

我要放假



度假囉！

>何富美 財團法人恩慈社會福利基金會秘書長

現代人雖忙得不亦樂乎，但一年安排幾次家族的聚會或旅遊卻很重要，因為「家」是最安全的避風港，有家人的支持和陪伴，我們才有生活的動力。

親人同遊就是開心

今年五一勞動節，全家「七大四小」開了兩部車，從晨曦開到黃昏，自桃園開往南投鹿谷。

走在霧茫茫的鹿谷山區，小心翼翼踩著濕漉漉的泥濘路上山……。一踏進溪水區，隨處可聽到如交響樂般的蟲鳴鳥叫，接著看到初夏最歡樂的燈光派對，「螢火蟲」閃閃發亮的在眼前飛舞，興奮的歡呼聲響起時，重視生態環保的老公輕噓一聲，大家才安靜下來。

次日凌晨沿著山路欣賞花草樹木，「新葉、老葉、落葉、枯木……」猶如生命的起承轉合，心想人生不也是有起有落、有高有低嗎？唯有克服低谷的困窘，人生更有意義。

接著走遍台南府城大小美食，頂著驕陽排隊後又囫圇吞棗的有趣畫面，我

忍不住又笑了，跟家人一起吃就是滿足呀！參訪古蹟時，看見真人身穿厚重古裝，演出介紹古厝的豐富歷史，劇本、唱腔、對話、家俱及擺設……等相當考究，就像歷史原聲重現，令我們佩服不已！

紅樹林生態美景

第三天來到聞名遐邇的「台南四草綠色隧道」，絡繹不絕的遊客慕名溼地特殊景觀而來。搭上觀光船，欣賞兩側國寶級的紅樹林生態美景，及招潮蟹、彈塗魚、水筆仔、海茄苳、五梨跤、土沉香……。當船沿著水道前進，美麗的河段緩緩地呈現眼前，樹林、倒影與光線的特殊景色，令人難忘。猶如亞馬遜河流域探險，又像袖珍版的熱帶雨林。雖然船程很短，值得珍藏體會。

這三天的旅遊，讓我更珍惜週遭的人事物，這些或許都不是我所能擁有或控制，但懂得珍惜並用欣賞眼光來融入，活在當下，就是享有真正的平安喜樂。讓我們渡假囉！■