我要放假

服事與休閒

>許承道 士林長老教會主任牧師、佳音電台「溪水邊」靈修節目主講人

工作的上帝在一開始就指出「休息」是祂創造的一環：「***有晚上，有早晨，這是第一日。***」（創世記一章5節）晚上是休息、休閒，早上是工作、是服事。主耶和華說：「***你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。***」（以賽亞書卅章15節）休閒是身體與心靈的休息，所以休息和工作是一樣重要的。

牧者服事之時間及內容的特殊性，在沒有所謂的周末或連假之實況下，我們休閒的思維與行動，是計畫與變化併行：

一、安息是來自關係的和諧

無論是休息或休閒，我都盡可能和師母一起經歷、一起享受。上帝在關係中創造萬物、創造生命，特別造人在關係裡，以祂的形象創造我們，並且將生命氣息吹在人的鼻孔裡，使我們成為有靈的活人（創世記一章26節、二章7節）。這是我們的信念與實踐：在關係中同享和諧，經歷合一的寧靜，重獲親密力量，這是來自上帝、來自親密夥伴的喜樂。

二、遊歷人間賞析美善

台灣實在是到處好山好水的寶島，每個月安排一兩次，我們喜歡漫步深呼吸、騎鐵馬繞堤防，忙裡泡湯享清閒，看盡人間軟弱背後、上帝的美善作為。平日在家則是拈花惹草增添趣談，師母在陽台的盆栽，是我們減壓咖啡香的閒情逸致時刻。

三、緊湊服事中的抽離

無論是宣教、教導，或牧養、關懷，教會事工幾乎是不得閒的服事。除了個別靜默靈修時刻外，平日縱使有短暫的喘息休閒，也是心繫信徒生命。因此，每一年都會安排離開台灣的避靜旅遊，聆聽生命服事方向的調整。國外旅遊不計遠近，時間長短端看當時，有時結合短宣，有時配合服事，使我們在休閒中得力、得創意。

四、討論辯論對話心聲

我們是生命經歷不同、邏輯思考相異的牽手，因此藉由閱讀、寫報告、看短片，所激發不同角度的對話討論，是每天的豐富休閒。尤其是在討論、辯論中，可以剖開心靈深處、觸及生命原貌的朋友，就是耶穌和牽手了。

願每一位忙碌或等待聆聽呼召的朋友，都在耶穌基督裡得著休息與安息。■

【許承道牧師主講的「溪水邊」閩南語靈修節目，每週一至六06：30-07：00播出】