

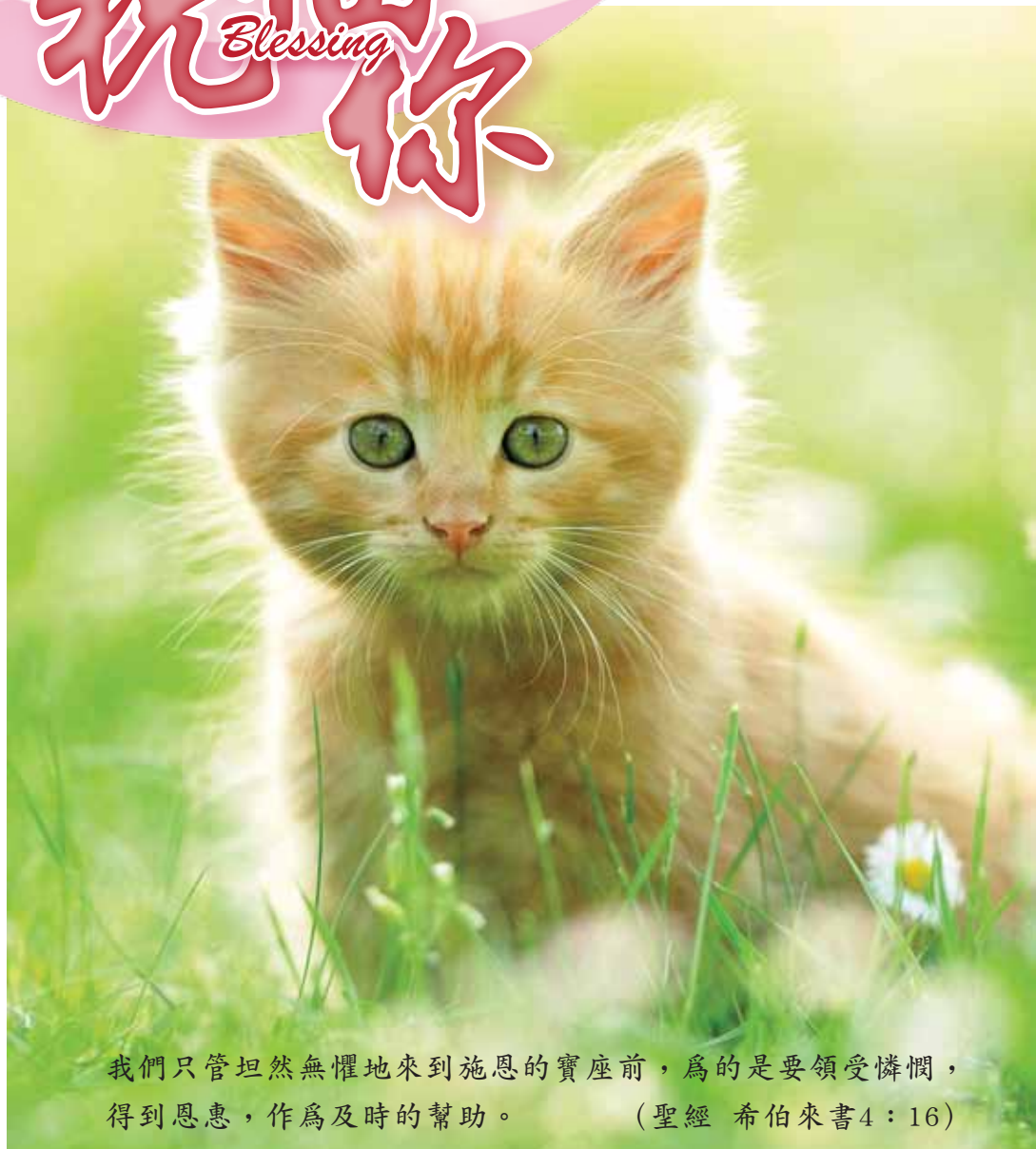
第28期

佳音Love聯播網 / 台北FM90.9 宜蘭FM90.3

www.goodnews.org.tw

祝福你

Blessing



我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為的是要領受憐憫，
得到恩惠，作為及時的幫助。（聖經 希伯來書4：16）

城市傳奇 俞國定 我不成功，但是我有用

城市傳奇 劉憶雯 烏雲消散 喜樂進駐

生活情報 給國中新鮮人家長的六大錦囊

生活情報 求職停看聽 請給我工作



俞國定

我不成功，但是我有用

2009年2月加入佳音電台主持行列的現任北市雜誌公會理事長、政大新聞係兼任副教授、前《商業周刊》社長俞國定，在節目中常邀訪社會菁英暢談國際新現象與趨勢、成功的經驗與故事。

