

作計畫

從這點 到那點



為什麼不容易落實「目標管理」？

>洪英正 淡江大學管理學院企管系專任副教授兼系主任、佳音電台「心靈訪客」節目主持人

討論目標管理時，也要提到為何不易落實「目標管理」？人們都知道要有目標管理、也理解目標管理很重要，但為什麼會做不到呢？

目標管理無法落實原因

為什麼不容易落實目標管理？可以從幾方面檢討：

一、檢視這真的是你確認值得追求的目標嗎？不管大小目標，無論是工作的或是日常生活的，試想如果你並不太認同那個目標，其實你會很難全心全力去追求的。所以每一次的價值澄清是很重要的，不要「虛設行號」、不要自我欺哄，要確實認同目標的意義與價值。

二、永遠不要忘記「起而行」：其實人的行為是會有慣性、惰性的，所以請不要忘記「行動」、「行動」、「行動」。讀過一些偉人的傳記，常發現他們都有一種共同的特質就是「行動的巨人」，永遠在行動，許多人之所以老大徒傷悲，就是因為少壯不努力，而不努力並非沒有目標，其實真正原因是怠惰、閒懶。

三、重視「過程」，不要只在意「結果」：

多數人容易以成敗論英雄，但其實真正的目標管理要強調「歷程」、不要忽略了過程中的領受與成長。如果凡走過的都留下痕跡，那目標的追求就化為點點斑斑的印記，而不只是最後瞬間的冠冕，這對一個人的自我與記憶是相當具有激勵性與深刻度的。

群策群力使命必達

最後，如果目標是「大家的」，那產生的威力將會更大，因為你會有許多伙伴、朋友和你一起努力，帶出來的熱度與活力是巨大長久的。所以要懂得分享、傳遞及見證目標，讓所定下來的目標變成大家的心志與盼望，這樣的目標是群策群力、使命必達。

聖經歌羅西書 1: 23a 提到：「**只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去福音的盼望。**」如果我們把「福音」想成是「目標」，「道」想成是「過程」，那麼整段話就是：「**只要你們在所信的『過程』上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去『目標』的盼望。**」2015年漸近落幕，2016年蓄勢待發，謹藉此文彼此共勉之。■