



李宗球

誰能救我的肝...

李宗球(右)與捐肝的兒子(左)合影

第83期

祝福你
Blessing

佟建隆 專訪 / 編輯室 整理

李宗球教授是國內知名的男高音聲樂家，經常與曾道雄、范宇文等聲樂家演唱藝術歌曲或歌劇。曾夢想成為外交家，卻誤闖聲樂園地，並佔有一席之地。他不菸不酒、無家族肝病史、也非肝炎患者，沒想到民國92年發現罹患肝硬化，102年時，病情日趨嚴重，不時的就往醫院報到治療，醫師建議他換肝，可是排在他前面等候換肝者的名單好長好長，他痛苦的吶喊，該怎麼辦！？

誤闖音樂叢林的聲樂家

李宗球從小跟著媽媽聽廣播學唱歌，報名參加歌唱比賽，因為年齡太小，資格不符，沒有得到名次。原想學語文從事外交工作，報考政戰學校時意外進入音樂系，開啟他的美聲世界。

學校畢業後，被陳秋盛老師引薦，進入台北市藝術季歌劇的演出，演出歌劇包括：卡門、杜蘭朵公主、托斯卡、阿依達等，民國72年，再度受邀在《波西米亞》歌劇中唱主角，陳嘯初團長在當時的副總統李登輝先生受邀聆賞，會後到後台慰勞演出者時，提出希望李宗球有出國深造的機會。民國73年底他如願到維也納市立歌劇院深造，經過嚴格訓練，他厚實的歌聲能為歌曲作出更完滿的詮釋。

李教授的另一半是同班同學次女高音趙雅麗，李宗球老師在趙雅麗的帶領下接觸福音真理。婚後，兩人在音樂界努力付出貢獻，並育有三位子女。

捐肝者意外出現，重獲新生

民國92年他在台大檢查發現罹患肝硬化，震驚之餘隨即接受治療，那年他50歲，剛受洗成為基督徒。他向耶穌禱告，希望賜他十年的生命，等小兒大學畢業，離世也無牽掛。

民國102年，他身體越來越虛弱，常進出醫院治療。醫師建議

除非換肝，否則很危險。問題是，病情比他嚴重且等候排隊換肝的病人很多，不知道要等多久才能有合適的肝臟，他有時間等嗎？誰能來救他呢？

醫師問是否考慮讓孩子捐肝給他？他一口回絕。

「那時候，大孩子快三十歲，老二、老三在美國，雖然我的病情嚴重，做父母的怎麼忍心讓孩子捐肝。」沒想到大學剛畢業的小兒子從美國回來看他，並提到要捐肝給他，他震驚又感動，仍試圖說服兒子打消念頭。兒子依然堅持，因為這是他禱告好長一段時間後，聽到耶穌要他這麼做。

從那天開始，兒子每天陪他讀並講解《聖經》。手術前一天，兒子問他，「爸，手術都會有風險，如果明天的手術沒有那麼成功，出了意外，你還會不會相信耶穌？」他堅定的說，縱使手術不成功，他依然相信神的存在與看顧。

人會忘記，神卻不忘記

9月18日早上七點，父子倆被推進手術室，直到晚上才順利完成，許多基督徒親友為他們守望禱告。經過一年多的觀察與追蹤治療，肝功能指數恢復正常。

李宗球想起十年前向耶穌的祈禱，彷彿從夢中驚醒，「耶穌垂聽我的禱告，讓我多活十年，還給我這麼大的恩典，小兒子主動捐肝，使我的生命得以延續，我體會牧師大哥說的話，『人會忘記，神卻不會忘記祂的應許』。」

經歷換肝手術，李宗球對耶穌有更深的體會，後悔這麼晚才認識祂，「因為當我帶著重擔來到耶穌面前，心不再憂慮，真實經歷耶穌用大能與恩手托住我，有耶穌同行，我的人生不再一樣！」■

本文節錄自2015年8月出版的《佳音90.9廣播月刊》

>周祥俊 上海長寧新涇醫院全科主治醫師

服用維他命不可太隨性



經常在臨床診療過程中，發現一個有趣的現象：很多患者希望得到一些維他命服用；或者諮詢該買那些維他命好。面對這類問題，我會先問對方「為何要服用維他命？維他命是保健品還是藥品？」