他表示，人會隨著年齡、視野、成熟而給成功下註解。小時候，考試滿分、獲得第一名就是成功；隨著閱歷漸廣，體會成功不是外在的評價，而是來自對自己內心世界的評價是否滿意，他說「對自己滿意的就是成功」。俞國定對自己下註解「我不是成功的人，最多只稱得上是『有用的人』。」

適應並抓住機會改變環境

從小，俞國定的雙親都外出工作，練就他適應環境的能力。身為長子，小學五年級時就知道如何買到從台北前往台中外公家的車票。火車票買不到就去買加班車，加班車買不到就買公路局金龍號或金馬號票；爸爸無法陪伴時，他就跟著媽媽牽著兩個妹妹去台中。從小俞國定就知道要變成家裡有用的人。

觀察敏銳的他，讀大學時代已經做起「大專生成功嶺探親巴士的生意」。30年前，寒暑假都有上萬大專生在成功嶺受訓，週日是探親日，但當時沒有直達車從台北到台中烏日成

功嶺，家屬前往探視必須換數班車，非常不便。俞國定觀察市場的需求，於是每週日舉辦成功嶺探親一日來回活動，早上從台北出發，直達成功嶺後幫家長找子弟會面，一路服務到底，成為一位微型創業老闆。

卅歲，他從媒體業轉行証券業，股市從2000點一路飆漲到12000點，他在股市賺了許多錢，但是心裡卻不快樂，之後股市跌落回到2000多點，財富一夕間清空。他每天的生活、情緒隨著股票指數上下浮沉，在機緣下決定離開光鮮亮麗、錦衣玉食的証券業，加入《商業周刊》，表現優秀被拔擢為社長，創下15年業績平均複合成長率25%，被喻為「媒體業反敗為勝的艾科卡」。

找到永遠依靠的膀臂

俞國定小時候曾跟鄰居參加教會的兒童主日學，進入國中後離開。2003年初與同事聊天，同事告訴他，因為信靠上帝生命變得更有智慧，讓俞國定覺得不可思議，於是決定某星期日與妻子到教會。

那天，周圍沒有認識的人，也沒有人跟他說話，聚會中的詩歌詞觸動他們的心，他與妻子感動得淚如雨下，「那天我流了很多眼淚，感覺有人透過歌詞對我說話，且講到我內心最軟弱最渴望的那一塊，我的心很touch，一種被神摸著的感覺。」就這麼地，俞國定在當

年4月受洗。

中年重新回到教會，俞國定對信仰的體會是「成為基督徒後最大的感動是，上帝是我的依靠，且真心成為我永遠的依靠」

俞國定



某天，他因為工作遭受到很多的壓力和挑戰以致於心裡不舒服，不知該怎麼面對時，閱讀《荒漠甘泉》當天的內容，發

現幾乎是對他的狀況提出解決的方向，書中告訴他，上帝知道這一切，讓他非常感動，當下所有的壓力重擔都落下，第二天面對工作，感覺自己好像是新造的人。

多年的職場高山低谷的經歷，俞國定勉勵所有朋友要懂得先「安頓身心」，才知道如何面對及逐一的解決眼前的難題。他說，「只要有堅定的信仰與信念且認識自己，時間會幫助我們找到合適的空間、價值、位置，因為沒有什麼事是走不過去的！」

（俞國定主持的「展翅上騰一魅力學習看見希望」，每週一08:00-09:00在台北FM90.9播出，或上佳音網站同步收聽）

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年4月發行的「佳音90.9廣播月刊」



劉憶雯

烏雲消散 喜樂進駐

從小，我就是特立獨行的孩子，對任何事都有自己的品味及眼光，且常常為人生的意義及價值而輾轉難眠。父母是堅守傳統的客家人，過年過節免不了拜拜、燒紙錢的習俗。我快樂的童年生活，卻在小四那年出現了休止符。

大我二歲又優秀的二姊，意外在小六畢業前夕因急性淋巴癌過世，從發現到離世僅一週時間。父母無法承受這沉重的打擊，雙雙倒下，需靠鎮定劑生活；其餘的孩子更是在懵懂無知中，承受彷彿天塌下來的恐懼。原來親愛的人隨時可能離我們遠去；原來死亡是這樣的近；原來堅固如天的父母也會倒下。

