



佳音WebApp



胡藝芬(右二)一家人上電視節目

## 胡藝芬 翻轉生命 心的旅程

### 富有到負債 低谷中看見亮光

胡藝芬自小熱愛唱歌，是90年代的「音樂磁場」合唱團體成員，在台灣發行了22張專輯，在樂壇叱吒一時。她在事業高峰時走入婚姻，嫁給經商的先生，成為人人稱羨的貴婦，就在一路看似順遂時，丈夫經營的廣告公司卻破產倒閉。

隨後，胡藝芬舉家遷移至中國生活，重新出發償還債務。某日在上海，朋友向她傳福音，當時認真禮佛念經的她，半信半疑地踏進了教會，竟被詩歌和聖經的經文深深感動，一份充滿溫暖、盼望的愛和力量，奇蹟似的進入自己的生命，儘管面對龐大的債務、親子關係緊張的壓力，胡藝芬感受到前所未有、難以言喻的平安。

同時期，三個兒子也進入教會的青少年團契，孩子們都很快樂，但胡藝芬依舊持續拜佛，一直當了慕道友兩年後，她突然發現，基督信仰讓她感受到真正的心

靈自由，沒有其他宗教的繁文縟節，只要單純的跟上帝禱告，就可以得到平安與喜樂，2010年胡藝芬生日當天在上海受洗，成為神的女兒。

### 從貴婦到『跪』婦 修復家庭關係

「我從前是貴婦，現在是『跪』婦。」常常跪在上帝面前為著家人禱告。信主後，她有了新的領悟，「等候神」是最不容易的，她說：「上帝不是阿拉丁神燈，不會妳禱告什麼就得到什麼，因為神了解祂的孩子，知道什麼對孩子最好，會在合適的時間做最好的安排。」

她與兒子們曾經歷了親子衝突風暴，讓她發現了自己個性需要調整的部分，為著自己常態的言語傷害認罪悔改，向先生孩子道歉。因為自己改變，不但改變了夫妻、親子關係，先生也在挫敗中逐日找回自信，一家人都受洗信主！他們都珍惜現在的簡樸生活，孩子還會貼心地覺得外食太貴，要省錢回家煮飯。

### 謙卑傳唱福音歌曲 心的旅程充滿感恩

信主後，上帝從教會敬拜團開始恢復她的自信，快被她遺忘的歌手夢，也為她預備機會，近日與歌唱老師莊蕙如，共同發行了福音創作詩歌專輯《心的旅程》，唱出她對上帝的感恩！

曾經為了求名求利而努力拜佛，現在的她會檢視，自己所做的一切，是否合神心意。柔軟謙卑的她說：「很多事情可能當下不明白，回過頭看，真的都是祝福。我也要傳揚神的好消息，如果我的生命都可以翻轉，其他人也一定可以經歷！」■

本文整理自每週日22:00-23:00播出「佳音會客室」節目

2019愛祢已久~

圓一個造訪耶穌故鄉的夢

# 以色列 聖地之旅

出團時間：2019年9月9日至2019年9月18日

### 專業導覽：

長駐以色列的專業導遊全程導覽。以聖經為基底，步步腳蹤領人明白聖地的歷史文化。

### 重回聖經：

踏上耶穌基督生平曾走過的路，聖經故事原來不只是傳說。

### 深度旅遊：

景點豐富多元，聖經史地足跡盡收眼底！

### 呼朋引伴團費享優惠

50人 團費NT95,000元  
40人 團費NT98,000元  
30人 團費NT101,000元

團費無息分期  
讓您輕鬆成行

報名及詳情，請上佳音網站  
[www.goodnews.org.tw](http://www.goodnews.org.tw)  
電話：(02)2369-9050 #703



祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3  
發行人/周神助 台長/呂思瑜 電話/02-2369-9050  
地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓  
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw  
郵政劃撥 / 戶名:財團法人佳音廣播電台 帳號:18710941  
2008年2月創刊 2019年3月出版 著作權由佳音電台所有

本欄供教會、醫院等團體使用



國內 郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第7079號  
無法投遞請退回  
中華郵政台北雜字  
第2295號執照  
登記為雜誌交寄

胡藝芬 翻轉生命 心的旅程

在以色列學抗壓教育

文明病！「短命癌」認識與預防食道癌



## 台灣家庭的中東見聞

桃園石門水庫教會弟兄徐俊誠與太太康裕一家人，大約二十年前，曾經在以色列深入生活四年，日前接受「家庭知多少」節目專訪，分享了精彩的海外見聞，以及當地值得的學習教育特色。