病人回答五花八門，真實的情況是：維他命是藥品，服用不可隨性，**食物才是獲取維他命的最佳途徑。**

天然食物是獲取維他命的最佳途徑

維他命是人維持正常生理功能而必須從食物中獲得的一類微量有機物質。它存在於食物中，人體不能合成，只能從食物中獲取，且需求量很小。我們是會缺少維他命，原因是：當食物供應不足，或者食物中的維他命被提前破壞，使得通過進食的維他命可能不足；或者當身體出現疾病，無法吸收足夠的維他命；或者孕產婦、兒童在特殊生理發育期，因身體對維他命需求增多時會不足；再者，我們使用某種藥物時，

會導致身體對維他命的需求增多，也會出現不足。為了應對這些可能出現的不足，我們常常以服用維他命去解決問題。殊不知，這種方法可能帶給我們新的問題。

維他命取得的途徑多，價格低廉，再加上一般人認為維他命是保健品而非藥品，不會有副作用，所以對服用維他命很隨性，甚至濫用。形成缺則補之，不缺則強身的錯誤觀念。

隨性服用維他命的四種特性

1.盲目使用，缺乏臨床針對性：每種維他命都有其特性，不同的疾病對症的維生素不同。盲目使用不僅不能對症下藥，白白花了錢還可能吃壞身體。

2.超量使用，忽略藥物毒性：服用維他命應有安全劑量，長期超量會產生嚴重後果。如：維他命C大量服用可誘發痛風、泌尿道結石、胃酸增多等疾病。維他命E，長期使用可能出現血栓性靜脈炎，對於有高血壓、糖尿病的患者還可能引起血栓形成。

3.聯合使用，無視藥物對抗性：不同維他命之間、維他命和其他藥物之間，都存在相互的化學作用，常常彼此抵抗影響藥物療效。比如維他命C和磺胺類藥物同時使用，可能出現血尿等症。

4.長期使用，過量依賴性：長期使用維他命，身體會對其產生依賴性，一旦停用，會出現維他命缺乏症。因此，要在醫師的指導下服用，切勿太隨性。

人體所需的維他命非常微量，日常飲食已經足夠，無需另外補充維他命。天然的食物是供給人體所需最好的來源，五穀雜糧、葷素搭配、蔬果勿缺，科學的飲食結構才能常健康保平安。■

本文節錄自2015年9月出版的《佳音90.9廣播月刊》



陳軍成 負債千萬， 跳海自殺後...

陳軍成與妻女合影

本欄供教會、醫院等團體使用

佟建隆 專訪 / 編輯室 整理

目前從事青少年關懷工作的陳軍成，曾經投資股票失利，負債上千萬，被錢莊逼還債款，走投無路下，抱石頭跳海自殺，沒想到難以理解的事發生了……。

負債千萬，抱石跳海自殺

「那是農曆七月某星期二晚上，我站在值勤的浮動碼頭上想了很久，看到自己背負這麼大的債，已經沒有退路，唯有製造值勤時意外死亡，領到的保險金及撫卹金才可能還債解套。於是趁四下無人，抱了一顆大石頭往海裡跳。不能理解的是，海中沉沉浮浮二十幾分鐘，不斷的喝污染的海水，還是沒有沉下去……」

另一處值勤的同事聯絡不到他特來找他，看到他在水中，以為他在游泳。他不敢說實情，只好撒了個謊：「因為剛才有艘船來，水波衝擊浮動碼頭，將我震到水裡...」自殺未遂，他繼續研究不讓人懷疑的死亡方法。

