

親愛的耶穌，請您帶領我、陪伴我，
 走過一切的困難和疾病，請您護庇我的人生，
 醫治我的疾病，幫助我度過困難，
 趕走我心中一切陰霾。
 請您幫助我，調整我的思想、生活和各樣關係，
 讓我知道如何保養身體，
 賜給我健康的心思、關係和生活型態，
 及合適的飲食及運動，
 讓我在信心和恩典中與您同行。

「親愛的主耶穌，
 我願意接受祢成為我生命的主，
 我相信祢是獨一的真神，是愛我的主。
 求祢保護我、醫治我、拯救我，
 求祢的恩手引領我，永不離開我。
 奉耶穌基督的名禱告，阿們！」
 （「阿們」的意思是誠心所願）

祝福你

平安 喜樂 健康 第6期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2016年12月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有



佳音web app

（本欄供教會、醫院等團體使用）



祝福你
 Blessing
 平安 喜樂 健康

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。（聖經·詩篇46篇1節）

嚴慶芬 我罹患大腸癌...

日日痛哭，從希望到絕望

我讀高中時父親罹患大腸癌過世，我開始有意識地多蔬果少油炸燒烤食物，並且勤於運動，參加田徑隊、桌球隊、跳有氧舞蹈。42歲時因為陸續血便半年，以為是痔瘡，服藥後有改善，沒想到再度出現血便，轉往大型診所做詳細檢查，2012年10月確認罹患大腸癌第3期，我震驚不解癌症怎麼找上我？特別是父親罹癌治療的種種痛苦經歷，在我心中留下陰影。



▲嚴慶芬

後來我轉診到醫院準備開刀時，慌到每天都在哭，失眠、心跳急促、呼吸困難，覺得有顆好大、好沉的石頭壓在我胸口，我開始怨天尤人，這麼努力了，為什麼還躲不過遺傳癌症的魔咒？我開始積極的尋求宗教，每天早午都到公司附近的寺廟，跪著邊哭邊拜唸各種經文，期待能消業障。雖然如此，我還是無法從中獲得力量。即使和大腸癌病友聊天，我仍不斷質疑我真的可以痊癒嗎？想到女兒那麼小，我就悲傷到無法自抑。

化療不適，或坐或站都難受

開刀後一周也是我生日當天，化驗報告宣判我罹患大腸癌第三期並轉移淋巴。之後進行12次化療，做完第一次化療就渾身不舒服，想吐、站也不是、坐也不是…。接著的化療，我消瘦、身體不適，失眠、沒胃口、喝不下水、無法吞嚥，只要一想到要吃飯就哭泣害怕。即使抗焦慮藥也無法改善，以致於每次回診或回



▲攝於化療期間。

病房都淚流滿面，整日活在不安及恐懼中。

好友費平夫婦曾遇到健康關卡，得知我罹癌後經常關心我，常常為我禱告，並邀請我們去教會，讓我和夫婿得到很大的安慰與幫助！我在第二次化療後首次走進教會，雖然身體不舒服，但是不曉得是教會的氛圍好還是詩歌感動人，我一坐在椅子上就不斷的哭泣，並請牧師為我禱告，懇求耶穌基督賜我力量面對痛苦的化療。

很奇妙的是，當我去教會後，心情平穩許多。某天起床後，心中有股莫名的喜樂湧現，對化療的恐懼、害怕、傷心、不滿等負面情緒消失殆盡，反而多了對生命的感恩。之後的化療仍然不舒服，但是我已經能輕鬆面對，每次住院都帶著度假的心情前往。

喜樂的心是良藥，祈禱使重擔脫落

2013年5月化療結束，回想剛罹癌時，心情沮喪到覺得人生無望，但是靠著耶穌基督走過艱困，使我能繼續工作、完成學業，體會到《聖經》所說「喜樂的心就是良藥」！2016年2月經檢查確定身體已經沒有癌細胞。因此我願意以過來人身份提供癌症病友建議：治療期間要找到能相信的醫療團隊並把身體交給他們，把心交給耶穌基督，因為「相信就會有奇蹟」！（本文節錄自2016年2月出版的《佳音廣播月刊》）



▲受洗前牧師為我們禱告。



▲嚴慶芬(左二)和教會樂團成員。