



親愛的朋友，
您可以這樣向上帝禱告：

天父上帝啊！
您是創造萬物、掌管生命的神，
並且願意幫助、賜福給所有向您祈求的人。

現在我生病了，我感到震驚、
恐懼、焦慮、無助…，
雖然我不知道為什麼這件事會發生在我身上，
但是我願意相信您是愛我的神。

現在我將生命交託給您，
求您引導我前面的道路以及每個決定。
請您賜下平安，消除震驚、焦慮、害怕，
給我平靜和勇敢的心去面對一切的治療，
我相信您的愛和恩典夠我用，
並會為我預備所需要的一切。
這樣禱告是奉耶穌基督的名求，阿們。

（「阿們」的意思是誠心所願）

祝福
Blessing

平安 喜樂 健康 第1期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2016年7月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有

（本欄供教會、醫院等團體使用）



祝福
Blessing
你

平安 喜樂 健康

喜樂的心，乃是良藥；
憂傷的靈，使骨枯乾。（聖經）

我身上有三種癌症...

照顧三顆心，讓自己天天開心

廖美喜是集乳癌、皮膚癌、腦癌等於一身的病患。1977年她39歲時，檢查發現罹患乳癌，手術拿掉大小胸肌後被宣判只能活三個月。她大哭大鬧並足不出戶，直到某天在朋友家看到一盆豔麗茂盛的花朵，盡情綻放美麗的姿態，她知道絕不能再躲在暗處自怨自艾。



▲廖美喜是喜樂的罹癌志工。

一年半後，癌細胞轉移到腦部。父親勉勵她說：「雖然它（癌細胞）可以擴散到你的全身，但是只有你的『喜樂的心』、『快樂的心』、『敬拜上帝的心』，它不敢侵犯。」聽了父親的話，她決定要把這「三顆心」照顧好！

沒想到三年半後又轉移到脊椎，導致身體癱瘓，無法行走，當牧師為她禱告後第二天，竟然能開始走路。她想自己的生命好像燃燒將盡的蠟燭，決定1983年開始去醫院當志工，用愛關心病患，迄今超過30年。



▲廖美喜與丈夫許德方，女兒許理元。

病人才知道病人的痛苦與需要

她經常一面接受治療一面做志工，拄著柺杖、忍著疼痛去安慰陪伴病患，看到許多病人因為她的幫助得到安慰，她的身體好像打了止痛針，慢慢甩掉柺杖。

她幾乎兩、三年就得開刀。某次，因為右膝蓋損壞要換人工關節，她問上帝為何會如此？後來病人常問

她有關節痛、骨頭痛的問題時，她才明白唯有親身體驗疼痛，才能深刻瞭解病人的痛楚及他們的需要，也更容易被病人接納。

為了幫助病人邁向快樂健康，她曾帶著16位切除乳房的女病友到日本北海道泡湯，還被泡湯的日本人稱讚很勇敢、很健康。



▲榮獲民國81年第九屆金駝獎後，蒙前總統李登輝召見。

只要「快樂」不要「憂傷」

許多人問她延年益壽的秘方，她總是回答：癌症有兩種，一種是「快樂癌」，一種是「憂傷癌」，快樂癌，會產生腦內啡，對身體有正面幫助；憂傷癌，只會讓人躲在家裡自艾自憐，對病情毫無益處。她的養生秘方，就是依照《聖經》所說「喜樂的心是良藥」，天天喜樂、均衡飲食、和醫生充分合作，讓她與癌症共存，迄今多活了40年。

雖然這兩年，廖美喜的身體被疾病影響而疼痛不適，但是她相信生命是上帝美好的創造。因為，壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。存活的每一天，上帝都會賜下夠用的恩典、慈愛、力量與盼望。



▲廖美喜在民國72年開始志工生涯，雖然癌症不斷向她襲來，但肉體的病痛卻完全被她喜樂的心給超越了。