貧困子弟，投筆報考軍校

陳軍成長於九口的貧困家庭，父親做零工，母親做家庭代工，他是家裡六個孩子的老三，也是長子，平日在家打工、寒暑假去工廠做零工，賺取微薄酬勞。

透過桌遊與活動，跟學生建立關係認識他們的想法



看到父母常為錢爭執，以為越有錢別人越看得起你，五年級開始，帶著兩個妹妹到工地搬磚頭、廟會扮神明賺錢……。

家裡人口多、地方小，六個孩子擠在一間臥室，為了想擁有獨立的空間，國三時考上第一士校，即使父親反對，仍偷刻父親印章去報到。畢業後考取陸軍官校士官二專班，讀完兩年課程後分派到海巡局工作。上班後就開始靠著本業兼直銷副業又融資投資股票等方法，賺錢買屋買車，改善生活。

錢莊逼債，教會代禱幫助

某年他看中一支陸技科技股，股家宣稱買七張股票就能配一張，沒想到竟是上了賊船。

那段時間正好碰到審計部督考，他無暇顧及股票，雖然拿到督考第一名，股票因為公司董座淘空公司變成全額交割股，股價從15元跌到0.03元。為了保護融資信用，不斷的借錢，還向錢莊借了兩百萬元。

融資信用補齊，可是向錢莊借錢的本息卻越滾越大，賣房賣車不夠還。不知道該怎麼辦，才動腦筋到製造值勤意外身亡，用保險金及撫卹金還債。

想不到自殺不成，他辦理退伍，拿退伍金到高雄的錢莊還債款。沒想到錢莊打電話恐嚇父親，要父親拿錢來贖兒子的命。耶穌的幫助即時來到。

陳軍成的姑丈是教會的長老，知道他的狀況就開始不斷的為他禱告。他跳海那天，正是姑丈及教會為他迫切禱告的時刻。姑丈知道錢莊恐嚇的事，找了教會跟家屬討論如何幫助他，最後決定以「家裡要先辦理貸款，需要另外一個保證人，希望他們先放他回台北處理擔保人的問題，再約時間上來拿錢」為由，讓他順利逃離錢莊的掌控。

《 陳軍成 負債千萬，跳海自殺後... 》

天賜紅包，順利還清貸款

還清錢莊的借款，仍有三、四百萬的負債，他沒工作如何還債？

教會看他賦閒在家，就邀他去探訪會友。為一位植物人禱告時，他表現出掙扎想要爬起來的反應，這幕景象觸動他，「連植物人都想要恢復正常，我好手好腳的，憑什麼去死？」瞬間，他的心思意念轉換，相信只要再努力就能夠重新站起來。他應徵當教會幹事，受洗信耶穌，還接受神學院的訓練，奇蹟開始發生。

他的銀行六十多萬貸款最後以十二萬並四個月還清。四月初，有位教會姊妹給他一個信封，裡面是一張六十萬的支票，六月三十日兌現，正好讓他順利還款，成為無債一身輕的人。

苦難重生，認識耶穌的愛

陳軍成說，「過去我靠著自己的方式賺錢，結果錢如飛而去，人生跌落谷底時，是耶穌基督憐憫我，透過姑丈及弟兄姊妹的禱告託住我才沒有死亡，並使我認識愛我的神耶穌，使用我的經歷去同理扶持需要被關懷的國中孩子，找到正確的價值與前進的目標。」■



本文整理自 佳音廣播電台 台北FM90.9
2015.5.17 播出的「佳音會客室 (每週日22:00-23:00)」節目內容，歡迎收聽。

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用 (自由奉獻)

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名: 財團法人佳音廣播電台 帳號: 18710941
2008年2月創刊 2015年9月出版 版權由佳音電台所有



傳唱祝福音樂會

時間 2015年9月4日(五) pm7:30 地點 靈糧山莊

一場海內外華人福音音樂創作人大匯集

請至官網 www.youradionet.com 留言

向華人福音音樂創作人感謝與致敬
上網留言，有機會獲得精美禮物

活動當天線上直播 歡迎收看

願祝福的力量 一直傳唱下去



本活動需憑票入場，請至：

中國主日學協會、以琳書房、
校園書房、真理書房、靈糧書房、

公報社台北書房索票 (一人限4張、送完為止)

邀請您以奉獻支持「傳唱祝福：一天一塊錢·一直唱下去」
請上活動官網 (QR Code)或上網、FB搜尋「傳唱祝福」

facebook 傳唱祝福

