

第30期

祝福你

Blessing

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw

因祂受的刑罰我們得平安，因祂受的鞭傷我們得醫治。

(聖經 以賽亞書53:5)



動感人生 費平：耶穌，你會使我痊癒嗎？

城市傳奇 韓明菲 我選擇走新路

生活情報 子女與父母相處的七個建議

生活情報 維護婚姻從「尊重」開始



廣播界名人費平的熱情與創意，讓他無論主持流行音樂性或生活性節目都勝任有餘。身為獨子的費平順服父母讀電機系，卻因為從小聽廣播使他對此產生濃厚興趣，不但在學校創立廣播社，且主動爭取電台實習機會，最後如願進入廣播界耕耘。後因為接觸業務，賺了不少錢。

空虛惶恐的虛浮人生

婚後，他賺錢的速度更快，有時月淨利達50萬，家庭、事業兩得意，心靈卻空虛不快樂，拼命用物質填滿心靈的空虛，如：連買三輛雙B車子

、跟客戶到處算命。錢越賺越多，卻與妻子不斷產生衝突，甚至與妻女分居，最後才發現罹患躁鬱症。

他說，躁鬱症真的很恐怖，每天會突然心跳加速，還會聽到奇怪的聲音，一位廣播前輩帶他去信密宗，但是躁鬱症引起的恐慌始終沒有停過，且越來越嚴重。

「上帝真的一直看顧保守我，早在十幾年前我的乾姐就向我傳福音，我卻不以為意……。」那時，費平身邊開始出現許多基督徒受邀到節目中接受訪問，如：尤雅、馬兆駿、王芷蕾、龍飄飄、胡曉菁、何方等，他們

給費平的感覺就是好開心好陽光。

「這不是在我心底最想要的嗎？」費平心裡非常羨慕。一天，胡曉菁約他到佳音電台接受訪問，節目結束，胡曉菁握著他的雙手為他禱告，他竟然流淚不止。「這時候我才知道，上帝已經摸著我的心。」從那刻開始，費平瘋狂的想受洗成為上帝的孩子。

行過死蔭幽谷七十二天

受洗後，他越來越瘦，檢查結果是心臟半膜與肺部出現問題。

「當時病況危險，肺與心臟幾乎是衰竭的狀態，妻子每天都要簽病危通知書、面對我的生死問題，我只能躺在床上努力的用呼吸器呼吸以活下去。突然間我領悟到，過去追求的錢財、物質、昂貴收藏品 都是身外之物，唯一寶貴且值得珍惜看重的，是我身體裡面的靈魂。」

當時他的白血球下降、身體忽冷忽熱又氣喘，身心靈痛苦。第五天突然高燒到45度，他憂慮的躺在床上禱告：「上帝，你曾讓我看到能健康出院的景象，可是目前每6小時就高燒，請告訴我究竟出了什麼問題，是我不久於人世還是康復前必經的過程？若高燒中間有一次沒有高燒，就知道這是康復前的過程。」

隔天，妻子提醒他的體溫有變化，

他大聲喊叫：「上帝，我知道這是你的啓示了。」果然，住院72天後的費平康復出院，住院費用獲得解決，他好感恩！

重新修護與家人的關係

這場病使費平改變，他看見天晴了。過去費平與妻子和媽媽的關係不好，住院時，妻子每晚來照顧，媽媽擔心難過下仍為他打氣。那一刻，他體會家人的愛，看見人的脆弱與渺小。

「上帝恢復了我與妻子的愛，現在我們住在一起。媽媽也願意跟我去教會，因為有一次她不開心，我看見了，鼓起勇氣抱著她、拍拍她、親親她，媽媽驚訝的愣住，我想她是看到我的改變吧」

「感謝上帝在我生命中彰顯許多神蹟奇事，現在我每天都在想能為上帝做哪些事，哪怕一點點，我都覺得與祂給我的恩典相比，簡直微不足道。由於祂無條件的為我付出，且帶著復活的大能，才有現在平安喜樂的我。」費平過去風聞有上帝，現在親眼經歷上帝，空虛的生命變得踏實、喜樂、充滿陽光與盼望。

韓明菲

我選擇走新路



父 母靠賣麵維生，媽媽好賭，爸爸常在半夜帶我去賭場找回媽媽後，得到的卻是一頓毒打。12歲辦身分證才知道自己是被領養的：同年某天放學途中被一男子性侵，回家後養父因養母在賭場，他一人忙不過來，看見我晚歸就把氣往我身上推，不分青紅皂白責打我。我開始痛恨他們，不明白他們不愛我為何要收養我？

