



豐富年菜端上桌

第87期



> 廖媽媽 好康好廖食品行主廚

華人新春過年不可少的是闔家團聚圍爐賀歲迎新春，因此，無論對家事嫺熟或新手的家庭主婦，免不了要下廚，親手做年菜與家人共享。今天，特別介紹幾道容易上手的年菜料理，可以用這幾道基本料理搭配其他菜餚，一桌豐富美味又營養的圍爐大餐很快就能上桌！



東坡肉

材料：

1. 五花肉（8×8公分）四塊，用細棉繩綁緊。
2. 冰糖2大匙、梅干菜2個、薑3片、醬油1.5杯、八角2粒、蒜頭5粒。
3. 水1000cc、酒1杯。

作法：

1. 將梅干菜洗淨切碎，與材料2爆香，加入材料3，滾開後放入材料1。
2. 用大火煮開後改小火繼續煮1小時，打開鍋蓋稍微整理食材，再煮半小時後關火。（注意：豬皮朝上，以免燒焦）
3. 悶15分鐘，就可以起鍋。



醉雞

材料：

1. 去骨雞腿 3支
2. 冷開水1000cc、紹興酒250cc、鹽2大匙、冰糖1大匙、枸杞1大匙、紅棗5粒。

作法：

1. 去骨雞腿用鋁箔紙捲好煮30分悶5分鐘
2. 冰鎮，除去鋁箔紙放入材料2. 浸泡3天即可。



醉蝦

材料：

1. 白蝦2斤
2. 冷開水600cc、紹興酒400cc、鹽2大匙(38克)、糖1大匙(18克)、薑少許、枸杞1大匙。

作法：

1. 將材料2全部放在一起
2. 將材料1煮熟撈起加入冰塊冰鎮後撈起，泡在材料2裡，放冷藏隔天即可。



黑胡椒鹹豬肉

材料：

1. 五花肉6斤(6條)
2. 醬油1/2杯、酒1/2杯、鹽3大匙、糖2大匙、黑胡椒2大匙、白胡椒1大匙、大蒜4大匙、花椒1/2匙、肉桂粉1小匙

作法：

將所有材料拌勻放冷藏醃3天，取出放烤箱烤或煎均可。



吉祥富貴紅麴米糕

材料：

- 長糯米300公克、圓糯米300公克、紅麴米3大匙、米酒300cc、水300cc、桂圓150公克、桔餅100公克、2號砂糖170公克。

作法：

1. 3大匙紅麴米（不清洗）浸泡米酒3小時。
2. 糯米洗淨瀝乾、紅麴米、水300cc，一起放電鍋蒸熟，（外鍋1杯水）。
3. 桔餅切丁、桂圓用水洗乾淨後，與蒸熟的糯米、砂糖攪拌均勻，再放入電鍋蒸（外鍋3大匙水），蒸熟後燜五分鐘即可上桌。■

本文節錄自2016年1月出版的《佳音90.9廣播月刊》

> 費平 佳音電台「佳音free night城市自由行」節目主持人

新年要快樂喔！

過去常常會想到新年的開始，要為自己訂一個清楚的目標，努力往<錢>進。後來成為基督徒後，每天都像過新年，每天都是新的，整個人變得輕鬆自在。

以前的努力是帶有壓力的，譬如：關於女兒的教養問題，以前總想要把她塑造成品學兼優的孩子，進了上帝的家門後，才發現每個孩子的資質才華不同，並非每個孩子都適合走品學兼優這條路。對於不在主流市場的孩子，我們作父母的需要以上帝賜給的不同眼光來欣賞他們，來幫忙輔佐教育他們。而非一直勉強孩子，逼他們做那些做不到的事，我想這應該是上帝要我學習把一切，包括女兒一生的道路交託給祂吧！

以前覺得錢永遠不夠，因此總是汲汲營營的想盡辦法努力賺錢。但是成為上帝的兒女之後，依舊覺得錢很重要，有時候感覺好像不夠，最後總是發現剛剛夠用，我想這是天父爸爸訓練我對祂的信心。有時候剛剛好，反而會讓我們保持一顆新鮮儆醒的心，因為這樣才不會亂花錢，每筆開銷都會細心規劃，不會浪費，超出自己能力範圍的花費，說起來，真的是感謝上帝啊！

所以啊，天天都是新的開始，天天都有機會改變自己，是不是意味著每天都可以感受到過新年的感覺啊？哇！認識上帝真的是好處說不完，可以輕鬆儆醒的過生活，難怪很多基督徒朋友總是把「感謝主」一直掛在嘴邊，因為以正面的角度看每天發生的大小事情，總是充滿了感謝與感恩。最後，祝福各位讀者，新年快樂，天天順利快樂！■

