

祝福你

Blessing

平安 喜樂 健康

親愛的朋友，你可以這樣向耶穌禱告：

親愛的耶穌，您是慈愛並樂意幫助、賜福給我們的神。現在我遭遇生命中的困難，我感到很震驚、恐懼、焦慮、無助...，懇求您引導、幫助我，賜給我智慧、正確的判斷及平靜、勇敢的心，使我能面對一切的困難與挑戰，因為您的慈愛和大能，是我力量的來源。這樣的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們。（「阿們」的意思是「誠心所願」）

佳音健康擁抵家 疑難雜症不再來

您的孩子高燒不退、找不到原因？家中長輩失智怎麼辦？青春期怎樣才能長高？如何避免職業傷害？維持身心健康的祕訣為何？佳音Love聯播網與聽友站在一起，特設立「佳音健康擁抵家」FB粉絲頁，歡迎您在粉絲頁中，提出身心健康的疑難雜症，純青嬰幼兒醫師及專業來賓將傾力熱情解答！現在立刻加入「佳音健康擁抵家」FB粉絲頁！願您日日活力充沛，家庭健康幸福！



現在就加入佳音健康擁抵家粉絲頁，一起秀秀我們的家吧！



平安 喜樂 健康 第23期 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

- 發行單位 | 財團法人佳音廣播電台 ●頻道 | 台北FM90.9 · 宜蘭FM90.3 ●電話 | 02-23699050
- 地址 | 10662台北市大安區和平東路二段24號10樓 ●電郵 | service@goodnews.org.tw
- 網站 | www.goodnews.org.tw ●郵政劃撥 | 戶名：財團法人佳音廣播電台 · 帳號：18710941
- 2016年7月創刊 · 2018年05月出版 · 著作權由佳音廣播電台所有



佳音web app

（本欄供教會、醫院等團體使用）

祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。（聖經）

鋼鐵人醫師娘的甘苦談

黃述忱（暖心創作歌手）

我與超彥相識於教會的大學團契、又唸同一間大學，兩人相識相知，畢業後很快就在眾人祝福下結婚了。七年後我們去中國傳福音，年底辦完聖誕節的活動，一群人去滑雪跨年，沒想到超彥在滑雪途中，背部撞上一根鐵桿，胸椎骨折，導致下半身癱瘓。



▲許超彥、黃述忱

沮喪到想跳軌輕生

每天一睜開眼睛，我就要幫超彥倒水、換尿布及洗床單衣物、拉筋、復健…，經常從一早忙到深夜。礙於健保住院天數的限制，受傷的前九個月，我們轉住不同的醫院。每次轉院，再次聽醫師判定超彥癱瘓的事實，期盼他康復的願望再一次地落空。

某天，我搭捷運去幫他領重度身心障礙手冊，內心很絕望。在月台軌道邊等車時，心中突然閃過「如果跳下去，一切就結束了」的輕生念頭時，突然接到教會閨蜜打電話來關心，我誠實回答：

「我不好，現在在月台邊。」她要我不放棄，因為「你的禱告與我們的禱告，上帝都有聽到，祂對你們一定是有特別的計畫。」這通電話讓我重燃希望。

透過靈修呼吸新鮮空氣

負面消息好像髒空氣，我知道自己需要新鮮的好空氣，因此每天透過閱讀《聖經》，調整想法，知道上帝隨時聆聽我們的



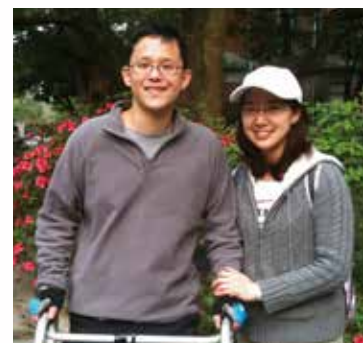
▲述忱扶著超彥坐起

祈禱。果真，超彥的核心肌群長出一些神經，在輔具的幫助下，可以行走，讓我們非常的感恩與開心。

超彥原本凡事要求完美，當苦難臨到才發現計畫永遠趕不上變化，自己變成魯蛇（loser/失敗者）。他氣自己為何必須靠人幫助？某天他跌跌撞撞的爬上輪椅到外面的牆前禱告，抬頭仰望看見藍天，頓時體會即使人無法控制一切，但是上帝卻在掌管一切，仍然會把我們照顧得好好的。



▲患難見真情



▲超彥的核心肌群長出一些神經，在輔具幫助下可以行走，讓我們非常的感恩與開心。

苦難有什麼好？

苦難對我們有什麼好？首先是夫妻關係變好。以前各自獨立有一片天，現在無論面對任何事情，都同心面對。超彥看到我為他的付出，常常表達他的感激。

為了減輕我的負擔，他認真地復健，積極地學習生活自理，同時投入脊髓損傷基金會關懷傷友，並撰寫《行走的癱子》部落格，記錄生命的痛苦與信

仰帶給我們的幫助。後來超彥到回到醫院工作，我嘗試創作福音音樂，並出書《鋼鐵人醫生》、《超人不會飛——鋼鐵人醫生的逆襲》、出版《更愛你——那些愛的記憶，使我們更堅強》詩歌專輯，鼓勵更多遭遇失敗與挫折的人。

本文整理自台北FM90.9每週日22:00-23:00播出的「佳音會客室」節目內容。

完整收聽黃述忱見證分享請上LoveTube搜尋「鋼鐵人醫師娘的甘苦談」或掃描右方QRcode觀賞影片