真光照亮陰暗的生命

養父母放棄我，我也自我放棄，經常翹家、偷竊、吸膠、吃迷幻藥，進出少年隊。13歲時，為了抗拒3位不懷好

意的男人，我拿扁鑽朝一男左腎刺去，導致他的腎壞死，我則進入少年監獄3年。

出獄後，餓了到餓水桶找吃的，晚上累了就到車站睡覺。17歲當應召女、23歲當舞女，為賺錢到處拜陰廟，卻越拜越悽慘，沈迷菸、酒、毒、甚至交鬼。43公斤的體重卻如千斤重，常在夢中被鬼壓，腰痛、婦女病纏身，內心空虛、痛苦、絕望。

丈夫負債又有外遇，離婚後躲到小學同學家。這位同學是基督徒，向她表明想去教會試試看。第一次走進教會，聽到詩歌，眼淚不由自主流不停。同學

介紹我與牧師認識，牧師拿出《聖經》叫我讀撒瑪利亞婦人的經文。讀完後，我趴在桌上哭了兩小時，很多過去曾經忘記的，甚至不願去想的畫面，像影片一幕一幕的倒轉在眼前。我喃喃自語：「我怎麼這麼下賤？為什麼？…」

牧師與師母在旁邊不斷為我禱告。84年，我歸入主耶穌基督的名下，害怕教會弟兄姐妹不接納我，於是隱藏真實的我。5個月後，因為財務與情慾問題，我重回舞廳，再度酗酒、吸毒、泡牛郎店、性關係複雜。

舊事已過都變成新的

88年，生母、姊姊意外找到我，他們的社會地位與經濟都不錯，相較下自己如此不堪，自卑下與她們保持距離。89年，養母急電養父自殺正急救，要我到醫院簽手術同意書。坐在手術室門口聽到聲音：「女兒，回家吧！」我知道這是主耶穌基督的呼喚。凌晨一點半，我鼓起勇氣撥電話給牧師向他認錯，他嘆了口氣說「教會為你已經禱告了五年」。

養父感謝我照顧他，希望他離世後我能奉養養母。他聽到我這幾年的遭遇心痛不已，兩人淚眼相對。我訝

韓明菲閨家歡



異自己願意饒恕他並說出心裡的話，他也因我生命的轉變願意相信基督，並在牧師主持下受洗歸入主耶穌的名下。一個月後養父安息回到天家，

我則回到教會。

神光照我的黑暗，我痛悔過去所做的一切，卻感受到造物主神收留我洗淨我的罪。教會的姐妹們不斷地的透過讀神的話砍斷我裡面的黑暗勢力，我的心靈越來越潔淨，使我願意開口跟養母說：「我愛妳，我會照顧妳一輩子。」她因我的改變於95年受洗歸入基督名下，神也在同年醫治我的子宮腺瘤肌瘤！

98年7月，因為二女兒的疾病，改善與現任丈夫及大女兒的關係。其次，我與生母的家庭關係更好，大姐打電話給我，要我多向神禱告，這是神作的！

現在回頭看過去的一切，發現這些都是神給我，讓我可以承擔，且成為我及家人的祝福。耶穌基督說：「若有人基督裡，就是新造的人，舊事已過，都變成新的。」這句話是真確的！

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年4月發行的「佳音90.9廣播月刊」



子女與父母相處的七個建議

要 孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。（《聖經》以弗所書6：2）」。

1、要先了解父母動機全是來自於愛

。子女都會認為父母很自私，所以通常容易出現負面的語言或文字，但做子女的必須了解，父母之所以會這樣說全都是為了你好。

2、不以怒氣還怒氣。

以同理心感受對方的情緒，以理性分析思考對方的出發點。主動向父母表達善意，如：「爸爸謝謝你這麼擔心我，我好感動，我現在成年了，請你讓我放手去試試看，給我機會和時間，若真的失敗的話，我願意聽你的話。」