從此，死亡的恐懼、生命的無常、意義的追求、消極負面的思緒及情緒籠罩我，像揮之不去的烏雲。同時，一股黑暗勢力悄悄住進我的心，啃蝕我的心靈，我變得多愁善感、憤世嫉俗、脾氣乖張，對「永恆」失去信心。

14-19歲是我的狂飆期。父親由單純的務農轉到台中開餐廳，父母由夫妻關係變為事業夥伴，他們適應不良、水火不容，天天鬧離婚。我又因為轉學，進度不一導致成績一落千丈：從過去全校前十名掉落到全班倒數十名，又沒有結交到知心好友，於是開始自我放棄、墮落，偷買煙抽、偷拿酒喝，每天鬼混，聯考前放棄不唸書。真神的憐憫下，

我勉強考上僑光商專。

願為有價值的熱情活著

我變得更憤世嫉俗。課餘時間除幫忙父母外，就是跑圖書館看世界名著、哲學論述、心理學書籍，盼望從中找出命的答案。然而，卻讓我更困惑、失望、沒安全感。某天，無意看到德蕾莎修女及史懷哲博士的故事，深受感動，流淚呼求不知名的神，願一生為有價值的熱情活著！

五專畢業，負笈至台南成大唸歷史系。父母結束生意，感情逐漸修復和好。我仍對人生充滿疑問、苦毒，對人、對愛情、對親情、對友情失去信心。這段時間認識一位學長，兩人交往，因為個性不成熟，大小吵不斷，父母相處的模式竟「複製」在與男友相處中，造成男友極大的壓力與痛苦，交往五年後分手。

當時我正在台北某報社工作，陷入極度痛苦時，同事介紹我去教會找牧師尋求幫助。第一次踏入教會聽到完整的福音，萬念俱灰中彷彿抓到一塊浮木，決志信仰這位造物主耶穌基督。內心如找到失散多年的父親，飄泊不安的生命找到倚靠。多年來的烏雲利時消失殆盡。我突然呼吸到自由空氣，知道活著的意義。

喜悅、平安天天澆灌我，我像是隻快樂的小鳥，自由自在的飛翔！神

挪開我的罪咎、羞愧，多年來的恐懼、失眠、胃痛、經痛都得了醫治；祂將我的靈魂體，由內到外全然更新醫治，很快的我受洗了。奇妙的是，男友要求復合，他也接受耶穌基督並受洗，兩人步入禮堂，婚後一同留學英國完成碩士學位。



劉憶雯與教會的年輕人

找到生命意義與命定

回國後的某天，我去探望牧師夫婦，回家的公車上耶穌以聖經的話「你們白白的得來，也要白白的捨去」呼召我來跟從祂，我流下感動的眼淚。當時我在報社已有不錯的工作，但在牧師的邀請下，先在教會擔任全職幹事兼青少年小組小組長，幾年後按立成為傳道人，專責青少年工作。

幫助陪伴青少年過程中，我看到他們因為認識主耶穌基督，以致於生命改造成長，內心喜悅。知道我已找到人生的命定與價值，也協助許多年輕人走出陰霾，活出生命的色彩。我要說，認識耶穌基督真好！

本文摘錄自佳音Love聯播網2010年6月出版的「佳音90.9廣播月刊」內容

國中新鮮人家長必知的六大錦囊

國中是重要的人生轉折點，如何為孩子選擇理想的國中？本文摘錄台北市芳和國中校長陳採卿提供的六大錦囊。

1、瞭解孩子學習的優弱勢和身心特質。

包括：課業學習能力、性向、興趣、特質。若孩子個性活潑，他需要很大的舞台，適合在人數多的學校就讀。若個性內向，需要人去發現他、隨時關心他，適合小型學校就讀。

2、瞭解所想要選擇學校的特色與發展的重點。

每所國中均用心對待學生、辦理教育，因為各校條件各異會發展出不同的特色，例如芳和國中全校只有550多人，與大型國中比較顯得精緻許多，不會只是升學掛帥，升學壓力較為舒緩。

3、瞭解教育政策與升學改變的趨勢

。升學的政策多變會影響孩子的選擇，若孩子學業成績好，基測考試競爭對他沒有影響；若孩子是多元發展，喜歡多元嘗試，他需要更大的空間發展，讀書不再是唯一的表現。家長應多了解升學政策改變趨勢，有利為孩子選擇最優勢的學校。

4、瞭解國小、國中的差異，讓孩子及早做充實或補救。

國中課程有7大領域8大學科14小科。以英語為例，如果孩子在國小時英語已達到高中程度，讀國中時可以申請績優免修；若孩子在國小沒有打好英語基礎，可以趁著暑假加強補救，以免進入國中後成績低落，打擊孩子的自信心。

