






佳音WebApp

 離開神染酒癮遭鬼附 艾成浪子回家

 楊法柔 靠主擺脫黑暗權勢

 林萃芬 鍛鍊心理肌力 擺脫人際焦慮



離開神染酒癮遭鬼附 大馬歌手 艾成浪子回家

艾成來自馬來西亞，是第三代基督徒，兒時基督信仰是長輩的事情，對他而言像是「救命牌」，有事才找上帝。從小自詡天之驕子的他，直到來台灣發展不順遂，流落街頭染酒癮、遭鬼附身、體重失控，一團亂的遭遇之後，他浪子回頭尋找神，愛他的神不僅接納他回家，還給他更豐盛的新生命！

來台圓星夢 身心靈受盡折磨

上帝給他音樂天賦，被家人視為天才，小時候的他非常驕傲，深覺得自己很厲害，卻始終沒有唱片公司找他發片。十九歲時，終於得到來台灣發片的機會，但多年過去仍是一場虛空。他帶著疲憊的身心靈，某天經過教會，聽見熟悉的詩歌，心中充滿回家的感動，他走進去，教友的安慰以及神愛的溫暖，讓他哭倒在地，開始回到教會聚會。

放下堅固驕傲 重拾表演機會

之後開始有機會回到舞台，起初，他到LIVE BAND餐廳駐唱，四年期間從兩、三位聽眾，到後來全場爆滿，

隨後他報名參加電視台舉辦的歌唱比賽，比賽過程壓力極大，最終雖拿下了冠軍，但心裡卻一點都不喜樂，比賽結束後，他病倒了三個月。

身體痊癒後，終於如願發片，銷量卻相當慘澹，讓他灰心決定放棄唱歌一途，此時電視劇邀他飾演壞人角色，他立即就答應了。

拍戲意外染酒癮 鬼附痛苦神急救

為了想要放鬆入戲，艾成開始喝酒抒壓，沒想到因此染上酒癮，隨之而來的是黑暗權勢的籠罩。

他喝了酒會胡言亂語嚇壞旁人，他說：「最後，無法自我控制，感覺我的靈被轄制，像被鬼附身，有次感到心臟快要撕裂停止時，我想起了『救命牌—耶穌』。」

他吶喊：「耶穌，救我！」後，一很慈祥又正派的聲音傳入耳中說：「孩子，你都是到這個時候才找我，我這次不救你了。」當下他求神說：「可以把我的命奉獻給祢嗎？我什麼都不要了。」天父聲音再次傳來：「你一篇聖經都沒有讀過，你要怎麼奉獻給我？」

艾成即刻衝進房間，29歲第一次打開母親送的聖經讀，那一刻，他感覺再次重生，身體輕鬆，從痛苦中逐漸抽離。

往後雖然也經歷許多挫折困難，但他明白了一件事情：「活著不是為了求地位、權利、名氣，而是為了討神喜悅的生命，就算全世界放棄你，甚至自我放棄，神仍然愛你，只要你願意回頭！」 ■

本文整理自佟建隆主持「佳音會客室」節目

有您參與才完全

佳音Love聯播網

桃園

GoGo Radio

建台經費目標三千萬元
急需佳音勇士們的全力支持！



捐款劃撥帳號：18710941

戶名：財團法人佳音廣播電台 勾選為「桃園專案」奉獻
或上佳音網站使用線上奉獻 www.goodnews.org.tw

洽詢電話 02-23699050#700

祝福你福音小輯 歡迎教會、醫院等團體索閱使用（自由奉獻）

發行單位/財團法人佳音廣播電台 頻道/台北FM90.9·宜蘭FM90.3

發行人/周神助 台長/呂思瑜 電話/02-2369-9050

地址/10662台北市大安區和平東路二段24號10樓

電郵/service@goodnews.org.tw 網站/www.goodnews.org.tw

郵政劃撥 / 戶名:財團法人佳音廣播電台 帳號:18710941

2008年2月創刊 2019年7月出版 著作權由佳音電台所有

本欄供教會、醫院等團體使用



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第7079號
無法投遞請退回

中華郵政台北雜字
第2295號執照
登記為雜誌交寄



生命禮儀師楊法柔，天生靈異體質，沒有感受到『攪擾』，一直沒有告訴其他人，看得見『阿飄』的事實，她與「鬼朋友」深交度過童年生活。

原先與其相處和睦，直到前往廣州學中醫，開始飽受鬼魅強力攻擊；牠們每天干擾她的睡眠與身體，讓她白天精神狀態極差，為了擺脫甚至想超度牠們，法柔認真念佛迴向、吃素、寫符咒行邪術、打坐，期盼改善困境，沒想到鬼越招越多。