3、與父母討論，具體的舉例說明反對或不同意的點在哪裡。

父母親比我們年長，經歷過的人、事、物比我們都豐富，請父母提出他們的看法，大家一起來討論。

4、感恩、尊榮父母。

應常感恩父母是如何的栽培、如何養育、及教導我們，常表達對父母的感恩與尊榮，父母會因我們的表達而窩心。

5、健康的界線。子女應甘心樂意的為自己負百分百的責任，例如：主動分擔家務事、與父母同住更應找份穩定的工作、絕不要在經濟上倚賴父母供給；其次，待人、應對進退要合宜。當孩子願意為自己負責，與父母相處時關係就更對等，能夠為自己負責不讓父母擔心，表明你有照顧自己的能力。

6、隨時省察自己的動機。若必須要做出與父母親意見想法不同的決定時，應該理性的分析給父母親聽，並尊重父母有生氣的權利。

7、需要給父母思考的時間與空間。

以愛做溝通的潤滑劑

成年子女與父母溝通時難免會出現情緒性的字眼，父母也會要求子女去做他們不願意做的事，不管你今天身為父母或是子女，我們都必須了解，對方的動機全是源自於愛，並沒有惡意，理性的深入思考，成熟的處理，是成年人該做的事。

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年10月發行的「佳音90.9廣播月刊」



維護婚姻從「尊重」開始

維護婚姻從「尊重」開始

婚 姻，人人都當尊重。（《聖經》希伯來書13：4）

童話故事，結尾總停留在王子與公主的夢幻婚禮。被「Happy Forever」養大的我們，都期待夢幻城堡的生活，很難面對婚禮過後的柴米油鹽醬醋茶。現實的婚姻生活，很難是白雪公主或是睡美人的電影結局，反倒像是史瑞克系列的連串冒險與挑戰。

婚姻難不難？拋開戀愛時的天旋地轉不說，要把兩個各自獨立生活二、三十年，擁有不同生活習慣及人際關係的個體，用一紙約定將下半生框在一個空間當中；甜蜜時叫做長相廝守，一有縫隙，比楚囚相對還痛苦。莫怪無分東西方傳統，都要用種種有形無形的束縛，把婚姻關係網綁紮實，團團圍住。

有人把高離婚率歸咎於個人主義的興盛。不可諱言，社會中常在有意無意中投擲拆毀婚姻的石頭，如：過長的工時、壓縮的家庭生活、頻繁的異性互動、偏頗的觀念傳遞，侵蝕婚姻的根基，讓終老一生成為不可能的任務！

接觸不少婚姻觸礁的夫妻，只有極少數面臨婚姻破滅時，斷然承認彼此不再相愛。藕斷絲連，是門診中常見的戲碼。抽絲剝繭才發現婚姻破裂的起始，往往只是一點點「態度」的偏離，如：「反正又沒怎樣！」、「作人何必太嚴肅！」很快地，隨性變成隨便，婚姻也成了開放的廣場，任眾人隨意進出。

婚姻，是人人都當尊重的神聖堡壘，不止是不能破壞，而是敬重一切出於維護美滿婚姻的行為。父母得尊重已婚子女的獨立與隱私；朋友得尊重已婚友人偶爾的不合群；老闆得尊重已婚部屬在工作與家庭時間分配的順位；子女也得尊重父母有時需要的兩人獨處。

婚姻的基礎，不僅僅建立在雙方的相愛上，更由婚禮的公開儀式獲得親友的承諾：承諾用尊重的態度，為他人的婚姻豎起圍籬。王子與公主能否從此過著幸福快樂的日子？我們這些環繞在旁的忠實觀眾，可得負上一些責任呢！

本文摘錄自佳音Love聯播網2010年6月發行的「佳音90.9廣播月刊」

讓好聲音好音樂進入甜蜜的家

www.goodnews.org.tw



24小時經典音樂放送

心靈的音樂花園、聖樂資料庫、荒漠甘泉、
心靈小故事、曲目查詢、靈修陪伴



CCM敬拜讚美不止息

現代+流行+福音+敬拜讚美詩歌、曲目查詢、
最新音樂資訊、鼓勵創作譜曲唱新歌



羅東電台 宜蘭FM90.3

流行音樂頻道

懷念金曲回味人生心甘甜、流行音樂情感共
鳴心相繫、報時台呼有鄉土的溫柔呼喚



佳音電台 台北FM90.9

多元生活頻道

人間的佳音，讓您時時享受敬拜、讚美、安息、
工作、生活、信仰、休閒、趣味、藝文…的
氛圍。佳音電子報、佳音廣播月刊、祝福你福音
小輯，讓您擁有現代多元豐富的福音傳媒。

祝福你 第30期

Blessing

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/106台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2010年8月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用