響。
4. 喝綠花椰菜芽汁。綠花椰菜芽汁能降低空污引起的鼻炎，能將空污毒物從尿液排出。住家位於空污較嚴重的工業區或大馬路邊，建議經常飲用。

三. 遠離菸害並戒菸

抽菸是常見的空污源，請不在室內或浴室抽菸，因為菸煙會經過浴室管道進入不同樓層，影響住戶安全，除了不利於孕婦，萬一胎兒是女生更影響下一代，會禍延三代。有菸癮者透過醫療體系戒菸成功率達50%，靠自己戒菸成功率只有5%。防制空污人人有責，更要學會保護自己不被空污傷害。

*欲觀看江守山醫師之空污排毒影片，請掃描右圖QRCode