5、培養孩子大量閱讀的習慣。

盡量陪伴孩子在入國中前三個月暑假養成大量閱讀的習慣，因為國中科目增加、份量加深，有大量閱讀的孩子，許多東西對他們來說是常識，反之，每個東西都是知識，知識要花心力去學習。若學科對孩子來說是常識，學習起來比較不會吃力。

6、瞭解進入學校的管道。

國中入學有許多彈性空間，有法定學區限制、有共同學區、有自由學區、或不限制學區。家長用智慧幫助孩子選擇最理想的學校，並趁暑假前的週三下午，帶他們入校參觀，了解校風、認識校園、觀察環境，讓孩子感受對學校的直覺，這些都能成為選擇學校的參考。

本文摘錄自佳音Love聯播網2010年6月發行的「佳音90.9廣播月刊」

求職停聽看 請給我工作

●履歷表上出奇致勝，找出專長與想做的的工作，速配市場最旺的產業。

找工作，不僅在於表現你自己，吸引主考官注意，它還包括分辨「工作」的好壞？有多大的發展性？當工作難找或機會多時，更該知道如何取捨。

●謀職不成，不是能力有問題，而是面試技巧出狀況！

主考官會問：給公司什麼貢獻？公司的優弱勢？對未來的期許？為何你是不可多得的人才？不景氣下對公司的意見？這些能立見你的特質與優缺點。積極發問具有加分作用，哪些該問或不該問或怎麼問，都要知道！

●先求有，再求好，先卡位，只能應急，仍要有短中長期的規畫

先卡位的騎驢找馬固然暫時不會失業，但更要問是否找到能發揮的工作？蹲下來為下一次的躍昇準備，蓄積老鷹逆風飛翔的力量，才能展翅上騰。

●找對產業

不能獨鍾高科技，新興產業或許能吸睛吸買氣，宅經濟也許一貼良藥

，不能不知道台灣未來的六大明星產業：文化創意、觀光旅遊、醫療保健、綠色能源、精緻農業以及生物科技。

●找對公司

金融海嘯讓許多明星公司光環盡失，經過洗牌與重整後，哪些公司是倚天屠龍劍，考驗著你的眼光、突圍與應變的能力。

●找對老闆

人脈影響錢脈，埋首工作也要努力經營人脈，老闆則是這兩要素的關鍵。

●下一個工作會更好

換跑道是一種冒險！透過不確定性，卻能為我們開創型塑各種的可能性。你是：

- 1.自己請辭或被開除或被迫裁員。
- 2.想離職或想改變現況或即將被裁員。
- 3.剛進入職場或二度就業，對於人力市場不了解。那就該想想是否下個工作會更好！

作者：胡芳芳(佳音電台「展翅上騰—新生活時代」節目主持人，台北FM90.9每週五上午8-9時播出)

本文摘錄自佳音Love聯播網2009年4月發行的「佳音90.9廣播月刊」

如何增加你在職場的附加價值



「魅力學習看見未來」聽友會

(台北FM90.9「展翅上騰-魅力學習 看見未來」節目，每週一上午8~9時播出)

主講：俞國定

現任：北市雜誌商業同業公會理事長、政大新聞系兼任副教授、
佳音電台節目主持人

曾任：商業周刊社長、數位周刊社長、

TO'GO旅遊情報雜誌創辦人、全球商業經典負責人

俞國定在20歲創業經營「成功嶺懇親巴士」，成為微型創業老闆；30歲參與籌設統一證券集團；34歲從金融業高階經理人跨入媒體業，擔任《商業週刊》社長，創下15年業績平均複合成長率25%，被喻為「媒體業反敗為勝的艾科卡」，不管從事任何行業，他敏銳的趨勢嗅覺和堅定的執行力，屢屢創下人生佳績！這場由他主講的聽友會，千萬不可錯過！

時間：6月18日（週五）晚上7：30-9：00

地點：台北靈糧宣教大樓一樓大堂（台北市和平東路2段24號）

（免費入場，亦可會後上佳音網站收聽）

在職場打拼的您累了嗎？

收聽 佳音經典音樂網 www.goodnews.org.tw 釋放壓力，是陪您工作的好夥伴

第28期
祝福你
Blessing

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3

電話/02-23699050 地址/106台北市大安區和平東路二段24號10樓

電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw

郵政劃撥 / 戶名：財團法人佳音廣播電台 帳號：18710941

2008年2月創刊 2010年6月出版 版權所有 翻印必究

本欄供教會、醫院等團體使用