本文節錄自2016年1月出版的《佳音90.9廣播月刊》



祝福你Blessing

胡忠仰 新春開運大解密

本欄供教會、醫院等團體使用

魏德瑜 專訪 / 編輯室 整理

日商HOYA（豪雅）光學公司2008年首次任用臺灣人胡忠仰擔任第八任社長（董事總經理），公司在他帶領下業績獨占鰲頭，其管理秘訣全是《聖經》的啟示。

家庭與教會教育奠定蒙福人生

胡忠仰曾留學日本並在日本工作多年，這是他能被日商企業重用的原因之一，但是當媒體訪問他成功的秘訣，他的回答千篇一律是「家庭教育」與「教會教育」。父親是臺灣基督教長老教會德高望重的已故胡茂生牧師，生長在牧師家庭，從小讀聽《聖經》、參與教會各年齡層的活動，幾個手足，從小到大一切的活動，除了唸書，都與教會有關。家庭與教會教育，練就他誠實、單純、充滿自信、不畏生的領導性格，在充滿競爭的光學市場，帶領團隊走出一片天。HOYA曾經一年成長達37%，業績是亞洲第一，全球名列前茅。

他說：「我從小開始參加主日學、少年團契、青年團契、聖歌隊，長大後當主日學老師、少契及青契輔導等等，我家有三男一女，四個手足都曾到國外留學，到了國外第一件事就是找教會，我沒有在其他地方接受太嚴格的訓練，但是家庭教育及教會教育的訓練、培養，讓我在職場得心應手。」

2014年員工旅遊合影



擔任HOYA社長後，他把教會所學的、父母叮嚀的搬到企業，每年為企業訂目標。如：「五餅二魚」「撒種」「忠心管家」「糧倉」，他以聽到、讀到的《聖經》故事為經緯，鼓勵員工只要有信心、殷勤、忠誠，就會有豐盛的收穫。

活用聖經，家庭工作都順利

「撒種」是訂開發新客戶為年度目標，鼓勵員工要多撒種、多拜訪客戶、多開發客戶。照著目標執行後，那年業績成長37%，破臺灣及亞洲的紀錄，員工薪水及年終獎金在臺灣光學界是最高的。

「忠心管家」年的目標，是對客戶要持續追蹤服務，保持密切的聯繫，客戶才不會輕易流失。

全球金融海嘯時，他舉《聖經》出埃及記約瑟的「七個豐年、七個荒年」故事，提出「糧倉」目標，提醒員工要懂得儲蓄、保存實力，不景氣的時候仍然有足夠的糧食、能力應急。

這些他從小聽父母講述，長大後用來教主日學學生的材料，使他不僅印象深刻，且從其中得著智慧與啟示，聽在員工耳裡既新鮮又有趣，發現《聖經》的真理足以應用在工作及生活中。

胡社長全家福



這兩年他在公司推動「出人意外的平安」，與他在日本讀書工作、及中年從食品業跨行光學界的經驗有關。因為他做每個抉擇、走每步路、在每個人生轉折時，他向上帝禱告，內心都感覺到從上帝而來的平安穩妥，使他敢勇於冒險，勇於經歷上帝為他鋪陳的道路。因此他鼓勵員工要依靠上帝擁有「出人意外的平安」，有勇氣有力量往前行。

信上帝讀聖經，一切水到渠成

他經常代表公司到各國開會，以豪雅而言，臺灣的業績與人才在國際上是前段班的，公司推派出去開會的員工，各種表現都相當傑出，備受肯定。不只臺灣光學界如此，臺灣人已經具備優秀條件，若願意相信厚賜眾人智慧的上帝，在工作上、在家庭中，有上帝與我們同行，相信任何事情都能迎刃而解，是加倍的祝福！

他鼓勵所有的父母，要讓孩子知道在這世界上，除了父母之外有一位真神上帝會看顧我們每個人，因此，父母不但要來信耶穌信上帝，還要把《聖經》真理告訴孩子，讓他們從小熟悉《聖經》，長大後應用《聖經》在工作、生活中，如此行，必然經歷「信靠上帝，一切水到渠成」的真理。■



本文整理自 佳音廣播電台 台北FM90.9
2015.3.4播出的「成功在握(每週三08:05-09:00)」節目內容，歡迎收聽。

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）
發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3
電話/02-23699050 地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓
電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw
郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941
2008年2月創刊 2016年1月出版 著作權由佳音電台所有



年年樂喜

春到人間鳥語花香沐主恩

福臨寶島國泰民安神賜福

農曆新年來臨，
人們掃除清潔，
放鞭炮迎新春，
說吉祥話祝福親友，
盼望新春好運來，
帶來平安喜樂、豐富有餘的一年。
有人說，他天天都在過新年，
因為舊事已過，
一切都變成新的……。



親愛的朋友，如果您盼望像《祝福你》中的人物，找到新的生命與活潑的盼望，您只要做以下的禱告，並進入基督教會，耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

親愛的耶穌基督，我知道我是個罪人，需要您的赦免。我相信您為我的罪而死，我要離棄我的罪。請你現在進入我的心裡和生命中，我要信靠你，並且跟從你，請你作我的救主和生命的主。奉耶穌基督的名禱告，阿們！