



陳明里 浴火重生的阿里疤疤

陳明里(左)參與2009年行無礙活動

這張遍佈痕疤、破碎殘缺的臉，曾經歷二十四次大小手術，十五年身心復健，阿里疤疤陳明里化痛苦為力量的過程，證明只要走出難關，必能找到生命的陽光。

自稱「臺灣最醜的男人」的阿里疤疤陳明里，1974年12月31日因為電子工廠的機械槽爆炸，四十年前燒燙傷醫療資源缺乏的年代，他們幾乎只有等死…

機械槽爆炸，全身38%燒燙傷

他全身三度燒傷面積達38%，臉部幾乎毀容，現場五位同事一人當場死亡，兩週內另兩人陸續死亡，幸虧同事的妹妹找到國內最好的北榮燒燙傷加護病房，第二天將他們轉診過去，經醫療團隊的搶

救，得以存活。

那年他二十歲。第一個月他躺在病床上意識模糊，因為驚嚇過度及全身劇痛而顫抖吼叫。有時痛到沒有感覺，有時則痛不欲生，換藥時是難以形容的痛徹心扉，最慘的是找不到血管可以打點滴。

一個月後命搶救回來了，卻是痛苦的開始。「神經系統恢復知覺，每次換藥時，我在病房裡痛苦如豬般的吼叫，母親在病房外心疼的頻頻落淚。換完藥，我開始發高燒，另一位同事則開始發冷，我們同住一間病房，不知道是開冷氣還是不要。」

眼睛及嘴唇，靠植皮恢復功能

三個月後院方要他出院回家休養，讓身體

養胖，一個月後再回醫院住院三個月，開始面對第二個療程—功能性的整形期。

事發時，他的臉部面對機械槽，以致於臉部被燒傷變形，眼瞼（眉毛、睫毛）沒有了，避免成為視障，醫師決定透過整形手術讓他的眼睛和嘴唇能夠張開。光是眼瞼，就經過八次植皮手術。陳明里現在的視力保持在0.7-0.8之間，能夠清楚表達，要感謝醫師的睿智決定。除了臉部，他的右手臂及關節嚴重燒燙傷，因此又做了好幾次的植皮、關節手術治療。整個治療達三至五年時間，這段時間，他無法自理生活。

手部燒燙傷的後遺症是指甲角質化，如同沒有指甲一般，生活中很多粗動作，如：搬運東西、抱孩子，或細微的動作，如：拿針線、開易開罐等等，一般人輕而易舉的事，對他都會造成困擾，然而陳明里靠著輔具一一完成，到現在他什麼都能做。

靠走路復健，痛變成家常便飯

「恭喜你，要出院了，記得要好好做復健喔！」治療十一個月後，醫師通知他可以出院了，那年代，物理治療師及職能治療師稀少，沒有一套針對燒燙傷病友的復健完整計畫。受傷後他無法走路，因為一走路，腿部的血管爆裂並開始流血。因為沒有心理預備，出院那天，他一坐在床上就暈倒了，不知道往後該怎麼復健、去那裡復健、出院後該怎麼辦？

母親為了照顧他，特別搬到陽明山上住，每天四點半叫他起床，趁著天尚未亮，沒有人看到他，開始學習走路去泡溫泉。

「第一天，五十公尺的路，我走了二十分鐘，每天逼自己走路，經過三年時間，我已經可以連續走四小時而不覺得累。我把走路當作復健，跟醫師配合定期看門診，定期做功能性的手術，讓我重新站起來。」

他說過程中，「痛，變成家常便飯；不痛，才是問題的開始」不痛，表示那部分的神經功能有問題；會痛，表示身體的功能逐漸恢復正常，才有活下來的希望。

表象已改變，只有繼續往前走

除了靠走路復健，也透過閱讀，讓生命更強壯。

他提到「那段時間我做了很多事：1、走路當作復健，2、大量閱讀：閱讀讓我體會讀書能產生力量。某天讀《紅樓夢》，書中一句話敲醒我：『百年身後事，一副臭皮囊』，意思是人死後的樣子都差不多，我們這些燒燙傷的人，若在乎活著時的樣子，保證活不下去。我很清楚我的表象已經完全改觀，疤痕無法消失，唯一能做及該做的，就是該知道如何往前走。」>



陳明里與社工師示範輪椅教學(攝影:陳敬人)



陳明里從1974年12月底受傷到1979年，花了幾年時間治療、復健、心理建設，才慢慢走出來。剛開始他報名學建築製圖，拿到證照去找工作，卻沒有人要用他。高中同學知道了，找他過去幫忙，下班後帶他去看電影，週末帶他去戶外散心，面對社會及人群。

之後，伊甸基金會創會董事長陳俊良，帶著他成立陽光基金會，他開始參與社會服務工作。1992年他到殘障聯盟工作，這期間他不但得到中華民國十大傑出青年，還成家生子，有美滿的家庭。在人看為不可能的事，後來成為可能。

病患及家屬做好長期抗戰準備

陳明里提到，八仙塵爆造成近五百人輕重傷，三人死亡（104/07/06截止）、兩百多人命危的慘劇，因為受傷者穿著泳裝、泳褲，人身大量暴露在火焰的中心點導致。幸好這幾年臺灣的燒傷整型外科專業能力非常強，年輕人有本錢，因此我們除了為他們祈禱求福，盡力提供家屬支持與幫助，與醫療單位配合，

避免再度感染惡化。

他建議任何中重度的燒燙傷病患及親人：

1. 一定要送到燒燙傷專業醫院醫治。因為病患的關鍵期是事發後兩週至一個月內。
2. 復原要依個人的身體狀況而定。傷者的身體夠強壯，還有一搏的機會，如果身體底子差，狀況較令人擔心。
3. 多喝水、多吸收高營養高蛋白食物。燒燙傷病患大量流失水分和蛋白質，因此需要大量的補充。他受傷期間，喝了許多新鮮的果汁及高蛋白食物，身體才慢慢恢復正常。
4. 避免感染。除了照顧的近親家屬，其餘的親友或媒體，盡量不要去醫院打攪。
5. 燒燙傷治療是專業醫療單位的整體規劃，非短期治療或關心能結束，病人及家屬都要做好長期抗戰的準備。

痛，你自己承受；

苦，我們一起承擔

陳明里提到當年事發後，母親對他說：「痛，你自己承受，苦，我們一起承擔。」說明當事人及家屬所受的痛苦是難以言喻，復健過程漫漫長路，但是這一切的苦，若有背後支持的力量、專業機構幫助，一定能走出來。■