

親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，您是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助…，懇求您引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為您的慈愛和大能，是我力量的來源。這樣的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們。

(「阿們」的意思是「誠心所願」)

財團法人純青嬰幼兒營養研究基金會  
財團法人佳音廣播電台 共同舉辦  
146期

# 嬰幼兒 養育講座

時間 107年4月28日(六)  
上午9:00~12:00

地點 台北靈糧堂宣教大樓一樓大堂  
(台北市大安區和平東路二段24號)

本活動採取網路報名，  
歡迎立即上佳音電台網站，  
或掃描下方QR code報名



活動免費入場  
參加者獲贈(亞培)精美禮物乙份  
歡迎踴躍參加



平安 喜樂 健康 第21期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用 (自由奉獻)

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2018年03月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有



佳音web app

(本欄供教會、醫院等團體使用)



# 祝福你 Blessing 平安 喜樂 健康

祂(耶穌基督)代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。(聖經)

# 我終於不再失眠

劉碧雲

我出生後，親友拿著生辰八字去算命，說我會剋父母，因此還未滿月，我就送人撫養。養父母起初對我不錯，自從他們生下親生兒子後，我的地位直直落，常被責打虐待，這痛苦的記憶影響我極深。沒想到某天生父打聽到我的情況，決定帶我回家，我終於結束被領養的生活。



## 敬虔拜神明，仍舊被沖煞

婚後生完孩子，以為能回到職場，未料到某天碰到我的醫師主管，觀察我體重下降，問了些問題後要我去看新陳代謝科，最後確定我罹患產後憂鬱症。

醫療無法減輕痛苦，我開始到處拜拜求平安，為了表示敬虔，拜拜前特地齋戒沐浴，買花、吃素。某天，拜拜完走出廟宇，見一部靈車經過，剎那間，我倒下來，人說我被「沖煞」到。我左思右想，自己這麼虔誠，為什麼會碰到這種事？這種力量太可怕了，究竟剛才拜的那位神存不存在。

到醫院探視罹癌住院的姐姐，她看到我的臉色比她還難看，就拉著我的手說：「當我躺在手術台上的時候，心裡很懼怕，突然看見牆上有耶穌的像，頓時恐懼消失。但醒來後我問醫護人員手術室裡是否有掛耶穌的照片？他們都說沒有。有位基督徒護士聽到後表示，很多人都跟我有同樣的經歷，於是她跟我分享福音，邀請我去

教會。」最後姊姊說：「妳回台北後，一定要去找教會，才会有平安！」

## 呼求耶穌幫助，失眠得到醫治

那時我的身體和精神狀況都不好，長達五個月時間被憂愁纏住，待在五樓公寓裡不想出門。某天，聽到二樓在施工，不久竟然發現那是一間教會，我驚呼說「是耶穌自己來找我了嗎？」



一九八七年一月教會遷入後，我走進教會，心裡得到平安，可是嚴重失眠的問題沒有獲得醫治。四月一日晚上九點多，我睡不著覺，就去敲教會的門，牧師夫婦知道我的需要，就拉著我到講台的十字架下跪著禱告，一連幾天都是如此，失眠情況竟然痊癒。

受洗後，上帝透過教會姊妹們的提醒與幫助，漸漸走出負面思想、驕傲、孤僻、怕被人傷害而自我保護的高牆，變得積極開朗。

## 交出重擔，天天經歷帶領與幫助

《聖經》提到，耶穌代替我們的軟弱，擔當我們的疾病，我們可以不必為許多事擔心。親愛的朋友，讓我們把需要告訴祂，把重擔交給祂，就能時時刻刻經歷祂奇妙的帶領與幫助。



(本文整理自每週日15:05-16:00播出的「雲彩飛揚」節目內容)