

感恩的季節



>樓恩奇B哥 「原始製作」製作人、佳音電台「音樂夢奇地」節目主持人

人的一生當中會面對很多選擇，而面對選擇是需要智慧和勇氣的。比方說你的人生到了一個十字路口，你面對的是前路的選擇，你也會面對配偶的選擇，事業工作的選擇等等，總而言之，人生是不斷的面對選擇。

而面對眾多的選擇當中，我認為最重要的選擇，莫過於對生命態度的選擇，而生命態度的選擇很自然發生在我們的生活中，但是我們極少發現它的重要性。

我上星期一個人飛去德國開會，而出發當天早上颱風才剛離開台灣。我坐原訂晚上十一點二十分起飛的班機，到了機場才告訴我班機延後一小時，那沒什麼，反正可以去貴賓室坐一下。一進到貴賓室，幾乎客滿，好不容易找到一個位子坐下來，發現已經沒有什麼吃的啦。我當時面對這種情況，有兩種選擇：一、去跟服務人員抱怨，二、就坐下來吧。

我拿著剛泡好的咖啡和兩片餅乾，坐在

那裡感恩。因為工作的關係，我經常坐飛機，縱使是坐經濟艙也可以享有頭等艙的待遇；我感恩當天機場是如此混亂的狀況下，我仍然有個舒適的地方休息；結果當晚飛機半夜四點半才起飛。

生活當中很多時候面對抱怨或是感恩只是一線之間的事情，你選擇的是抱怨還是感恩呢？因為感恩，才讓我們更了解生命的意義；因為感恩，才可能建立真摯的友情；因為感恩，我們的生活才充實；因為感恩，更珍惜所擁有的。

我自從學會了感恩之後，縱使在生活中我面對了不少的困難，遭遇了不少傷害，我總是可以微笑以對，不是因為我多堅強，是因為我學會了感恩。感恩不需要自尊，不需要扯下你的臉；感恩從你的心開始，學會了，你會發現生活是可以如此的美好，生命是可以如此的有價值。

在感恩的季節裡，祝福您生活處處充滿感恩。■