聖經有正氣 解除多年難眠困擾

直到接受基督信仰後，她才知道，這世界上只有兩種靈—邪靈和聖靈，更沒有好鬼和壞鬼，鬼一律都是壞的！原來過去她都被蒙蔽了。

法柔說：「我以前像是『活死人』，精神狀況非常差，極度害怕晚上攪擾又要重演，長達九年的時

間，都活在深度恐懼當中。」由於每晚都沒睡好，白天學業壓力沈重，是一段深刻且痛不欲生的時光。

後來她到澳洲雪梨當針灸師，同樣無法擺脫鬼魅攪擾，夜夜失眠與鬼纏鬥，精神狀態極差，直到有位朋友建議她在枕頭邊放聖經，當晚照著做，居然一夜好眠，擺脫長年難眠困擾，自此開始抱著聖經睡覺。

親眼見真光 成為神的女兒

因為診所一個姐妹病患，依著上帝指示來向她傳福音，在她做了決志禱告、與房子潔淨禱告之後，原本在診所天天見到的一對鬼魂消失了，自此再也看不到鬼。決志禱告後三日，她在幫人推拿時，她看見了「耶穌的光」，是一道無法直視的超級亮光，親見真光的震撼，才發現以前看到所謂的「佛光」都是假的。

因為媽媽罹癌決定返台，離開雪梨前三天經過教堂，一個溫暖的聲音跟她說：「妳進來啊！妳進來啊！」，她知道那神的聲音，便走進了教堂，上帝跟她說：「我們為妳的所有煩惱禱告」，她當場大哭，知道終於找到源頭「回家」了。

當晚，神跟法柔說：「妳去下載GOOD TV、靈命日糧，妳要每天看這兩個媒體」，神也給從未讀過聖經的她經文，說：「妳要將肩膀的重擔交給我，背起妳的十字架來跟隨我。」法柔回應神說回台灣就去受洗，上帝親自在她身上畫上十字架，說：「妳已經是我的女兒了！」讓她感受到父神溫暖的愛極為強烈。■



欲收聽完整專訪內容，請上佳音WebApp
收聽 20181021和1028 播出的《佳音會客室》節目
【送行者的人生樂章/生命禮儀師楊法柔的見證】

心理諮商 林萃芬老師 鍛鍊心理肌力 擺脫人際焦慮



聽心理諮商老師林萃芬老師教您心理練習，擺脫那些職場與人際間的控制、害怕、停滯、危機與焦慮！

面對任何事可能都會變動的時代，要怎麼讓自己，在各種不同的狀況下，都能夠安頓身心？林萃芬老師做了十年心理諮商後，覺得現代人除了鍛鍊身體的肌力，更需要鍛鍊「心理的肌力」。

鍛鍊心理的肌力就像運動員，訓練過程漫長且艱辛，背後的訓練過程無人知曉，辛酸只有自己明瞭，反覆不斷的鍛鍊的過程，需要堅毅且堅持，培育運動員的過程當中，有幾個心理技能是很重要的。

面對自己——自我了解並自我覺察，設定目標的人生，比隨遇而安產生的結果更為悠遊自在，遇到事件，首先要「鎮定」，冷靜並且思考策略，第二個要「有信心」，不管你面對什麼樣的狀況，要相信自己是可以去渡過的，當自己沒有信心的時候，容易產生負向的語言，就會覺得會有不好的結果。

適度放鬆——其實運動員要懂得，做各種不同狀況的「放鬆」，這是一個非常重要的心理工具，所以要懂得讓你的身心靈放鬆。

要有勇氣——勇氣的反面就是空虛，林萃芬分享：「我在學校教書，很多同學在遇到一些狀況的時候，就會先設想：『可能沒有我想的那麼簡單』，這時候你的恐懼就出現了，恐懼出現的時候，我們第一種是做自我保護，另外一個可能就會退縮。」所以「拿出

勇氣」的面對，並想說是不是可以再多做點什麼，來改善局面。

在氣餒的時候「自我鼓勵」——在所做的事情當中找到樂趣，並且要保持「好奇心」與「熱情」，找到幫助成長的正向力量，記錄自己的成長軌跡。

日常生活中，是鍛鍊心理肌力最好的時候，林萃芬說：「心理肌力強大了，心就比較不會累，我們都希望能把情緒調整到舒服的狀態，但『情緒』其實是告訴我們，什麼會讓我們更投入？什麼會讓我們覺得不舒服？都不妨停下來看一下，情緒的背後，要告訴你什麼，這對心理的健康是很重要的。」■

完整收看內容
請上佳音LoveTube頻道



親愛的朋友，您是否渴望能像《祝福你》中的人物，能尋見真神、尋到真理？渴望有公義的神幫助，得到生命的指引，並嚐到反敗為勝的滋味？您只要做以下的禱告，創造天地並掌管一切的主宰耶穌基督就會帶領您的一生。禱告文如下：

親愛的主耶穌，我願意接受祢成為我生命的主，我相信祢是獨一的真神，是愛我的主。求祢保護我、幫助我、拯救我，求祢的恩手引領我，賜我智慧，幫助我開啟嶄新的人生。奉耶穌基督的名禱告，阿們！