前往以色列前，他們想像的是戰火連綿的沙漠景象、一個肅殺且戰兢的地方，康裕還告訴女兒說：「以色列是個沙漠，妳過去之後要騎駱駝去上學！」不過，但當他們抵達有「中東紐約」之稱的特拉維夫時，現代化建設地比台北還繁榮，完全顛覆他們的預期。

## 鼓勵思考的提問教育

1948年建國後，全世界的以色列人陸續回歸，官方語言有希伯來文、阿拉伯文以及英文，女兒小學三年級時抵達，雖只會中文，但小孩學習力強，短時間內在美國國際學校內學會了英文，快速融入了新生活。

以色列教育風格鼓勵學生發問並深入思考，當地人流傳一個諺語說：「十個以色列人在一起，會有十

一個意見」，可見以色列人擅長思考且辯論的民族性格，而思考後創造了許多高科技產物，改變全球資訊存取的USB隨身碟，正是來自以色列的研發。

徐俊誠說：「以色列全民皆兵，所有人高中畢業後，必須先去服兵役，男生須服役三年、女生兩年，對他們而言，當兵比上大學更重要，可以培養判斷力與決策力，若分發到特殊單位，對未來的發展更是寬廣；服完兵役後，政府及父母親會提供海外旅行經費，三個月至兩年的期限，讓年輕人去看世界，從中找到自己的志向並發揮」。如此有策略遠見的規劃安排，成功幫助了以色列的新創產業日漸蓬勃。

## 培養抗壓力解決問題

一個動盪的國家，培養了抗壓性強的人民，以色列人優秀的武器發展、新創研發、靈光的理財頭腦，以及多方面的領先發展，可說是上帝培育子民的教育楷模，更是把沙漠變成綠洲的綠化表率。

康裕也提出了特別的觀察：

**我發現以色列人的自殺率特別低，相信與教育、信仰及家庭支持有很大的關係，人民的抗壓性與解決事情的能力較強，遇到再大的問題，會想辦法去「解決」，而不是選擇自殺。**

在以色列，他們一家人經歷了2001年911事件、2003年第二次波斯灣戰爭，日常生活要保持警醒，有時候還得戴著防毒面具出門，也因擔心遇上恐攻，從未搭過公車。但他們非常感恩，能在當地生活四年，讓他們留下了永生難忘的體驗。■

本文節錄自每週二08:05-09:00播出的「家庭知多少」節目



日前，裕隆集團嚴凱泰先生與藝人安迪先生，皆因有『短命癌』之稱的食道癌過世，讓民眾對此癌症有了更多警覺性，由於早期沒有症狀不易發現，通常有六七成病患發現時，已經是第三或第四期，且容易轉移治療不易，因而致命率偏高。

針對此文明病，李大華特別邀請榮總醫師朱本元先生，於節目中帶領聽眾認識病症以及預防方式。

聽眾可以注意頭頸部是否有異常淋巴出現，並定期做內視鏡檢查，然而發生頭頸部癌症後，通常容易產生食道癌，且男性多於女性，早期發現才能早期治療。

## 食道癌小常識

- 一、避免菸酒檳榔過燙食物：**致病原因通常有抽煙、喝酒、吃檳榔與過熱食物導致。
- 二、睡前2小時禁食：**睡前兩小時最好不要進食，枕頭墊高，避免胃食道逆流。

**三、正視胃食道逆流：**檢視自己胃食道逆流的因素，每個人對食物的耐受性不同，也要控制體重，吃對食物很重要，胃食道逆流不用急，治療需要時間，大約要服藥四週，讓黏膜再生。

**四、生活正常 避免過度壓力：**保持正常生活，睡眠充足、適度運動、避免菸酒，舒緩壓力！是遠離癌症的基本條件喔！

**五、病症特徵：**如有咳嗽、喉嚨卡卡、常常清痰、吞嚥困難、無法進食、體重減輕，建議趕緊就醫。■

完整收看內容  
請上佳音LoveTube頻道

YouTube

搜尋

文明病 短命癌



親愛的朋友，您是否渴望能像《祝福你》中的人物，能尋見真神、尋到真理？渴望有公義的神幫助，得到生命的指引，並嚐到反敗為勝的滋味？您只要做以下的禱告，創造天地並掌管一切的主宰耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

親愛的主耶穌，我願意接受祢成為我生命的主，我相信祢是獨一的真神，是愛我的主。求祢保護我、幫助我、拯救我，求祢的恩手引領我，賜我智慧，幫助我開啟嶄新的人生。奉耶穌基督的名禱告，阿們！